

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Карзова Ольга Алексеевна

студентка

Центральный филиал

ФГБОУ ВО «Российский государственный

университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМАТИКА ВОЗДЕЙСТВИЯ НИКОТИНА НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

***Аннотация:** как отмечают авторы данной статьи, курение в подростковом возрасте является одной из основных и наиболее актуальных проблем. Любой подросток знает об изделиях, содержащих никотин, об их пагубном воздействии на организм, но не придает этому значения. Практически все жизненно важные органы в условиях табакозависимости организма претерпевают необратимые разрушительные изменения.*

***Ключевые слова:** никотин, табакозависимость, пищеварительная система, организм, молодежный возраст.*

Исследования, проводимые учеными в области психологии, физиологии, медицины и т. д., показывают, что одной из приобретаемых недугов в результате курения в юношеском (подростковом) возрасте становятся заболевания, в том числе, пищеварительной системы [5]. Именно по этой причине борьба с употреблением табака является одной из самых главных тем реализации различных программ здорового образа жизни и интеллектуального развития молодежи.

В России курением табака охвачено около 40% населения [6] и под влиянием никотина повышается риск заболевания печени и возникает спазм сосудов, у беременных девушек наблюдаются патологии в развитии плода и адаптации новорожденных. Отмечается, что воздействие никотина на организм подростка

приводит к психологической зависимости, сказывается на физиологических особенностях жизнедеятельности организма.

Отметим и подчеркнем, что никотин – это яд медленного действия, проблема употребления табака заключается в том, что именно никотин разрушает организм изнутри, на протяжении многих лет. Курильщик губит не только себя, но и людей, которые его окружают, ведь в дыме от табака содержится около 200 вредных веществ, которые отравляют человека и окружающую среду [2].

Исходя из актуальности проблемы, объекта и предмета исследованием были поставлены следующие задачи: составление тезауруса ключевых терминов научного предмета; исследование теоретических особенностей влияния табака на организм; проведение диагностического эксперимента о влиянии никотина на молодежь.

Сегодня государством предпринимаются меры запретительного характера, на законодательном уровне регулирующие вопросы потребления и производства табачной продукции в обществе. Под влиянием никотина повышается риск заболевания печени и возникает спазм сосудов, у беременных девушек наблюдаются патологии в развитии плода и адаптации новорожденных [3]. Воздействие никотина на организм подростка таково, что практически все жизненно важные органы в условиях табакозависимости претерпевают необратимые разрушительные изменения [4].

Табак разрушает полностью психическое и физическое здоровье человека. Регулярное (систематическое) употребление табачной продукции приводит к различным смертельным заболеваниям, в том числе и заболеваниям. По оценкам исследователей, при прогрессивном 50-ти процентном сокращении употребления табака к 2050 году можно спасти жизни 200 миллионов людей. Несмотря на наличие убедительных доказательств, лишь немногие подростки в полной мере осознают риск, которому они подвергают собственное здоровье.

Таким образом, проблемы, которые связаны с употреблением никотина перестали быть индивидуальными, т.к. затрагивают здоровье, благополучие не только курильщиков, но и «пассивных» потребителей табака. Россия не стоит в

стороне, подключившись к международному сообществу по борьбе с курением, чему свидетельство – принятый Закон. Но задача состоит не в том, чтобы его принять, а в том, чтобы он исполнялся [5].

Список литературы

1. Академик: Словари и энциклопедии на Академике // Современная энциклопедия. Никотин [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/69638> (дата обращения: 07.02.2016).

2. Большая медицинская энциклопедия: Органы пищеварения // Пищеварительная система [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://bigmeden.ru/article/Пищеварительная_Система (дата обращения: 07.02.2016).

3. Бессолова Н.А. Влияние никотиновой зависимости беременных на развитие плода и адаптацию новорожденных // Наркология. – 2008. – Т. 7. – №11. – С. 49–52.

4. БОСС: Бизнес. Организация. Стратегии. Системы // Курение убивает каждого десятого [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bossmag.ru/archiv/2001/boss-06-2001-g/kurenje-ubivaet-kazhdogo-desyatogo.html> (дата обращения: 07.02.2016).

5. Ефремов А.Ю. Влияние никотина на пищеварительную систему подростка / А.Ю. Ефремов, М.А. Завялова, А.С. Малчевская // Новое слово в науке: перспективы развития. – 2015. – №2 (4). – С. 177–178.

6. Идеи бизнеса // 40% населения России курит [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.vseidei.biz/40_naseleniya_rossii_kurit.php (дата обращения: 07.02.2016).