

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Волкова Виктория Владимировна

студентка

Беляева Анна Николаевна

студентка

Центральный филиал

ФГБОУ ВО «Российский государственный

университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ МОЛОДЕЖИ

***Аннотация:** система органов человека на внешнее ядовитое воздействие никотином отвечает ухудшением физиологических функций. Наиболее сильно это ощущается на функциональности желудочно-кишечного тракта. Систематическое табакокурение приводит к гастриту и циррозу печени, ухудшению деятельности репродуктивной, сердечно-сосудистой, нервной систем, поражению органов дыхания.*

***Ключевые слова:** гастрит, никотин, цирроз печени.*

Никотин пагубно воздействует на организм человека [1]. И все заболевания, вызванные им, требуют длительного стационарного лечения.

Считается, что нет ни одного органа, на который бы никотин не оказывал дурного влияния. Из всех пагубных воздействий на организм в результате курения табака мы выбрали поражение желудочно-кишечного тракта. Это обусловлено тем, что число заболеваний гастритом и циррозом печени у курильщиков увеличивается с каждым днем.

Исходя из актуальности проблемы, исследованием были поставлены следующие задачи: составление тезауруса научных терминов, входящих в название

темы, объекта и предмета исследования; определение теоретических особенностей воздействия никотина на организм человека; статистический анализ заболеваний печени и желудка вследствие никотиновой зависимости.

Решение первой задачи показало, что проблему гастрита и цирроза печени, как результат влияния никотина на организм, целесообразно рассматривать в естественнонаучной и психологической областях науки. Так, гастрит является следствием физиологического заболевания желудка, в результате нарушения слизистой оболочки в процессе воздействия на нее чрезмерного количества никотиновой кислоты, поступающей к тому же извне [4].

Бытует распространенное мнение, что тяга к курению возникает от нехватки витамина РР (никотиновой кислоты) в организме. Но это не соответствует естественнонаучному понятию «авитаминоз», т.е. нехватке витаминов или их переизбытка. Никотин в результате химической реакции может окисляться до никотиновой кислоты (ниацина). Но в организме фермента, который бы обеспечивал этот процесс, нет. Поэтому можно испытывать некоторые неудобства от недостатка ниацина, и при этом быть заядлым курильщиком [3].

Предметом изучения в данной статье стал и цирроз печени – заболевание, характеризующееся нарушением структуры печени, которое происходит за счет разрастания соединительной ткани. Это заболевание проявляется функциональной недостаточностью печени [6].

Решение второй задачи показало, что никотин воздействует не только на пищеварительную систему, а на весь организм человека [5].

Все мы знаем, что никотин является ядом для нашего организма. Это не случайно: курение вызывает различные заболевания внутренних органов дыхательной, сердечно-сосудистой, кровеносной и др. систем. Но и гастриты и циррозы печени – распространенные явления среди курильщиков [2].

В особо тяжелых случаях при отравлении никотином человеку требуется госпитализация, иначе пагубная привычка может привести к летальному исходу. Поэтому следует отказаться от употребления никотина. Иначе последствия будут очень плачевными.

Список литературы

1. Беляева Л.А. Влияние никотина на состояние здоровья человека // Образование. Наука: Сборник. – 2014. – С. 10–17.
2. Ефремов А.Ю. Влияние никотина на пищеварительную систему подростка / А.Ю. Ефремов, М.А. Завялова, А.С. Малчевская // Новое слово в науке: перспективы развития. – 2015. – №2 (4). – С. 177–178.
3. Здоровая Россия // Обмен веществ и вредные привычки: курение. Никотин и никотиновая кислота [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/obmen-veshhestv-i-vrednye-privychki-kurenie/> (дата обращения: 2.02.2016).
4. Рапопорт С.И. Гастриты [Текст]: Пособие для врачей / С.И. Рапопорт. – М.: Медпрактика-М, 2010. – 20 с.
5. Цетлин В.И. Никотин и его рецепторы – о вредном и полезном // Природа. – 2012. – №4. – С. 23–30
6. Цирроз печени и портальная гипертензия [Текст]: Учеб. / А.Е. Борисов, В.А. Кащенко. – М.: Синтез Бук, 2009. – 112 с.