

*Истягина-Елисеева Елена Александровна*

канд. ист. наук, директор

ФГБУ «Государственный музей спорта»

Министерства спорта России

г. Москва

## **ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СССР НА ПРИМЕРЕ КОМПЛЕКСА ГТО**

*Аннотация:* физическая культура и спорт в Советском Союзе являлись важными элементами социальной политики, будучи инструментами формирования патриотической позиции граждан. Огромную роль в становлении и развитии советской системы спортивно-патриотического воспитания сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). На примере данного комплекса автор рассматривает формирование системы спортивно-патриотического воспитания в СССР.

*Ключевые слова:* комплекс ГТО, спортивно-патриотическое воспитание, спорт.

Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был утвержден Всесоюзным советом физической культуры при ЦИК СССР 11 марта 1931 г. Целью вводимого комплекса было повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советских граждан, в первую очередь молодого поколения». 7 декабря 1932 г. была введена вторая, более сложная ступень ГТО.

Популярность комплекса ГТО у населения советской страны была огромной. Так в 1931 г. значки ГТО получили 24 тыс. физкультурников, в 1932 г. – 465 тыс., в 1933 – 835 тыс. К середине 30-х гг. количество значкистов ГТО достигло 1,2 млн. человек. Чтобы активнее вовлекать молодежь в физкультурно-спортивное движение, в 1934 г. была разработана еще одна ступень ГТО, рассчитанная на подростков 13–16 лет, – комплекс «Будь готов к труду и обороне», представлявший собой несколько облегченный вариант ГТО. Издавались специальные листовки с призывами: «Каждый комсомолец должен быть значкистом.

Должен выполнить решения ЦК комсомола. Сдача норм ГТО I, II ступени как основа советской культуры».

Сдача норм ГТО всячески поощрялась. Нормы сдавали повсеместно: целыми классами в школах, бригадами и цехами на заводах и фабриках, взводами в частях Красной Армии и экипажами кораблей на флоте. При этом важно отметить, что согласно положению о комплексе ГТО в обязанности значкистам вменялось следующее:

- постоянно укреплять и поднимать свой политический и культурный уровень, быть активными борцами за трудовую дисциплину, передовиками в учебе и на производстве, в оборонной работе, быть непримиримыми к врагам социалистической родины;

- активно участвовать в советском физкультурном движении и помогать товарищам в подготовке к сдаче норм ГТО;

- повышать свою всестороннюю физическую подготовленность к труду и обороне СССР и уровень спортивной техники;

- принимать участие в борьбе со стихийными бедствиями и безотказно помогать пострадавшим при несчастных случаях;

- бережно хранить значок БГТО или ГТО.

Стоит отметить, что в довоенные годы получить значок ГТО второй ступени мог только тот, кто проявил себя как активный строитель социализма и общественник-активист. Свидетельства и справки, подтверждающие факты ударничества или активной общественной работы, обязательно предоставлялись в испытательную комиссию перед сдачей норм ГТО. Таким образом, государство не только повышало физическую подготовленность населения, но и формировало определенную гражданскую позицию у подростков и молодежи.

К началу 1941 г. работа в области спортивно-патриотического воспитания достигла немалых успехов: в СССР насчитывалось более 62 тыс. коллективов физкультуры, объединяющих более 5 млн физкультурников, нормы ГТО первой ступени сдали более 6 млн человек, нормы ГТО второй ступени – более 100 тыс. человек.

В комплексе ГТО образца 1955 года было исключено деление нормативов на обязательные и по выбору. Причиной тому стало повышение уровня требований, предъявляемых к выполнению упражнений. В результате в комплексе ГТО остались только те испытания, которые были наиболее значимы для развития основных спортивных навыков – силы, быстроты, ловкости и выносливости. В новом комплексе предполагалось 10 нормативов БГТО, 12 нормативов первой ступени ГТО и 11 нормативов второй ступени ГТО.

Введенный в январе 1959 года усовершенствованный физкультурный комплекс ГТО состоял из трех ступеней: БГТО – для школьников 14–15 лет, ГТО первой ступени – для юношей и девушек 16–18 лет, ГТО второй ступени – для мужчин и женщин от 19 лет и старше. Во второй ступени комплекса ГТО были установлены следующие возрастные категории: мужчины 19–35 лет, 36–45 лет, 46 лет и старше; женщины 19–25 лет, 26–35 лет, 36 лет и старше.

В 1972 г. был введен новый комплекс ГТО в 5 ступеней, охватывающий большинство возрастных групп (от 7 до 60 лет). В 1975 г. в СССР было подготовлено 19,5 млн значкистов ГТО, 17 млн спортсменов-разрядников, 7237 мастеров спорта, число физкультурников в стране достигло 50 млн. человек, что составляло почти 29% населения в возрасте от 10 до 60 лет. В РСФСР в 1978г. число занимавшихся в секциях по видам спорта составляло более 21 млн человек, сдавших на нормы ГТО – 11,8 млн человек, общественных инструкторов – более 4 млн.

Для пропаганды нового комплекса ГТО централизованно было издано 1250 тыс. плакатов, 500 тыс. экземпляров книг, 500 тыс. экземпляров методической литературы. В союзные республики было отправлено 5 млн. значков ГТО. В соответствии с постановлением Пленума ЦК ВЛКСМ были учреждены призы им. Ю.А. Гагарина для республиканских, краевых, областных комсомольских организаций за наилучшие результаты по внедрению комплекса ГТО.

Успеху пропаганды ГТО в печати должна была способствовать специальная тематика публикаций: профориентация юношей в военно-учебные заведения,

широкое освещение оборонных видов спорта (планерный, парашютный, альпинизм), статьи библиографического характера по вопросам военно-патриотического воспитания, информация о военно-спортивных играх, рассказы о жизни солдат, матросов и курсантов.

В 1960–70-е гг. был популярен лозунг: «От значка ГТО – к олимпийской медали». Безусловно, это была дистанция огромного размера. Но для советских спортсменов она оказалась вполне преодолима. В 70-е годы советские атлеты претендовали на первые места на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.

Великолепным примером необходимости всестороннего физического развития и комплекса ГТО была практика успешной подготовки советских космонавтов к полетам. Характерно, что складывалась она из обыкновенных «земных» упражнений, которые использовались в комплексе ГТО: гимнастики, ходьбы, бега и т. д. Известно, что все первые космонавты – Юрий Гагарин, Герман Титов, Андриян Николаев, Павел Попович – сдавали нормы ГТО.

*Выводы.* Комплекс ГТО сыграл решающую роль в успехе советской системы спортивно-патриотического воспитания, связанном с целостным подходом к продвижению здорового образа жизни, физической культуры и спорта. Эта система доказала свою эффективность в формировании положительных ценностных ориентиров у граждан СССР. Более того, сложно переоценить ее значение в деле укрепления обороноспособности страны перед Великой Отечественной войной.

### ***Список литературы***

1. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». – М.: Физкультура и спорта, 1939.

2. ГАРФ. Ф. 7710. Оп. 6. Д. 1. Л. 32.

3. Истягина-Елисеева Е.А. Военно-патриотическое воспитание молодежи средствами спорта и комплекса ГТО в период 1917–1940 гг. // Историческая и социально-образовательная мысль. – 2015. – Т. 7. – №6–1. – С. 49–51.

4. Сайт Правительства России [Электронный ресурс]. – Режим доступа:  
<http://government.ru/docs/16621/> (дата обращения: 01.12.2015).