

Дегтярева Анастасия Константиновна

студентка

Золотарева Виктория Андреевна

студентка

Айвазова Елена Сергеевна

канд. пед. наук, доцент

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия

народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Аннотация: в данной статье авторами рассматривается вопрос значения физической культуры. Исследователи отмечают, что спорт предоставляет возможности не только для физического и спортивного совершенствования, но и для нравственного, эстетического, умственного и трудового воспитания.

Ключевые слова: физическая культура, общество.

Физическая культура и спорт выступают как сильное средство развития личности человека, интенсивного улучшения индивидуальных свойств, профессионально важных качеств, двигательной сферы и других. Таким образом, физическая культура и спорт считаются важным условием, а физическое воспитание – важным средством всестороннего и гармонического становления личности [1]. В разных странах роль физической культуры и спорта люди воспринимают по-разному. Одни нейтрально относятся к физической культуре и спорту, а кто-то считает его лишней тратой времени. У каждого из них может быть своё отношение к физической культуре и спорту – одни будут просто смотреть репортажи по телевизору, другие предпочитают заниматься общефизической подготовкой, а для некоторых – спорт, это смысл их жизни. Многие люди являются действующими спортсменами, тренерами, докторами, директорами всевозможных спортивных

обществ, попечителями спорта и др. И любой из них вносит личный вклад в становление спорта на нашей планете.

Таким образом, необходимым для человека и общества считаются занятия физической культурой и спортом на различных уровнях. Вследствие этого, вопросы развития физической культуры и спорта для нашей страны всегда будут важны.

Спорт пронизывает все уровни передового социума, оказывая огромное влияние на главные сферы жизнедеятельности общества – на национальные отношения, деловую жизнь, социальное состояние, моду, этические значения, тип жизни людей. Можно привести слова популярного спортсмена А. Волкова: *«...спорт сегодня – это главный социальный фактор, способный противостоять нашествию дешёвой культуры и дурным привычкам. Это лучшая «погремушка», которая сможет отвлечь людей от нынешних социальных проблем. Это, пожалуй, единственный «клей», который способен склеить всю нацию во едино, что не всегда удаётся религии, политикам и т. д.»*

Действительно, спорт владеет сильной социализирующей мощью. Политические деятели давным-давно оценивают спорт как национальный интерес, способный вселить в общество веру к победе, к удаче на всех фронтах, и всегда и везде быть первыми.

Социологические опросы населения, тем более молодёжи, занимающейся спортом, демонстрируют тот факт, что спорт создает первоначальное представление о жизни и мире. Люди, прошедшие «школу спорта», убеждены, в том, что спорт, несомненно, помог им воспитать уверенность в своих силах и способности, а также умение применить их на практике. Опыт, приобретённый спортсменами на спортивных аренах, помогает им в жизни. Многие спортсмены говорят о том, что спорт помог им стать личностью, способной быть сильной, настойчивой, решительной, реализующей принцип современной жизни – «рассчитывать на самого себя». Это значит, что достижение успеха находится в зависимости, от собственных, индивидуальных свойств: честолюбия, инициативы, трудолюбия, упорства и других волевых качеств. Любому работающему в области физической

культуры и спорта необходимо знать методы, способы и формы спортивной тренировки, иные особенности профработы, и понимать актуальность спортивных идей, которые интересуют общество.

Одной из ведущих задач общественной физической культуры и спорта считается формирование ценностного отношения физической культуре и спорту каждой личности в отдельности и общества в целом. В настоящее время физическая культура и спорт представляют собой многогранный социальный феномен, проникающий во все сферы социума и затрагивающий не только область культуры, но и другие значимые стороны жизни – политику, экономику и т. д. Физической культуре и спорту свойственны оздоровительные, образовательные и воспитательные функции, которые плотно взаимосвязаны и переплетаются между собой.

Спорт предоставляет возможности не только для физического и спортивного совершенствования, но и для нравственного, эстетического, умственного и трудового воспитания. Оздоровительно-рекреативная функция спорта позитивно воздействует на активные способности организма человека, тем более это ярко выражено в детском и юношеском спорте, где благотворное воздействие занятий спортом на развивающийся и формирующийся организм неоценимо. Как раз в данном возрасте закладываются основы здоровья, прививаются потребности регулярных занятий физическими упражнениями, формируются привычки гигиены. Спорт в тоже время считается и источником позитивных впечатлений, он нивелирует негативное психическое состояние, позволяет снять умственное напряжение, даёт возможность познать приятную мышечную усталость.

Огромная роль отводится прогрессивному спорту и в работе со зрелой общественностью. Он считается средством оздоровления, защитой от не благоприятных результатов научно-технического прогресса со свойственным для него резким сокращением двигательной активности во время трудовой деятельности и в быту. Спорт считается одной из известных форм организации здорового досуга, развлечений и отдыха.

Спортивное движение, как общественное направление сближает людей, объединяя их в группы, организации, лиги, союзы, клубы на основе совокупных интересов и деятельности по их удовлетворению. Спорт занял одно из ведущих мест в международном общении. Не стоит удивляться, что международные спортивные связи возросли в нашу эпоху до массовых объемов, а такие формы спортивного движения, как «спорт для всех» и Олимпийское движение, стали широчайшими международными течениями нашего времени.

Исследования отношений всевозможных общественных категорий населения к физической культуре и спорту содержит большущий смысл для улучшения организации и управления физкультурным движением. Это отношение можно определить как социальную связь с определенными критериями физкультурного движения, с его реальной практикой.

Отношение к физической культуре и спорту населения определяется рядом общественных моментов, которые инициируют их надобность к занятиям, создают физкультурные и спортивные интересы, а еще определяют определенные цели и мотивы в предоставленной сфере деятельности.

Так, настоящую природу и смысл спорта в социуме, его опережающее глубинное осознание, возможно, постичь только с учётом неизменного расширения взгляда на мир, меняющегося под воздействием научно-технической революции и социально-экономических критериев, в связи с появлением экологической проблемы, участвовавшими небезопасными чрезвычайными обстановками. Поэтому особенно важно раскрыть массовую роль физической культуры в развитии общества, связанную не только с сохранением здоровья и с физической подготовленностью человека, но и с формированием гармонически развитой, целостной, многогранной личности.

Таким образом, спорт является многоуровневой функциональной жизнедеятельностью, которая прочно вошла в жизнь человека. Спорт – это и досуг, и зрелище, и бизнес, и здоровье. Спорт и физическая культура стали той частью жизни каждого человека, которая позволяет расслабиться, радоваться, отдыхать, укреплять здоровье, защищать себя и близких. Спорт крепко укрепился в нашей

жизни, о значимости и важности спорта задумывается каждый. Развитие спорта является основной задачей большинства стран мира. Спорт и физическая культура, должны развиваться и стать двигателями социального прогресса.

Список литературы

1. Суслов Ф.П. Терминология спорта: Толковый словарь спортивных терминов // СпортАкадемПресс. – 2011.
2. Красноносенских Н.А. Физическая культура и спорт в современном обществе: Курсовая работа. – Каменск-Шахтинский, 2013.
3. <http://ru.wikipedia.org/wiki/Спорт>
4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://student.zoomru.ru/fizra/sovremennuj-cennostnyj-potencial-sporta-i/211860.1711988.s2.html>
5. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sport.uamir.org/article/5847.html>