(cc) BY

Алтухова Любовь Валерьевна
аспирант
Козлова Наталия Сергеевна
канд. псих. наук, доцент
ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет»
г. Иваново, Ивановская область

КОЛИЧЕСТВО ДРУЗЕЙ КАК ФАКТОР, ДЕТЕРМИНИРУЮЩИЙ СПЕЦИФИКУ ПЕРЕЖИВАНИЯ ВИНЫ И ПРОЩЕНИЯ

Аннотация*: данная работа отражает анализ микросоциальной среды как показателя, оказывающего влияние на особенности переживания чувства вины и прощения. В статье подобный фактор представлен количеством друзей личности. Раскрывается влияние этой характеристики личности на то, какие события вызывают вину, каковы предпочитаемые способы преодоления подобных переживаний, а также что мотивирует таких лиц просить прощение. Кроме того, отражены специфичные ситуации, побуждающие личность как извиняться самому, так и прощать других.*

Ключевые слова*: вина, прощение, количество друзей, микросоциальная среда.*

В современной социальной психологии при изучении самых различных вопросов ученые постоянно обращаются к такому аспекту, как влияние микросоциальной среды [2; 5; 6]. Такую же тему обозначили и мы при исследовании переживания вины. В других работах мы рассматривали зависимость данного состояния от социально-демографических особенностей, а также от семейного положения, уровня образования [1; 3; 4]. Теперь нам кажется логичным проверить гипотезу, согласно которой количество друзей будет определять специфику переживания личностью вины, а также прощения.

Для проверки данного предположения нами был применен корреляционный анализ с применением коэффициента Пирсона. Это позволило нам выявить ряд закономерностей.

Начнем с того, что при достаточно широком круге дружественных контактов, личность испытывает вину редко ($r = –0,16$, при $p \leq 0,05$), что позволяет изначально сделать вывод, что наличие близких отношений очень благотворно сказывается на эмоциональной сфере, в том числе на отсутствии негативных состояний, связанных с виной.

Другая тенденция, выявленная нами в ходе исследования, говорит о том, что такие лица используют относительно конструктивную стратегию. Они предпочитают отвлечься от чувства вины с помощью увлечения. Достаточно частым, по нашим данным, им оказывается любовь к фотографиям ($r = 0,17$, при $p \leq 0,01$). Здесь можно предположить, что множество друзей может вызывать в определенной степени «эффект бумеранга», который будет проявляться в том, что при возникновении негативных эмоциональных состояний, для человека будет становиться важно иметь возможность остаться в одиночестве и заняться интересным делом.

Следующий аспект касается склонности нашей категории респондентов просить прощения у других. Извинения они приносят как правило знакомым ($r = 0,14$, при $p \leq 0,05$), в то время как причиной чаще всего является осознание совершения нехорошего, даже «грешного» поступка ($r = 0,19$, при $p \leq 0,01$). Данная связь, на наш взгляд, свидетельствует именно о значимости отношений с другими и о желании сохранить их. Наше предположение подтверждается и другой выявленной корреляцией: с таким мотивом просить прощение, как стремление обрести душевный покой ($r = 0,13$, при $p \leq 0,05$), которое в высокой степени зависит от взаимодействия с окружающими. В итоге, можно заметить, что большое количество друзей может вызывать определенного рода «зависимость» от общения с ними.

Последней выявленная нами закономерность касается уже обратного процесса, то есть готовности личности прощать других людей. И здесь мы отметим проявление механизмов психологической защиты: сложнее всего им простить то, в чем, по их мнению, бывают часто виноваты они и за что сами просят прощение, речь идет о «греховном» поведении ($r = 0,16$, при $p \leq 0,05$). То есть здесь

мы четко видим, как люди начинают переносить на свое окружение собственные «пороки» и, вероятно, это как раз может являться последствием той зависимости от друзей, о которой говорилось выше.

В целом же, нельзя не отметить, что хотя лица, имеющие большое количество друзей (или воспринимающие большинство своих знакомых как близких товарищей), переживают чувство вины достаточно легко, но демонстрируют некоторую зависимость от отношений с другими, которая сопровождается, а может быть и вызывает формирование такого механизма психологической защиты, как проекция.

Список литературы

1. Алтухова Л.В. Влияние семейного положения на специфику переживания чувства вины [Текст] / Л.В. Алтухова, Н.С. Козлова // Инновационные технологии в науке и образовании: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 23 окт. 2015 г.) / Редкол.: О.Н. Широков [и др.]. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. – №3 (3).

2. Горнаева С.В. Специфика переживания вины и стыда у лиц с различными социально-психологическими характеристиками / С.В. Горнаева, Т.Н. Смотрова // СИСП. – 2012. – №3 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://cyberleninka.ru/article/n/spetsifika-perezhivaniya-viny-i-styda-u-lits-s-razlichnymi-sotsialno-psihologicheskimi-harakteristikami

3. Козлова Н.С. Влияние уровня образования на переживание чувства вины / Н.С. Козлова, Л.В. Алтухова // Интеграция образования. – 2016. – Т. 20. – №1. – С. 63–72.

4. Козлова Н.С. Гендерные различия в переживании чувства вины / Н.С. Козлова, Л.В. Алтухова // Universum: психология и образование. – 2015. – №11–12 (20) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-razlichiya-v-perezhivanii-chuvstva-viny

5. Крюкова Т.Л. Индивидуальные и групповые тенденции совладания с трудностями в российских семьях / Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская // Вестник

КГУ им. Н.А. Некрасова: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2014. – №2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://cyberleninka.ru/article/n/individualnye-i-gruppovye-tendentsii-sovladaniya-s-trudnostyami-v-rossiyskih-semyah

6. Шац И.К. Развитие детско-родительских отношений в трудных жизненных ситуациях / И.К. Шац, В.В. Коваленко // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. – 2011. – №4 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-detsko-roditelskih-otnosheniy-v-trudnyh-zhiznennyh-situatsiyah