

Годинов Антон Николаевич

вице-президент

КРОО «Карельская федерация самбо и дзюдо»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

ФИНСКИЙ ОПЫТ ОКАЗАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ В СФЕРЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

***Аннотация:** в данной статье приведены некоторые результаты опыта в сфере улучшения в муниципалитетах Финляндии физкультурных условий для хронических больных, инвалидов и ослабленных престарелых.*

***Ключевые слова:** адаптивная физкультура, муниципалитеты, Финляндия.*

В Петрозаводском государственном университете активно изучается отечественный и зарубежный опыт развития адаптивной физической культуры [1–7]. Особое внимание при этом уделяется опыту Финляндии.

В связи с необходимостью активизации внедрения физической культуры и спорта в районах Карелии и недостаточным опытом такого внедрения в отношении адаптивной физкультуры считаем необходимым привести данные о финском опыте в этой сфере, изложенным в заключительном отчете проекта «Специальная физкультура в муниципалитеты 2013–2015» [8].

Проект был направлен на улучшение физкультурных условий в муниципалитетах Финляндии для хронических больных, инвалидов и ослабленных престарелых. В проекте пригласили участвовать муниципалитеты, в которых более чем 10 тыс. жителей но нет действующих инструкторов по адаптивной (специальной) физкультуре. В проекте участвовали муниципалитеты Alajärvi, Eura, Huittinen, Kalajoki, Loviisa, Mänttä-Vilppula ja Orimattila, в которых стремились к расширению сотрудничества между специалистами по адаптивной физкультуре, к прояснению распределения работы и ответственности, увеличению количества инструкторов и групп, созданию основ для выделения ресурсов на специальную физкультуру, а также созданию постоянной практики

организации адаптивных услуг. Реализуя проект стремились обучать и распространять сведения и работающие практики в муниципалитетах.

Проект был запущен путем создания в муниципалитетах рабочих групп развития, которые выявляли текущую ситуацию и потребности развития специальных спортивных услуг. Затем рабочие группы составляли для муниципалитетов планы, в которых были перечислены рекомендации. В течение последнего года проекта муниципалитеты реализовывали план.

В результате улучшилось понимание значения специальной физкультуры и желание развивать адаптивные услуги в муниципалитетах. Услуги стали более систематическими и более скоординированными. Муниципалитеты создали новые постоянные рабочие практики и сети сотрудничества для организации услуг. Число групп, мероприятий и учебных курсов увеличилось. Также улучшились условия для самостоятельной физкультуры, возросло знание и понимание доступности физкультурных мест. Адаптивная физкультура получила в муниципалитетах более широкую популярность и информирование об услугах улучшилось.

Список литературы

1. Бальчюнене Н.И. Шведский опыт в сфере адаптивной физкультуры [Текст] / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Образование и наука в современных условиях. – 2015. – №3. – С. 50–51.

2. Кирилина В.М. Развитие физической активности, тестирования физической дееспособности и адаптивной физической культуры в финляндии и швеции [Текст] / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчюнене // Инновации в промышленности и социальной сфере: Материалы 2-ой Республиканской научно-технической конференции, посвященной 75-летию Петрозаводского государственного университета / ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет». – Петрозаводск, 2015. – С. 21–23.

3. Бальчюнене Н.И. Физкультура для людей с ограниченными возможностями: финский опыт [Текст] / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Психология и педагогика XXI века: теория, практика и перспективы: Материалы

III Международной научно-практической конференции. – Петрозаводск, 2015. – С. 214–215.

4. Бальчюнене Н.И. Некоторые особенности физических занятий пожилых людей [Текст] / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Научные исследования: от теории к практике: Материалы IV Международной научно-практической конференции. – Петрозаводск, 2015. – С. 73–74.

5. Кирилина В.М. Концепция организации адаптивной физической культуры на базе центра поддержки населения с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов [Текст] / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчюнене // Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье и образование». – Петрозаводск, 2015. – С. 45–51.

6. Кирилина В.М. Адаптивная физкультура за рубежом и в России [Текст] / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчюнене // Наука, образование, инновации в приграничном регионе: Материалы 2-ой Республиканской научно-практической конференции / Петрозаводский государственный университет. – Петрозаводск, 2015. – С. 7–8.

7. Бальчюнене Н.И. Особенности занятий физической культурой в Финляндии [Текст] / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Образование и наука в современных условиях. – Петрозаводск, 2015. – №3. – С. 47–48.

8. Rikala S. Kohti yhdenvertaisia kuntien liikuntapalveluita. Erityisliikuntaa kuntiin 2013–2015 – hankkeen loppuraportti / Liikuntatieteellisen Seuran tutkimuksia ja selvityksiä nro 12, Helsinki. – 2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.lts.fi/sites/default/files/article_attachment/lts_kohti_yhdenvertaisia_kuntien_liikuntapalveluita_netti.pdf