

Кузина Валентина Александровна

студентка

Чернышева Марина Михайловна

доцент, преподаватель

ФБОУ ВПО «Морской государственный университет

им. адмирала Г.И. Невельского»

г. Владивосток, Приморский край

ОСОБЕННОСТИ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОРСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Аннотация: в данной статье авторами рассматриваются особенности работы морского специалиста, роль человеческого фактора в профессиональной деятельности моряка, а также требования, предъявляемые к личности для успешной деятельности в работе судоводителя.

Ключевые слова: психологические факторы, судоводитель, критерии успешности судоводителя, нервная система, специалист морской профессии.

В последнее время изменилось понимание роли человеческого фактора в профессиональной деятельности моряков, резко усилился интерес к изучению потребностей современного судового специалиста как профессионала, его ценностных представлений и социально-нормативных установок. Мы предполагаем, что такое изменение связано во многом с тем, что на специалистов данной профессии возлагается большая ответственность, с которой способен справиться не каждый индивид.

Так, в издании «Очерки морской психологии», авторы, морские профессии относят к одним из сложных профессий современности. Основными критериями, позволяющими это сделать, согласно мнению авторов, являются:

- длительность отрыва от привычной береговой среды и пребывание в специфической технической системе – судне;
- ограниченность пространства для труда и отдыха;
- неразделенность бытовой и профессиональной сфер жизни;

- круглосуточный режим работы;
- вахтовый способ организации труда экипажей судна;
- частота смен часовых поясов и климатических зон;
- оторванность от привычного социального окружения и относительная социальной изоляции экипажа;
- монотонность и однообразие выполняемого труда;
- постоянное ожидание аварийных ситуаций и т. д.

Стоит отметить, что эти воздействующие на специалистов морских профессий факторы, способны многократно усиливаться под действием экстремальных ситуаций, возникающих в рейсах. Так, можно сказать, что экстремальность является характерным признаком морских профессий [Невельского].

Специалисты Морского государственного университета имени адмирала Невельского, описывая стрессогенное воздействие на моряка, выделяют факторы микро- и макросреды. К макросреде относится морское пространство, как наводное, так и подводное в виде мели, подводных скал, подводных лодок. К надводным воздействиям макросреды можно отнести так же целый ряд воздействий, а именно: метеорологические изменения, качка судна, обледенение палубы, перепады температуры, а также многие другие. К факторам макросреды, действующим внутри судового помещения, можно отнести шум, вибрацию, излучение судовых установок, тесноту помещений и прочие. Необходимо отметить, что воздействия микро- и макросреды, требуют адаптации индивида к условиям деятельности при их воздействии [Невельского].

К.Ю. Стрелков, так же как и ряд других авторов, занимающиеся исследованием данной темы, считают, что современное судно и его экипаж представляют собой систему «человек – машина». Оптимизация трудового процесса в такой системе, напрямую зависят от решения двух задач:

- приспособление техники и условий труда к человеку;
- приспособление человека к технике.

Важно сказать, что в современном мире, специалисты морских профессий напрямую работают с техникой, и успешность их труда зависит во многом от ее деятельности, умения ею пользоваться, а также от скорости восприятия ее показателей и ответной реакции на поступившую информацию.

Психологические факторы условий труда специалистов морских профессий, обусловлены работой в замкнутом пространстве, сенсорной депривацией, повышенной ответственностью, жесткой регламентацией вахтенной деятельности, однотипным ландшафтом природы, ограниченными возможностями удовлетворения культурных потребностей и общения, половой дезадаптацией, длительным эмоциональным напряжением, потребностью в обычных социальных условиях для проживания, экстремальными факторами условий труда, психосоциальными расстройствами и прочими другими факторами. Так, условия работы в морском пространстве, являются одними из источников психоэмоционального напряжения специалистов морской профессии, отягощаясь тоской по привычному образу жизни. Актуальными для специалистов морских специальностей, становятся потребность в обычных социальных удобствах, нормальных взаимоотношениях в экипаже, женском окружении, а также в реализации потребности остаться наедине с самим собой [1].

Перечисленные факторы влияют на функционирование центральной нервной системы судовых специалистов, а длительное эмоциональное напряжение с наличием доминирующих идей и фрустрационных переживаний отражается на профессиональной деятельности [Ушаков].

Подводя итоги по параграфу, можно отметить, что специалисты морских профессий попадают под группу влияния сразу нескольких стрессоров: природных, техногенных, временных, а также социальных. Из этого следует, что для отбора специалистов морских профессий, которые смогут справляться с возлагаемой на них деятельностью и ответственностью, не в ущерб своему психологическому, психическому или физическому здоровью, к ним должен предъявляться целый ряд требований не только как к специалистам, но и к свойствам и характеристикам самой личности. Условия работы, в которые попадает специалист

морских профессий, требует от него высокого уровня нервно-психической устойчивости, от которого будет зависеть процесс приспособления, адаптации к резко меняющимся условиям среды. Можно предположить, что успешность специалиста морской профессии может быть predetermined, если будет проведена соответствующая, полная диагностика таких факторов, о которых мы писали ранее и которые формируют уровень нервно-психической устойчивости индивида, а именно анализ психических, социальных и физических факторов, влияющих на индивида в процессе его становления и развития. Проведенный анализ особенностей деятельности специалистов морских профессий позволяет говорить о связи между нервно-психической устойчивостью, адаптацией, возрастом и реализацией личности в профессиональной среде.

Список литературы

1. Козлов В.В. Человеческий фактор как современная методология обеспечения надежного функционирования эргатических систем // Безопасность жизнедеятельности. – 2004. – №7.
2. Стрелкова О.В. Психология профессиональной деятельности моряков. – Калининград, 2005.