

**Пушкина Клара Владимировна**

канд. пед. наук, доцент

**Крючкова Елена Сергеевна**

студентка

ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

## **ВЛИЯНИЕ ГЕРУДОТЕРАПИИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Аннотация:* в статье обсуждаются вопросы целесообразности применения метода герудотерапии для сохранения и укрепления здоровья человека. Использование герудотерапии в сочетании с лекарственной терапией дает более высокий и быстрый эффект лечения. На основании клинических данных и опроса 162 пациентов с различными заболеваниями было проанализировано влияние герудотерапии на динамику улучшения состояния больных и их излечения. Анализ показал, что лечение герудотерапией в комплексе с другими методами приводит к более быстрому купированию болевого синдрома, улучшению микроциркуляции крови и положительной динамики лечения. Герудотерапия снимает воспалительные процессы и восстанавливает иммунитет.

*Ключевые слова:* герудотерапия, медицинская пиявка, анализ крови, гинекологические заболевания, свертываемость крови, АЧТВ.

Здоровье людей в настоящее время поставлено под серьезную угрозу из-за неправильного питания, гиподинамии, каждодневных стрессов и, конечно же, плохой экологии окружающей среды. Несмотря на интенсивное развитие современной медицины, рост числа различных заболеваний не прекращается, а уровень смертности в стране достаточно высок и превышает показатели рождаемости. В медицине наблюдается так называемый кризис лекарственной терапии. Вызванные фармацевтическими препаратами осложнения и аллергические реакции занимают четвертое место по статистике после сердечно-сосудистых заболеваний, рака и сахарного диабета. Перед каждым человеком встаёт вопрос, как

сохранить и укрепить своё здоровье, не прибегая без особой надобности к лекарственным препаратам.

Использование пиявок естественный, древнейший метод врачевания. В пиявке самой природой объединены целительные вещества, это настоящие миниатюрные фармацевтические фабрики. На губах находятся железы, вырабатывающие секрет, содержащий гирудин – вещество, препятствующее свертыванию крови хозяина и усиливающее вытекание ее из ранок [1, с. 487]. Гирудотерапия полезна тем, что осуществляет три главных положительных момента в лечении пациента: улучшает микроциркуляцию крови, снимает воспалительные процессы и восстанавливает иммунитет. Медицинская пиявка применяется в медицинской практике при лечении гипертонической болезни, атеросклероза и многих других заболеваний [3, с. 131]. Сейчас уже достаточно известно о том, что гирудотерапия лечит не только болезнь, но и действует комплексно, оказывая оздоровительный эффект на весь организм в целом. Ведь это маленькое существо «впрыскивает» в организм свыше 100 благотворно влияющих на него компонентов. Мировая генная инженерия непрерывно ведет исследования, пытаясь получить ферменты, содержащиеся в слюне пиявки, в лабораторных условиях, но, ни один фармацевтический препарат пока не смог заменить живую труженицу. Однако нужно помнить о том, что пиявка за один раз может высосать очень много крови, поэтому их нельзя применять бесконтрольно, как это делали раньше, что и привело к незаслуженному исключению метода гирудотерапии из используемых методов лечения на определенное время [2, с. 45].

На основании клинических данных и опроса 162 пациентов с гинекологическими заболеваниями Городского перинатального центра было проанализировано влияние гирудотерапии на динамику улучшения состояния и излечения больных с различными заболеваниями. Сравнение осуществлялось также двух группах: 1 группа составляла 95 пациентов, сочетающих традиционные методы лечения с гирудотерапией; 2 группа – 67 пациентов, находящихся на лечении только традиционными методами, без гирудотерапии.

В качестве исходного материала для раскрытия данной темы нами были использованы различные источники информации, лабораторный анализ крови, клинические данные динамики лечения пациентов методом гирудотерапии и без применения данного метода. Исследовательскую часть своей работы мы начали с забора и анализа крови у пациентов, участвующих в эксперименте, до гирудотерапии и после процедуры лечения. Анализ крови производился на медицинском аппарате АПГ 2 (анализатор показателей гемостаза). Это программируемый полуавтоматический коагулометр с уменьшенным объёмом пробы и реагентов, предназначенный для определения в лабораторных условиях параметров свёртывающей системы крови. В результатах анализа особое внимание обращалось на показатели значения АЧТВ (активированное частичное тромбопластиновое время). Это одно из наиболее ценных значений анализа крови для получения представления о системе свёртывания крови: удлинение АЧТВ говорит о более медленном свёртывании крови; укорачивание АЧТВ говорит о быстром свёртывании крови (кровь более густая).

Гиперкоагуляция информирует о склонности пациента к тромбозам. Человек с «густой» кровью в большей степени подвержен инфаркту миокарда, инсульту, так как чем вязче кровь, тем вероятнее её свёртывание и образование нежелательных сгустков на стенках сосудов. Сгустки сужают просвет сосуда, ухудшают кровоток и микроциркуляцию тканей и органов. В процессе исследования анализов крови 95 пациентов было установлено, что значение АЧТВ после гирудотерапии удлиняется, кровь разжижается, микроциркуляция и трофика тканей и органов в связи с этим улучшается. Это благотворно влияет на общее состояние организма и активизирует процессы, ведущие к выздоровлению. В ходе работы был также проведён анализ крови пациентов, которые находятся на комплексном лечении, сочетающем гирудотерапию с традиционными методами лечения с использованием лекарственных препаратов, и больных, которые лечатся только фармпрепаратами, без гирудотерапии. Изучение данных анализов позволяет сделать вывод, что сочетание гирудотерапии с лекарственной терапией приводят к

более значительному изменению величины АЧТВ в сравнении с изменением значения АЧТВ больных, находящихся на лечении только фармацевтическими препаратами. В ходе работы была выявлена целесообразность применения данного метода для сохранения и укрепления здоровья; определена эффективность метода и статистика положительных результатов в лечении некоторых заболеваний; подтверждена одна из выдвинутых в начале работы гипотез, что метод гирудотерапии дает положительный результат в лечении ряда заболеваний и улучшает общее состояние организма.

Проведенное исследование позволило решить поставленные задачи и проблему. Выяснить, что благодаря гирудотерапии можно уменьшить количество применяемых лекарственных препаратов при различных заболеваниях, сократить период лечения, а, следовательно, избежать осложнений и побочных эффектов, вызванных приемом химиопрепаратов.

Кроме того, клинический анализ и опрос пациентов показал, что лечение гирудотерапией в комплексе с другими методами в Городском перинатальном центре у больных гинекологическими заболеваниями приводит: к улучшению общего состояния больных; к уменьшению количества дней заболевания; более быстрому купированию болевого синдрома; к положительной динамике лечения; к полному выздоровлению больного. Гирудотерапия снижает значение показателя свёртываемости крови, увеличивая значение АЧТВ (активированное частичное тромбопластиновое время), тем самым улучшает микроциркуляцию крови; увеличивает доступ кислорода в ткани и органы (улучшает трофику тканей); разгружает сосудистую систему; нормализует давление; разжижает кровь, растворяя тромбы. Сеансы гирудотерапии можно рекомендовать для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, уменьшения головных болей, улучшения общего состояния пациента без применения лекарственных средств. Кроме того, в ходе анализа медицинской информации было выяснено, что данный метод лечения показан не всем, имеются некоторые противопоказания, такие как гемофилия, гипотония, железодефицитная анемия, «запущенная онкология», гнойные процессы, беременность. В конечном счете, выбор делает сам человек,

какой способ лечения наиболее приемлем и эффективен для него. Но современному человечеству стоит серьёзно задуматься о своем будущем, о своем здоровье и здоровье своих детей. Не стоит бесконтрольно принимать лекарственные препараты, без консультации с врачом назначать себе антибиотики, гормональные препараты, биологически активные добавки. Необходимо заниматься профилактическими мерами сохранения здоровья: вести здоровый образ жизни, правильно питаться, быть позитивным и активным.

### *Список литературы*

1. Богданова Т.Л. Биология: Справочник для старшеклассников и поступающих в вузы / Т.Л. Богданова, Е.А. Солдова. – М.: АСТ-Пресс, 2011. – 296 с.
2. Большая энциклопедия животного мира. – М.: Росмен, 2001. – 405 с.
3. Захаров В.Б. Биология. Многообразие живых организмов 7 класс / В.Б. Захаров, Н.И. Сонин. – М.: Дрофа, 2010. – 254 с.
4. Крамской Н.И. Лечение пиявками. Лекарство, спасшее Клеопатру / Н.И. Крамской. – М.: Просвещение, 2011. – 56 с.
5. Смирнова Л.А. Целительные пиявки Л.А. Смирнова. – Минск: Харвест, 2010. – 123 с.