

Бозуков Христо Антониев

доктор

Симов Максим Иванов

доктор, преподаватель

Ангелова Светлана Пенева

д-р управления здравоохранения, преподаватель

Медицинский колледж

Медицинского университета

«Проф. д-р Параскев Стоянов»

г. Варна, Республика Болгария

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДИАБЕТ

***Аннотация:** профилактика стоматологических заболеваний у больных сахарным диабетом имеет большое значение, потому что диабет является одним из основных рисков для заболеваний пародонта. Диабетики более склонны к инфекционным заболеваниям, в том числе и к пародонтальным. Уменьшение слюны может способствовать развитию бактерий и накоплению бляшки. Сухость во рту может привести к воспалению, язвам, инфекциям и кариесу. Регулярные визиты к стоматологу важны. Исследования показывают, что лечение заболеваний десен может помочь улучшить контроль уровня сахара в крови у больных сахарным диабетом и уменьшить прогрессирование заболевания.*

***Ключевые слова:** стоматологическое здоровье, диабет, уровень сахара, кровь, заболевания периодонта.*

***Введение:** организм людей, страдающих диабетом, более уязвим к воздействию микроорганизмов, в том числе те, которые находятся в полости рта [5]. Таким образом, больных диабетом более склонны к заболеваниям, таким как инфекции десну и болезней периодонта [3; 4] Диабет является один из основных рисков для заболеваний пародонта. Диабетики более склонны к инфекционным заболеваниям, в том числе и к пародонтальным [1]. Пародонтоз встречается в них*

тяжелее и они труднее поддаются лечению, в зависимости от тяжести диабета [2].

Цель: Изучить влияние диабета на здоровье зубов и предложить рекомендации по снижению риска заболевания периодонта.

Результаты и обсуждение: Люди с плохо контролируемым диабетом более склонны к стоматологическим проблемам. Они все чаще болеют инфекцией ротовой полости. Кроме того, высокий уровень глюкозы в крови может вызвать сухость во рту, которая может спровоцировать заболевание десен. Уменьшение слюной может способствовать развитию бактерий и накопление бляшки. Симптомы для стоматологических проблем при диабета могут быть:

- кровотечение и болезненность десен (рис. 1)
- периодонтит (рис. 2)
- неприятный запах изо рта.



Рис. 1. Кровотечение и болезненность десен



Рис. 2. Периодонтит

Сухость во рту может привести к воспалению, язвам, инфекциям и кариесу. В результате, высокий уровень сахара в слюне при неконтролируемого диабета может развиваться болезнь *молочницы*. Вероятность его развития в больных сахарным диабетом из-за частого использования антибиотиков для борьбы с инфекцией. Это может привести к ощущение жжения на языке и во рту (рис. 3).

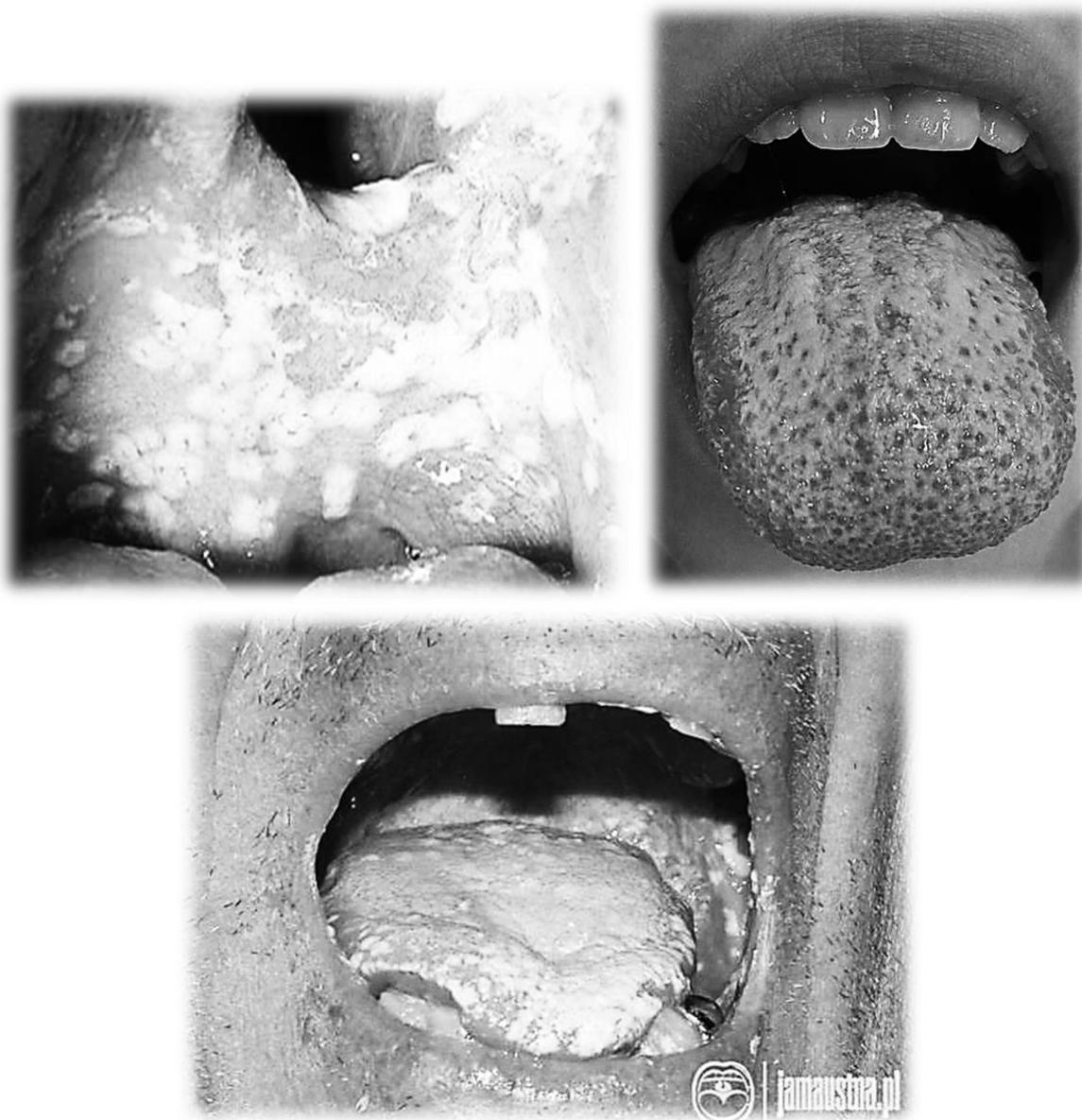


Рис. 3. Молочницы

Пародонтит является наиболее распространенным стоматологическим заболеванием у больных сахарным диабетом, затрагивая приблизительно 22%. Возраст и плохой контроль уровня сахара в крови увеличивает риск развития пародонтита (рис. 4).



Рис. 4. Пародонтит

Профилактика стоматологических заболеваний у больных сахарным диабетом:

1. Поддержания уровня сахара в крови близок к норме.
2. Пить воду во время сухость во рту.
3. Избегать употребления алкоголя.
4. Вымыть зубы после каждого приема пищи.
5. Используя кисть с мягким волокном.
6. Использование нить для чистки зубов один раз в день.
7. При ношении зубных протезов, они убираются ежедневно. Не спать с ними.
8. Курильщики рекомендуется, даже обязательно бросить курить.
9. информировать стоматолога уровнем сахара в крови и болезни.
10. Проведение профилактических осмотров шести месяцев, а при необходимости чаще.

Заключение: Регулярные визиты к стоматологу важны. Исследования показывают, что лечение заболеваний десен может помочь улучшить контроль уровня сахара в крови у больных сахарным диабетом и уменьшить прогрессирование заболевания. Поддержание гигиены полости рта и профессиональной чистки стоматологом будет способствовать снижению уровня HbA1c (средний уровень сахара в крови), что свидетельствует о более эффективный контроль заболевания.

Список литературы

1. Dana Wolf, Evanthia Lalla. Diabetes Mellitus and Oral Health. – 2014. – P. 143.
2. Jones J. Does periodontal care improve glycemic control? / J. Jones, D. Miller, C. Wehler, S. Rich, E. Krall-Kaye, L. McCoy, C. Christiansen, J. Rothendler, R. Garcia // The Department of Veterans Affairs Dental Diabetes Study. Journal of Clinical Periodontology. Volume 34, Issue 1 January 2007. – P. 46–52.
3. Kimihiro Igari, Toshifumi Kudo, Takahiro Toyofuku, Yoshinori Inoue, Takehisa Iwai. Association between periodontitis and the development of systemic diseases // Oral Biology and Dentistry. – 2014, 2, 1, 4
4. Mei Song, Jean A O'Donnell, Tanja Bekhuis, Heiko Spallek. Are dentists interested in the oral-systemic disease connection? A qualitative study of an online community of 450 practitioners, BMC Oral Health. – 2013, 13, 1, 6
5. Xiaodong Zhou, Wenyi Zhang, Xiaoli Liu, Wu Zhang, Yiming Li. Interrelationship between diabetes and periodontitis: Role of hyperlipidemia // Archives of Oral Biology. – 2015, 60, 4, 667