

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Апухтина Анна Сергеевна

студентка

Стрельцова Анастасия Александровна

студентка

Милькина Ирина Олеговна

студентка

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

г. Курск, Курская область

ИНТЕРНЕТ ИЛИ ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ: ПОЧЕМУ МОЛОДЕЖЬ ПРЕДПОЧИТАЕТ ПЕРВОЕ?

Аннотация: в данной статье авторы поднимают актуальную проблему предпочтения виртуального общения, а не живого. Рассматриваются основные причины масштабного использования сетевых ресурсов в области межличностного общения, анализируются методы решения этой проблемы.

Ключевые слова: живое общение, Интернет, зависимость, виртуальное общение, социальные сети.

На сегодняшний день все больше молодых людей пленяются Интернетом до такой степени, что, по сути дела, прекращают испытывать различие между «живым» и онлайн общением. Ответ на вопрос что же лучше: общение в социальной паутине или живое общение, несложен. Тем не менее, невзирая на растущий век Интернет-технологий, на сегодняшний день, живое общение ценится значительно выше, как и ценилось всегда. Но что подталкивает молодежь уходить от энергичного образа жизни и сутками высиживать в сети Интернет? Что особенно заинтересовывает их в сети, какие веб-сайты они посещают? Почему Интернет-общение выражается, в своего рода, сбегании от действительности, при котором процесс навигации по сети «затягивает» субъекта настолько, что он оказывается не в состоянии стопроцентно функционировать в реальном мире?

Эти вопросы тревожат многих научных работников, профессоров и служителей науки. Смыслом настоящей работы является выполнение анализа влияния Интернет-общения на общение в целом.

Общение – трудный многоплановый процесс налаживания и совершенствования связей между людьми, содержащий в себе взаимообмен информацией, выработку единой стратегии взаимодействия, восприятия и понимания другого человека. Общение в жизни людей является неотъемлемой частью. Оно необходимо для выживания человека. При нехватке общения, у человека могут возникнуть опасные отклонения в развитии. Также, когда человек общается, он самоутверждается в обществе, через общение мы получаем знание о мире, передаем опыт молодым поколениям, овладеваем правилами поведения человека, культурными и нравственными ценностями. Общение проникает во все формы деятельности людей, все сферы их существования. Мы не стали бы теми, кто мы есть, если бы не было общения. Рост личности происходит только во взаимодействии с другими людьми.

Человеческое общение – сложный процесс, который напоминает своеобразную пирамиду, состоящую из четырех граней. Каждая грань по-своему важна и в разные моменты общения может «вспыхнуть» ярче других, скрывая остальные.

Разобрав дискуссию юзеров Интернета, мы пришли к заключению, что основаниями обращения к такому виду общения могут быть: разочарованность в реально существующем мире; предпочтение канонов, заповедей «новой реальности», а не реального мира; ненужность личных средств, потенциала в реальной жизни; недостаточное насыщение общением в реальных контактах; недоступность «живого» общения, дефицит времени для реального общения (в условиях нынешней жизни большая часть времени уходит на работу, учебу и на утоления нужд), а в некоторых случаях наоборот – многие выходят в Интернет «от нечего делать», чтобы скоротать время (признак неправильного распределения свободного времени). Но только живое общение дает возможность построить полное

впечатление о человеке, сделать вывод о его образе мыслей и вообще о том, какой он на самом деле, без выдуманных аватаров, переписанных откуда-то статусов и фотоизображений, обработанных фоторедакторами.

В виртуальном общении есть и отрицательные, и положительные стороны. Рассмотрим минусы общения в социальных сетях. Ежедневное виртуальное общение может оказать отрицательное воздействие на здоровье человека. Подвержены этому больше всего дети и подростки. Так же ученые пришли к выводу, что, отказавшись от нормального общения с людьми, а именно к этому и ведет частое пребывание в социальных сетях, у человека может снизиться иммунитет, умственная деятельность, трудоспособность, появиться гормональный дисбаланс, сердечно-сосудистые заболевания. Теперь, устраиваясь на работу, человек может столкнуться с тем, что доступ к социальным сетям будет ограничен (на это идут многие работодатели из-за того, что, общаясь в интернете, сотрудники начинают отвлекаться от работы).

Плюс социальных сетей состоит в том, что, когда человек находится в сети Интернет, он может работать и отдыхать, общаться и получать различную полезную информацию. Самыми востребованными и часто посещаемыми сайтами, на которых происходит виртуальное общение, стали сайты «ВКонтакте» и «Одноклассники». Они обрели такую популярность из-за того, что на них можно найти своих знакомых, дальних родственников, одноклассников, коллег по работе и свою первую любовь. Стеснительным мужчинам проще познакомиться с девушкой в социальных сетях, чем в реальной жизни. Ведь получить виртуальный отказ пойти на свидание воспринимается намного легче, чем реальный. Многие люди пользуются социальными сетями и для того, чтобы продемонстрировать свои достижения. Они выставляют фотографии своих детей, домов, машин, а также демонстрируют свой незабываемый отдых за границей. Некоторые посещают такие сайты, чтобы просто поднять себе настроение. Ведь просматривая фото или видео на страницах других пользователей, можно запросто ненадолго избавиться от негативных мыслей и от пустых переживаний.

Спрос на социальные сети с каждым днем все увеличивается и увеличивается. У каждого человека существует своя причина для регистрации на подобных сайтах: одни надеются найти старых друзей и знакомых, другие хотят восстановить былые отношения, а для некоторых это шанс поддерживать общение и заводить новые знакомства. Социальные сети посещают люди самой разной возрастной категории. Самая большая проблема заключается в том, что многие пользователи данных сайтов становятся полностью зависимыми, они уже не в состоянии представить свою жизнь без посещения социальных сетей.

Через некоторый промежуток времени у человека может развиваться острая необходимость постоянного пребывания на сайте, от которой избавиться самостоятельно он не может. Данную зависимость можно сравнить с алкогольной или наркотической. Патологическая тяга к использованию сетевых ресурсов – это уже своего рода болезнь, возникающая из-за личных и психологических особенностей человека. Было выявлено, что наиболее зависимыми от интернет-общения являются люди, у которых образ жизни достаточно скучный. Выкладывая ложную информацию на странице о себе, они пытаются повысить собственную самооценку. Некоторые настолько вживаются в свой вымышленный образ, что начинают избегать личных встреч и общения, чтобы не разрушить сложившееся мнение людей о себе.

В России сложно найти специалиста, который смог бы помочь с данной проблемой, если бы она возникла у человека. А в Европе существует большое количество специальных центров, которые оказывают помощь людям, страдающим зависимостью от социальных сетей.

Можно выделить шесть признаков зависимости, на которые легко могут обратить внимание родственники, друзья, или сам пользователь социальных сетей. Первым признаком является то, что человек начинает проверять почту не потому, что должно прийти важное письмо, а потому что просто хочется ее проверить, ему нравится процесс открывания почтового ящика в ожидании увидеть там неп прочитанное послание. Во-вторых, появляется большое желание постоянно обновлять статус на своей странице, часто выкладывать новые фотографии.

Третьим признаком служит то, что человеку становится важным количество посетителей и комментариев на странице в течение дня. В-четвертых, общение с друзьями происходит в основном через социальную сеть. Еще одним признаком является то, что вместо того, чтобы заняться повседневными делами, человек начинает «зависать», играя в различные приложения. И последний признак – если по какой-либо причине пользователь не может попасть на свою страничку в социальной сети, он испытывает жуткое раздражение.

Всё это говорит о том, что данный человек, несомненно, склонен к зависимости от сетевых ресурсов и ему стоит всерьез задуматься о том, как бы свести свое пребывание в Интернете к минимуму. Для этого необходимо сократить время нахождения в социальной сети. Например, постараться более продуктивно выстроить свой график и выбрать день, в котором не будет присутствовать социальной сети. Стараться чаще звонить друзьям и родным по телефону, а лучше встречаться лично. Чаще проводить свое время на свежем воздухе, найти себе хобби, которое отвлечет, вместо чтения новостей в социальной сети почитать интересную книгу.

Стоит задуматься, а как же раньше люди обходились без электричества, компьютера, Интернета? Может, не стоит своё настолько драгоценное жизненное время тратить на пустяковые новости, ежедневную переписку и неблагодарное шатание на страницах миллионов сайтов?

Список литературы

1. Бодалев А.А. Психология общения: Избранные психологические труды / А.А. Бодалев. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2002. – С. 256.
2. Бодалев А.А. Личность и общение / А.А. Бодалев. – М., 1983. – С. 379.
3. Горянина В.А. Психология общения: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.А. Горянина. – М.: Академия, 2002. – С. 416.
4. Новые Известия // Жертвы Всемирной паутины. – 2001.