

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Воронкина Диана Анатольевна

студентка

ГБОУ ВПО «Пермская государственная
фармацевтическая академия» Минздрава России
г. Пермь, Пермский край

ПРЕДПОЧТЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ПЕРМИ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Аннотация: статья посвящена вопросам профилактики и лечения гриппа и простуды. Из проведенного опроса следует, что пермяки знают о проблеме заболеваемости ОРЗ, проводят соответствующую профилактику, опираясь в большинстве случаев на опыт родителей, и не скупятся в приобретении препаратов как противовирусных, так и симптоматических.

Ключевые слова: ОРЗ, грипп, профилактика, лечение, Пермь, противовирусные препараты.

ОРЗ по праву относятся к одним из самых распространенных заболеваний на планете. Среднестатистический взрослый болеет простудными заболеваниями от двух до пяти, а ребенок – от шести до десяти раз в 12 месяцев. Возбудители респираторных заболеваний многочисленны, к ним относятся более 200 различных вирусов. Источником инфекции ОРЗ является человек, больной выраженной или стертой формой острого респираторного заболевания. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем и через предметы обихода. Аденовирусной инфекцией можно также заразиться и алиментарным путем. Заболеваемость ОРЗ регистрируется в течение всего года, но в холодное время нарастает. Это связано с витаминным дефицитом населения в этот период, простудным фактором, со скученностью населения в холодное время года. Заболевания встречаются в виде отдельных случаев и эпидемических вспышек [1; 3].

Вирусы – возбудители ОРЗ поражают слизистую оболочку дыхательных путей. В подлежащей ткани развивается воспалительный процесс. Токсические продукты вирусов действуют на различные отделы нервной системы. Тяжесть заболевания связана с вирулентностью вируса и состоянием иммунной системы больного. Вирусная инфекция обуславливает снижение иммунитета, что способствует присоединению вторичной бактериальной инфекции и появлению осложнений. Иммунитет после перенесенного заболевания нестойкий, поэтому каждый человек ежегодно может 3-4 и более раз заболеть каким-либо ОРЗ. Профилактика ОРЗ крайне важна в целях защиты населения от распространения инфекции [1; 2].

Для оценки анализа адекватности предпочтений в профилактике и лечении простудных заболеваний, нами был проведен опрос среди жителей Перми. В опросе приняли участие 172 человека разных возрастов и сферы деятельности (48 являются студентами ПГФА), который зафиксировал следующие результаты.

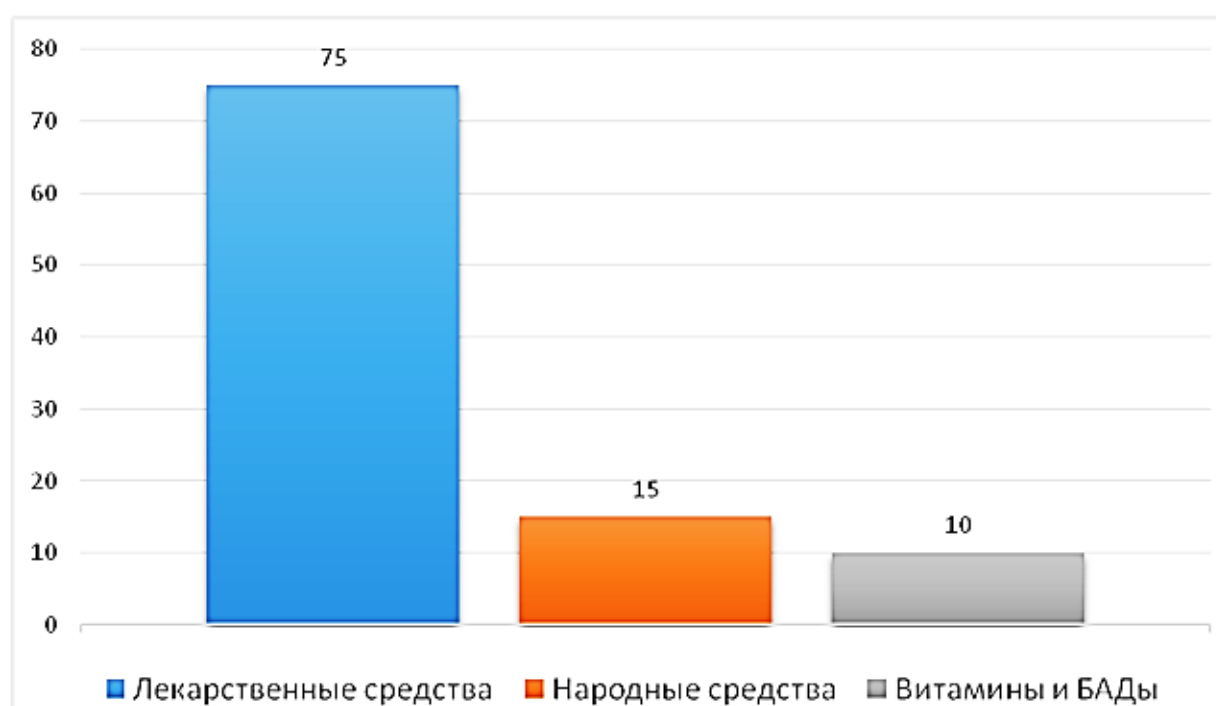


Рис. 1. Популярность методов лечения и профилактики ОРЗ, %

Как видно из диаграммы, большинство предпочитает лечиться традиционными лекарственными средствами. Среди них был проведен опрос о наиболее популярном препарате.

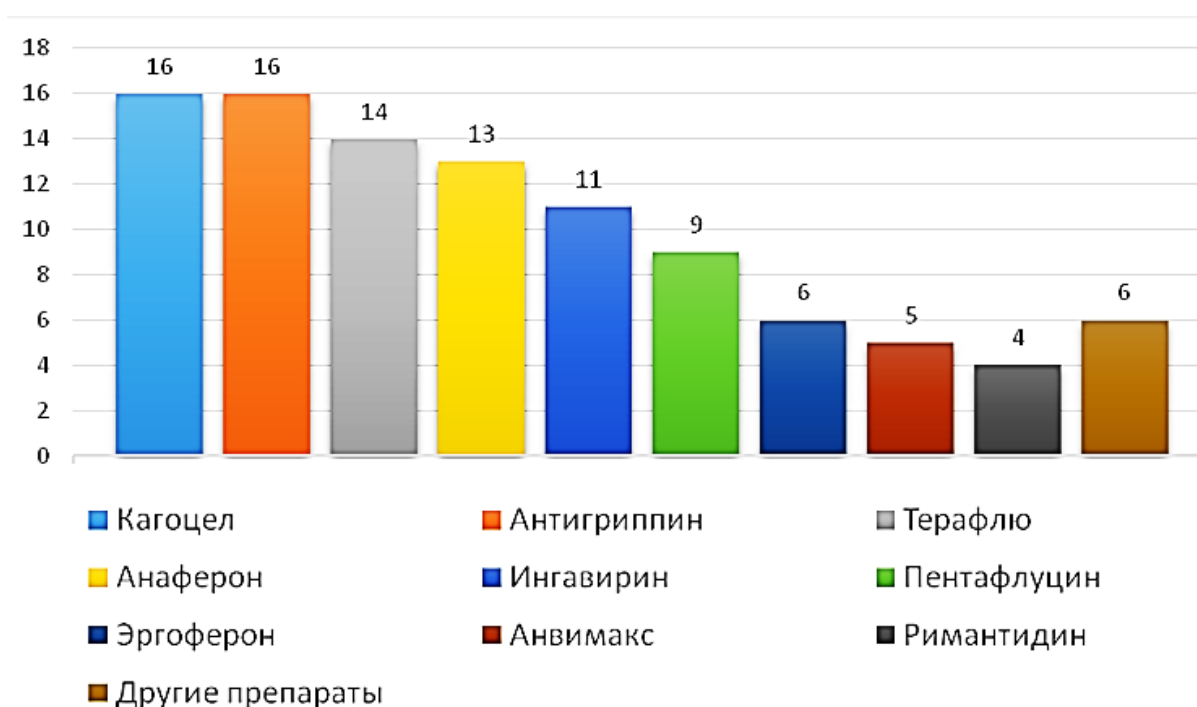


Рис. 2. Соотношение популярности препаратов для лечения и профилактики ОРЗ, %

Как показывает диаграмма, опрошиваемые применяют препараты как противовирусные препараты (прямые противовирусные и индукторы интерферона), там и препараты для симптоматического лечения.

Также нам было интересно, чем руководствуются респонденты, когда выбирают тот или иной метод лечения и препарат (рис. 3).

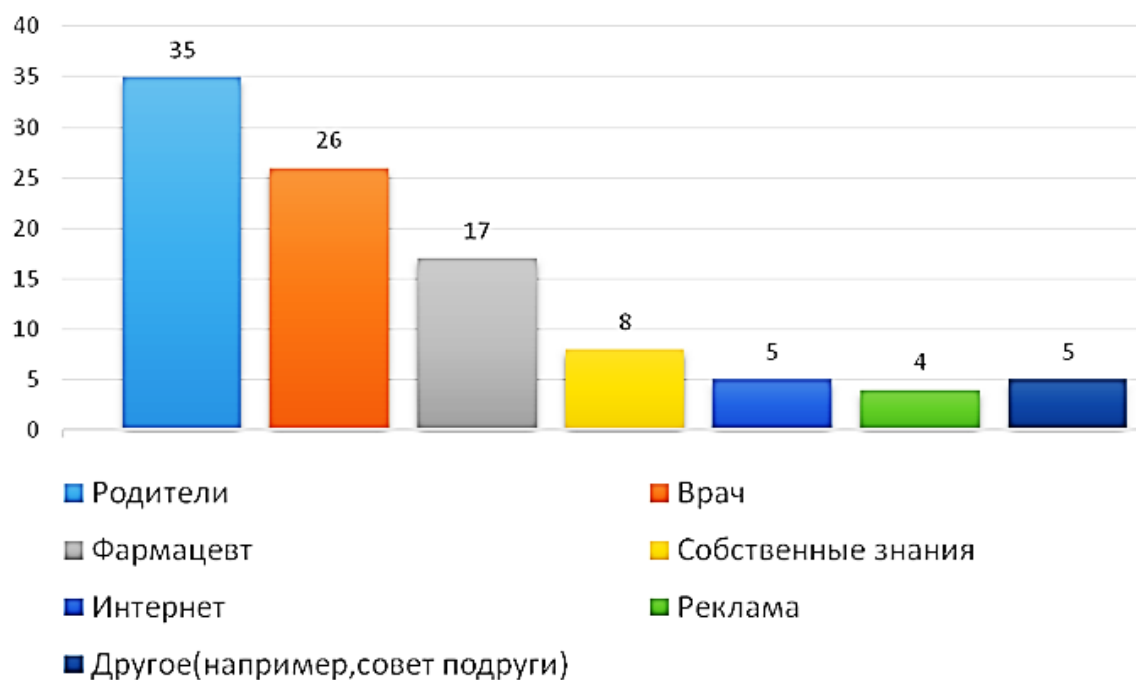


Рис. 3. Источники информации при выборе препарата, %

Большинство опрошиваемых доверяют советам родителей. Лекарственные препараты представляют отдельную «статью» расходов. Какую часть своего бюджета готов потратить среднестатистический пермяк, показано на следующей диаграмме (рис 4).

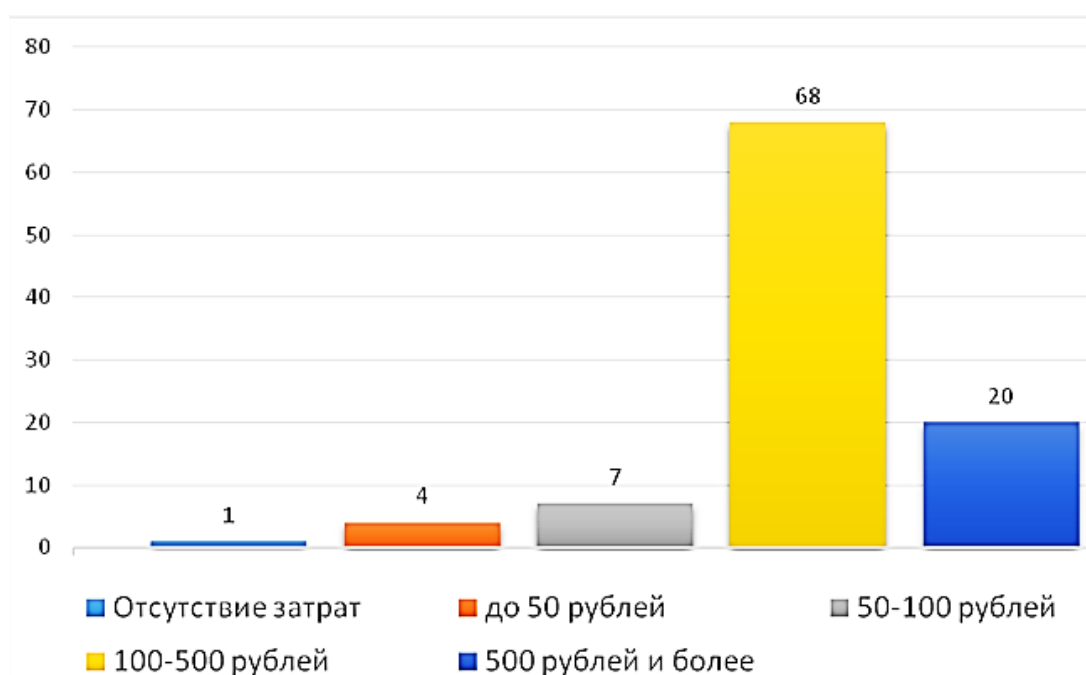


Рис. 4. Соотношение сумм денежных средств, которые опрошиваемые готовы потратить на препараты, %

Большинство пермяков готовы потратить на лекарства для лечения и профилактики ОРЗ в среднем от 100 до 500 рублей.

Как видно из проведенного опроса, пермяки знают о проблеме заболеваемости ОРЗ, проводят соответствующую профилактику, опираясь в большинстве случаев на опыт родителей, и не скупятся в приобретении препаратов.

Список литературы

1. Долинина Л.Ю. Преимущества применения эргоферона и анаферона в профилактике и лечении ОРВИ и гриппа / Л.Ю. Долинина // Архивъ внутренней медицины. – 2015. – №1 (21). – С. 38–40.

2. Касьянов З.В. Анализ российского рынка гомеопатических препаратов отечественного производства / З.В.Касьянов, Н.Р. Энтентеева // Электронный периодический научный журнал «SCI-ARTICLE.RU». – 2015. – №25 (сентябрь). – С. 47–52 [Электронный журнал]. – Режим доступа: http://sci-article.ru/number/09_2015.pdf

3. Монгуш А.К. Методы профилактики острых респираторных вирусных инфекций в колледже / А.К. Монгуш // Среднее профессиональное образование. – 2015. – №5. – С. 53–58.