

Чепенко Людмила Васильевна

**ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)**

Ключевые слова: социальная политика, пожилые люди, пенсионеры, инфраструктура, пенсия, уровень жизни, граждане, материальное положение, качество жизни.

В данной статье приведены результаты социологических исследований: экспертного опроса, анкетирования и интервью с пожилыми людьми. В монографии рассмотрены условия жизнедеятельности пожилых людей г. Магадана, трудовая деятельность пожилых людей г. Магадана, труд в домашнем хозяйстве и деятельность в свободное время. Затронута проблема старения населения. Сегодня можно согласиться с тем, что в Магаданской области развивается социальная инфраструктура, увеличивается размер пенсии, разрабатываются программы социальной поддержки пожилых граждан и другие направления социальной политики. Однако уровень жизни значительной части пожилых людей по субъективным и объективным показателям нельзя признать как удовлетворительный, велика доля пожилых граждан, остро нуждающихся в улучшении своего материального положения.

Keywords: social policy, older people, pensioners, infrastructure, pensions, quality of life, citizens financial situation, quality of life.

Shows the results of sociological research: the expert survey, questionnaires and interviews with older people. The conditions of life of older people of Magadan, employment older people in Magadan, household work and activities in their spare time. Affected by the problem of aging population Today we can agree that in the Magadan region in the development of social infrastructure, increase the size of the pension programs of social support for the elderly and other areas of social policy. However, the level of a considerable proportion of older people on subjective and ob-

jective indicators cannot be considered as satisfactory, a high proportion of senior citizens in dire need of improving their financial situation.

Одним из перспективных и важнейших направлений социологического изучения образа жизни является исследование его специфики в условиях различных территориальных образований [1, 2, 4, 5, 11, 12, 14]. Исследование образа жизни актуализируется, если мы рассматриваем его в экстремальных условиях жизнедеятельности. Ярким примером такого региона является Магаданская область. Региональные исследования Е.М. Кокорева, О.В. Дудника, В.П. Серкина, выявили ряд особенностей образа жизни на Крайнем Северо-Востоке. Вместе с тем, нет отдельных исследований, посвященных изучению образа жизни пожилых людей в регионе [3, 5, 7, 16].

Актуальность исследования этой категории людей заключается в том, что люди пожилого возраста являются одним из наиболее уязвимых социально-демографических слоев населения. В процессе трансформации российского общества произошли значительные изменения образа жизни пожилого поколения. Важность повседневного внимания к этой категории людей, решение социальных проблем возрастает и в связи с увеличением числа пожилых людей, как в нашей стране, так и в мире. В большинстве регионов России процесс естественной убыли населения несколько смягчен миграционным притоком. Однако Магаданская область относится к числу регионов, в которых значительная миграционная убыль усугубляется естественной убылью населения. При этом на фоне общего сокращения численности населения в области растет число лиц пенсионного возраста, в то время как доля населения моложе трудоспособного возраста в общей численности неуклонно снижается [15, с. 4]. По состоянию на начало 2015 года в Магаданской области проживало 148,1 тысячи человек, из них 41,5 тыс. – население старше трудоспособного возраста (28 населения области). За период с 2000 по 2015 год численность этой возрастной группы увеличилась на 5,7 тыс. человек [13]. Процесс постарения населения четко выражен не только в Магаданской области, но и в большинстве субъектов РФ и имеет в перспективе тенденцию к углублению.

Проблемная ситуация образа жизни пожилых людей заключается в следующем: прекращение или ограничение трудовой деятельности влечет за собой изменение места пожилых в социальной структуре социума, в социальных институтах, ролевых социальных функциях, в отношениях и связях с другими категориями людей, распад социальных связей.

Северный регион перестал быть привлекательным для повышения своего материального положения. Механизм северных надбавок не выполняет свою компенсирующую функцию. По уровню материального положения значительную часть пожилых людей можно отнести к категории «стабильно бедных». На сумму, превышающую стоимость «потребительской корзины, включающей минимальные наборы продуктов питания, непродовольственных товаров и услуг, необходимых для сохранения здоровья человека и обеспечения его жизнедеятельности, а также обязательные платежи и сборы», так называемый прожиточный минимум пенсионера, можно физически существовать, но вести достойный образ жизни невозможно [17, с. 16].

Активный образ жизни в «третьем возрасте», связанный с включенностью пожилых людей в социальное пространство, не только оказывает позитивное влияние на людей пожилого возраста, но и является социальным, трудовым и культурным потенциалом для всего социума.

Знание образа жизни пожилых людей является необходимой предпосылкой для разработки социальной политики в отношении к пожилым людям. Обеспечение надлежащего уровня социальной защищенности (социальной безопасности) всех категорий пожилых людей – один из важнейших индикаторов общего благополучия общества и того социального климата, который в нем существует.

Вместе с тем, круг исследований образа, качества и уровня жизни пожилых людей, их социально-психологического самочувствия чрезвычайно узок. Недостаточно четко в социологическом плане проработана проблема социальной защиты в рыночных условиях людей пожилого возраста. Это сказывается на понимании, учете и оценке объективных и субъективных факторов, влияю-

щих на состояние социальной защищенности пожилого поколения, уровне реализации их духовных и материальных потребностей.

Современные социально-экономические реалии порождают глубокие социокультурные и нравственно-психологические изменения, усложнение социальных связей и форм жизнедеятельности личности, дифференциацию образов жизни и соответствующих им императивно-ценностных систем. Изучение закономерностей возрастной динамики человеческой жизни является предпосылкой для целенаправленного создания условий эффективного функционирования человека в качестве субъекта социальной активности на любом этапе его жизни.

Образ жизни пожилых людей – интегративная характеристика всех видов жизненных практик пожилых людей, которые сформированы в определенных культурно-исторических, экономических, политических, социальных и климатических условиях. Жизненные практики исследуются во всех существующих сферах жизнедеятельности пожилых людей: в семейно-бытовой, профессионально-трудовой, культурно-досуговой и общественно-политической. Они включают в себя быт, труд, свободное время, участие в общественной и политической жизни, в социальных организациях, удовлетворение духовных и материальных потребностей, правила и нормы поведения, которые вошли в повседневную практику людей пожилого возраста. Образ жизни включает в себя наряду с качественными и количественными характеристиками жизненных практик, также и условия жизнедеятельности людей (детерминанты среды).

И.Н. Кодина выделяет следующие детерминанты среды, которые обуславливают образа жизни:

– *естественно-природные* (к ним она относит природные и географические особенности);

– *социально-экономические* (промышленный потенциал, развитие социальной инфраструктуры);

– *социально-политические* (программы и меры развития, административный статус, наличие политических партий и общественных организаций);

– *демографические* (размер населенного пункта (города, поселка и т. д.), структура населения);

– *социокультурные* (ценностные ориентации, этнокультурные и конфессиональные традиции) [5].

Региональные особенности образа жизни пожилых людей Магаданской области исследовались в авторском социологическом исследовании «Региональные особенности образа жизни пенсионеров Магаданской области», выполненном при поддержке РГНФ, проект №11–33–00373. Метод исследования: анкетирование (N = 537, место проведения: г. Магадан и Магаданская область (в г. Сусумане, п. Ягодное, п. Омсукчане, п. Усть-Омчуге, п. Сеймчане, п. Ола и в п. Палатке). В социологических исследованиях, выполненных под руководством автора: «Оценка социальной работы с пожилыми людьми: социологическое исследование на примере г. Магадана» (N = 182, объект исследования люди пожилого возраста, зарегистрированные в Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов г. Магадана). Метод исследования: анкетирование. «Социальное положение пожилых людей». Метод исследования: интервью. «Социальная политика в отношении пожилых людей». Метод исследования: экспертный опрос. (N = 62, в объект исследования вошли специалисты, работающие с пожилыми людьми из таких организаций как ГУ УПФРФ (государственное учреждение – управление пенсионного фонда российской федерации в городе Магадане Магаданской области), Дом престарелых, Санаторий «Мир», ГКУ «Магаданский социальный центр»).

*Региональные условия жизнедеятельности как составляющая образа жизни
пожилых людей Магаданской области*

По своему географическому положению Магаданская область относится к районам Крайнего Северо-Востока и характеризуется суровыми климатическими условиями, значительной географической удаленностью территории от цен-

тральных районов страны социально и экономически более благоприятных (расстояние от Магадана до Москвы воздушным путем составляет 7110 км). По площади территория области занимает 11-е место в Российской Федерации (462,5 тыс. км²) и относится к числу наименее заселенных. Дорожная сеть слабо развита. Дорог, соединяющих область с соседними регионами, практически нет, за исключением федеральной трассы «Колыма», уходящей в Якутию. Транспортные перевозки осуществляются морским, воздушным и автомобильным видами транспорта [13].

Данные негативные факторы способствуют возникновению ряда проблем для пожилых людей. В связи с суровыми климатическими условиями у пенсионеров становится меньше возможности находиться на свежем воздухе, ходить на природу, заниматься сельскохозяйственной деятельностью, у жителей Магаданской области больше затрат на утепление жилищ, одежду и питание.

В северных регионах России, в частности, в Магаданской области, средне-суточная минусовая температура фиксируется в среднем по территории на протяжении 7–9 месяцев.

Все это предъявляет повышенные требования к теплоизоляции жилых, офисных и производственных зданий. Длительный отопительный сезон накладывает достаточно высокие издержки на все виды производства и жизнедеятельности населения, что способствует росту тарифов на услуги жилищно-коммунального хозяйства, электро- и теплоэнергию.

При этом, как отмечают исследователи, суровость климата северных территорий возрастает по направлению к северо-востоку.

В условиях Севера повышаются энергетические затраты организма, как отмечают специалисты АМН РФ, калорийность питания должна быть выше, чем в центральных областях страны, в среднем на 20% и более [10].

Кроме этого, для активной жизнедеятельности человека в условиях Севера необходима адаптация к суровым климатическим условиям, включая внешнюю защиту организма от неблагоприятного воздействия природных факторов. Человеку необходимы одежда и обувь с повышенными свойствами теплоизоля-

ции. Как правило, это одежда из натуральных шерстяных и подобных шерсти синтетических волокон, валяная и меховая теплая обувь, меховые пальто, меховые и пуховые куртки, верхняя одежда на ватине, меховые головные уборы, шарфы, меховые и шерстяные рукавицы. Не каждый пенсионер может позволить себе такие дорогостоящие виды одежды.

Специфика образа жизни северян заключается в том, что в таких экстремальных условиях люди живут «отложенной жизнью». В.П. Серкин, доктор психологических наук, профессор, исследуя условия жизни на Крайнем Севере и Северо-Востоке России, пришел к выводу о том, что большинство северян стремятся переехать в регионы с более мягким климатом и развитой инфраструктурой (по достижению пенсионного возраста это вообще считается успешным сценарием старости). «Условия жизни на Крайнем Севере и Северо-Востоке России привели к массовому распространению среди северян «северного сценария» или «сценария отложенной жизни». Основная идея концепции В.П. Серкина, заключается в том, что «северяне» осознано или нет, живут не настоящей жизнью, а только создают условия для будущей жизни. Настоящая жизнь начнется потом, после того, как они накопят денег и купят машину, жилье, дачу и прочее в регионе с более благоприятными климатическими условиями. Профессор В.П. Серкин, называет этот синдром «северная мечта». Таким образом, «Северный сценарий» позволяет человеку не решать десятилетиями самые насущные жизненные проблемы (благоустройство дома, семьи, друзей, и др.), объясняя естественность такого образа жизни окружающим и в первую очередь себе [16].

По результатам социологического исследования 78% магаданцев старшего возраста желали бы уехать в другой регион, если бы у них была такая возможность, что говорит о том, что «северный сценарий» очень широко распространён среди пожилых людей Магаданской области. Из них в ближайшие три года хотят уехать – 8,9% пенсионеров, 18,4% опрошенных пока не знают когда. Из всех опрошенных почти половина пенсионеров хотели бы уехать, но у них нет возможности (46%). Можно сказать, что эта немалая доля респондентов являет-

ся своеобразными заложниками ситуации, которую они не могут изменить самостоятельно, но к которой они не могут и приспособиться. Таким образом, большинство пожилых магаданцев живут мнимой или же реальной перспективой его покинуть, имеют четкие установки на лучшее будущее в ином регионе. Вероятно, любые негативные факторы не становятся импульсом для социальных изменений, потому что не воспринимаются как реальные. Реальное – это будущее, которое возможно и которое не связано с данным регионом.

У пожилых граждан нет желания проживать в суровых климатических условиях. Основной причиной переезда они указали желание проживать в более благоприятных климатических условиях (26,8%). Надо сказать, что этот фактор вряд ли удастся регулировать путем законодательных актов и деятельности государства. Единственное, усилия могут быть направлены на снижение негативных влияний суровых условий Севера на здоровье и самочувствие пожилого населения. Но эта стратегия носит компенсаторный характер и направлена скорее на снижение неудовлетворенности, нежели на увеличения удовлетворенности.

Северный регион перестал быть привлекательным для повышения своего материального положения. Пожилые люди стремятся переезжать в регионы, где более низкие цены на продукты питания, товары и другие услуги жизнедеятельности (22%). Семейные обстоятельства, такие как стремление жить с родственниками и детьми, отметили 21,7%. Приезжее старшее население хочет вернуться на историческую родину. Так отметили 12,8%. Пожилые люди не видят дальнейших перспектив в Магадане или Магаданской области для своих детей и себя. Большой процент респондентов отметили такие позиции как желание создать перспективы для детей (11,7%) и возможность жить в более благоустроенном городе (10,5%).

Миграционные установки опрошенных респондентов обусловлены следующими факторами: историко-демографическими (некоренное население составляет более 90% населения Магаданской области), социально-экономическими (при Советской власти система северных надбавок и льгот

стимулировала распространение «северной мечты») и геоклиматическими факторами. Распространенность «северного сценария» обуславливает его «принятие» и «понимание» окружающими, но груз годами нерешаемых проблем приводит человека, живущего северным сценарием, к таким же нарушениям психического и физического состояния, какие характерны для невротиков. «Северный сценарий» почти не поддается рациональной коррекции, так как воспринимается как естественный десятилетиями, для многих – с самого раннего детства» [16].

Всего одна четвертая пожилых респондентов не желают и не планируют покидать пределы Магаданской области. Из них половина опрошенных отметили, что их все устраивает здесь, одна треть пенсионеров не хотят покидать регион по семейным обстоятельствам – здесь живут дети и внуки. Также пенсионеры отмечали следующие позиции: в таком возрасте сложно осваиваться на новом месте, нет жилья в других регионах страны, Магадан (Магаданская область) – это историческая родина. В ходе анализа было выявлено, что не хотят покидать регион в основном пожилые, которые проживают в Магаданской области с рождения (больше половины опрошенных (59,4%) – это приезжее население, большинство из которых проживают в Магадане или в Магаданской области более 10 лет. С рождения проживают 37,1% респондентов. Менее 10 лет – 3,6%).

Условия проживания, как важнейшая составляющая образа жизни пожилых людей, исследовались как в количественном, так и в качественном исследовании. Респондентам был задан вопрос о том, является ли город Магадан (поселок) комфортным для проживания? Единого мнения среди респондентов на этот вопрос выявлено не было. Многие пожилые отмечали уникальную природу, большие возможности для рыбалки, охоты, собирательства. Для других пожилых город/поселок ассоциируется с холодом, неразвитой инфраструктурой, высокими ценами и т. д.

«Север не может быть комфортным для проживания» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Зимой морозы, тяжелые климатические условия и нет никаких развлекательных мероприятий, не куда пойти отдохнуть» (Г.С., 60 лет, женщина).

«...Погодные условия, городские поликлиники разбросаны по всему городу, и пенсионеры больные, хромые должны вызывать такси, чтобы сначала сдать анализы в одном конце города, а потом едешь в другой, чтобы пройти другого врача» (И.О., 66 лет, женщина).

Проанализировав результаты исследования методом анкетирования и интервью, были выявлены основные проблемы пенсионеров, с которыми они чаще всего сталкиваются в городе (поселке). В количественном опросе респондентам была дана возможность выбрать несколько вариантов ответов (до 6). Практически 80% пенсионеров сталкиваются с такими проблемами, как высокие цены на продукты питания, товары и услуги. Эта же проблема является одной из причины желания переехать в более благоприятные экономические регионы страны.

«Проблемы, конечно же, есть, но какие чаще всего – это сложный вопрос. Наверное, ценовой вопрос. Все очень дорого и неблагоустройство города» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Очень высокие цены на всё...» (А.Л., 63 года, мужчина).

Пожилые граждане, не могут смириться с несправедливостью, что им приходится трудиться в суровых климатических условиях за низкую зарплату *«прибавить пенсию за столь большой стаж, работала на предприятии до пенсии и сейчас тружусь, как надо всем трудиться. В библиотеке ее надо увеличивать не на %, а в разы и учитывать, что здесь Крайний Север», «выплачивать достойную зарплату и пенсию, хотя бы не ниже прожиточного минимума в г. Магадане, а не в ЦРС. Остальное сделаем сами».*

Проблемы в жилищно-коммунальной сфере волнуют 67,2%. В интервью пожилые люди также указывали на некоторые проблемы в жилищно-коммунальной сфере.

«Плохо топят. Зимой замерзаем и никому ничего не нужно...» (Г.С., 60 лет, женщина).

Пожилые магаданцы и жители области в повседневной жизни серьезным образом озабочены вопросом сохранения здоровья в суровых климатических условиях. Невозможность получить качественное медицинское обслуживание отметили 58,6%. Чуть меньше половины опрошенных отметили такие проблемы как тяжелые климатические условия (42,2%) и отдаленность от центральных районов страны (40,7%).

Для пожилых граждан большое значение имеет возможность свободного передвижения по городу, так как в связи с ухудшением здоровья у людей старшего возраста меньше возможности ходить пешком или водить машину (иметь собственный транспорт также не каждый пенсионер может себе позволить). Плохое транспортное обслуживание в городе (поселке) отметили 25,2% респондентов. В интервью также упоминались проблемы транспортного обслуживания.

«Какие проблемы? Разные бывают... маршрутки, в частности график движения, особенно маршрут №1 как нло...» (В.В., 67 лет, мужчина).

«...Вечно переполненные маршрутки» (О.В., 76 лет, женщина).

Чуть меньше половины пенсионеров отметили, что одна из основных проблем, с которой они сталкиваются – это отдаленность от центральных районов страны. Отдых в ЦРС очень важен и необходим для всех жителей Северо-Восточного региона. Несмотря на то, что для пенсионеров существуют льготы на приобретение авиабилетов, многие не могут себе позволить отдыхать в теплых краях. Так 4,7% пенсионеров не выезжают отдыхать вообще. 18,4% не отдыхали в ЦРС более 10 лет, 13,4% отдыхали в ЦРС пять-десять лет назад. Ежегодные выезды в «теплые» края могут позволить себе всего 8,9% пожилых. Всего 39,7% в последний раз отдыхали меньше чем два года назад.

Северный регион характеризуется экстремальными условиями для жизнедеятельности людей, в первую очередь, в силу неблагоприятных природно-климатических условий. Наибольшее влияние на пенсионеров оказывают следующие климатические условия Магаданской области: перепады давления (60%), продолжительная зима / короткое лето (42,2%), низкие зимние темпера-

туры (35,7%), большие колебания температуры (24,6%), сильные ветра (21,1%), короткий световой день (17,8%), однообразие зрительных ощущений (14,8%).

Пожилые люди в социальной структуре общества: материальное положение, здоровье и социальное окружение

Материальное положение пожилых людей

Материальное положение следует отнести к самым важным индикаторам социального положения человека. Основным источником доходов людей пожилого возраста являются пенсии. По состоянию на 1 января 2015 года средний размер назначенной месячной пенсии по старости составил 18164 рубля. С 2012 года она увеличилась всего на 2956 рублей (на 1 января 2012 года она составляла 15208). Однако, даже при учете всех выплат и компенсаций, финансовое положение неработающих пенсионеров уступает в сравнении со средним уровнем работающих жителей области. Так, например, средний размер начисленной заработной платы на 1 января 2015 года составил 62152, что в 3,4 раз больше, чем средний размер назначенной месячной пенсии по старости. Величина прожиточного минимума за IV квартал 2014 г. составил для трудоспособного населения 15572,8 рублей, а для пенсионеров 11699,3, всего на 6465 рубля меньше среднего размера назначенной месячной пенсии по старости [8]. Как видно из приведенных данных, по объективным показателям уровень жизни магаданских пенсионеров, не продолжающих трудовую деятельность и не имеющих никаких дополнительных источников дохода, находится на очень низком уровне. Размер средней назначенной месячной пенсии приближается к прожиточному минимуму.

В количественных исследованиях пожилым людям и экспертам было предложено оценить материальное положение. В ходе анализа было выявлено, что оценки экспертов материального положения пожилых граждан намного ниже, чем оценки людей старше трудоспособного возраста. Так, например, только 6,3% пожилых считают, что денег им не хватает даже на питание, тогда как экспертов, обозначивших эту позицию, гораздо больше 29%. И на 7,3%

экспертов больше отметило такую позицию, как денег хватает на продукты питания, но покупка одежды – серьезная проблема.

Таблица 1

Как вы оцениваете свое материальное положение?

	Пожилые люди	Эксперты
денег не хватает даже на питание	6,3	29
денег хватает на продукты питания, но покупка одежды – серьезная проблема	34,6	41,9
на питание и одежду денег хватает, но купить крупную бытовую технику (телевизор, холодильник) было бы трудно	47,9	27,4
денег хватает, чтобы ни в чем себе не отказывать	9,1	1,6

Это может быть объяснено следующими причинами:

1. Низкий уровень притязаний пожилых граждан. Практически никто из пенсионеров не отмечал позицию: денег не хватает даже на питание. При том, что потребительская корзина пожилых людей может быть намного скуднее, чем тех людей, которые могут позволить себе гораздо больше. Или пример с респондентами, которые отмечали позицию на питание и одежду денег хватает, но купить крупную бытовую технику (телевизор, холодильник) было бы трудно. В результате перекрестных таблиц было выявлено, что вещевые магазины примерно половина опрошенных пенсионеров посещают только раз в полгода или раз в год. В итоге мы имеем противоречие: пожилые граждане отмечают, что денег хватает на покупку вещей, тогда как только раз в полгода, а то и в год покупают себе эти вещи.

«Мне много и не надо. Купил хлеба и самые необходимые продукты. Ведь счастье человеческое заключается не в том, что я ем, например, дорогую колбасу. Раньше люди жили в пещере, убили животное, и они счастливы стали, что сытые ...» (В.А., 60 лет, мужчина).

Наиболее низкий уровень притязаний наблюдается у респондентов, проживающих не в городе, а в Магаданской области.

2. Довольствуясь малым, пожилые граждане не желают оценивать свое материальное положение «низкими» позициями. Нищета, бедность ассоциируются у них с людьми, которые относятся к «социальному дну». Оценив свое мате-

риальное положение самой низкой позицией, означает для них признать свою несостоятельность в жизни. Особенно это касается мужчин. Мужчины свое материальное положение оценивают выше, чем женщины.

«Неужели я за всю свою жизнь не заработала себе на кусок хлеба к старости. Я же не нищенка какая-то с протянутой рукой возле универмага...»
(Г.С., 60 лет, женщина).

Низкое материальное положение пожилых граждан подтверждает и оценки наиболее острых проблем, с которыми они сталкиваются. Абсолютное большинство пенсионеров отметили такие проблемы, как высокая плата за услуги ЖКХ. Больше половины пенсионеров отметили высокие цены на продукты питания, товары и услуги, а также низкие доходы. Одна пятая пенсионеров, отметили неуважительное отношение к пожилым людям.

Мужчины чаще, чем женщины сталкиваются с такими проблемами, как отсутствие интересных занятий и отсутствие профессиональной востребованности.

Таблица 2

Что из ниже перечисленного является лично для Вас наиболее острой проблемой?

Проблемы пенсионеров	Ваш пол	
	мужской	женский
низкие доходы	45,5%	58,3%
чувство одиночества	7,3%	6,5%
плохое здоровье. отсутствие хорошего лечения, ухода	23,0%	23,9%
отсутствие интересных занятий	9,7%	6,5%
неудовлетворенность своей жизнью	3,6%	2,5%
уход детей из семьи	5,5%	6,2%
отсутствие профессиональной востребованности	12,1%	3,7%
высокие цены на продукты питания, товары и услуги	61,2%	55,8%
высокая плата за ЖКХ	73,9%	74,1%
неуважительное отношение к пожилым людям	10,3%	11,0%
не благоустроенность поселка	,0%	,3%

Подводя итог вышесказанному, отметим, что проблемы, которые волнуют пожилых людей самые разнообразные:

– материальные трудности (*«финансовое положение, не хватает денег», «...низкая пенсия – почему мы должны работать во время заслуженного отдыха»*),

– проблемы близких людей (*«в принципе меня больше всего волнует благополучие моих детей: как устроить их жизнь и обеспечить жильем», «проблема, что дочь из-за работы мало общается с детьми»*),

– взаимоотношения с людьми, особенно с молодежью (*«чтоб молодежь не хамила, хочется ощущать уважительное отношение к себе»*),

– жилищные проблемы (*«живу в «хрущёвке» хочется более современное жилье», «нет собственного жилья, хочется жить отдельно от детей»*),

– проблемы, связанные с невозможностью переезда или отдыха в центральных районах страны (*«проблема переехать с моей пенсией в ЦРС, т.к. там дешевые продукты питания и прочие услуги. Внуки там будут питаться не китайскими продуктами. Я смогу не работать, а отдыхать»*),

– проблемы со здоровьем.

Количественное исследование показало, что абсолютное большинство пенсионеров удовлетворены своими жилищными условиями (полностью удовлетворены – 31,9%, скорее удовлетворены, чем нет – 41,3%). Удовлетворены своими жилищными условиями чаще всего пенсионеры, проживающие в собственной квартире. Не удовлетворены своими жилищными условиями пенсионеры, проживающие в общежитиях, на съемной квартире или в квартире у детей.

В ходе проведения интервью также большинство пенсионеров говорили о том, что они довольны условиями проживания. Вместе с тем почти все пожилые люди отмечали разные недостатки своих жилищных условий.

«Нет горячей воды в летний период, зимой в квартире не очень тепло» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Т.к. живу на первом этаже, часто забивает канализацию» (Р.З., 65 лет, женщина).

«Малогабаритная» (И.О., 66 лет, женщина).

«Да есть недостатки, это панельные швы, заливают, и дует» (А.Н., 61 год, женщина).

«Совсем не уютно, поэтому дома нахожусь мало» (Н.В., 65 лет, мужчина).

«4 этаж» (М.А., 72 года, мужчина).

«Меня все устраивает кроме того, что очень уж у нас дорогая коммуналка» (Г.Е., 70 лет, мужчина).

Несмотря на то, что к пожилому возрасту у людей старшего поколения появляется свое жилье, здоровье или материальные трудности не всегда позволяют содержать его в том виде, которое хотелось бы. Нет возможности вовремя отремонтировать, или высокий этаж, на который в таком возрасте сложно забираться.

Самочувствие человека также зависит и от удовлетворенности своей жизнью. В количественном исследовании 31,5% респондентов полностью удовлетворены своей жизнью, 41,3% скорее удовлетворены, чем нет, 17,9% скорее не удовлетворены, чем удовлетворены и 8% не удовлетворены совсем. В интервью также встречались разные оценки удовлетворенностью своей жизнью.

«Ну, думаю процентов на 70» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Не многое я бы исправила в своей жизни, поэтому я практически удовлетворена своей жизнью на 100%» (Р.З., 65 лет, женщина).

«На 50%» (И.О., 66 лет, женщина).

При этом почти все опрошенные не чувствуют в себе нереализованный потенциал, потому что продолжают его реализовывать до сих пор.

«Хм, это сложный вопрос, вообще-то нет, я живу на полную катушку, что я могу, то я и делаю» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Не чувствую, потому что до сих пор его реализую» (Р.З., 65 лет, женщина).

Лишь небольшая часть пенсионеров отметили, что иногда думают об этом и могли бы сделать больше.

«Да, я очень много могла, но не было возможности (работа, родители не помогли в молодости)» (И.О., 66 лет, женщина).

«Да, иногда думаю об этом» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Да, я всегда хотел быть спортсменом» (Г.Е., 70 лет, мужчина).

Подводя итог, отметим, что в пожилом возрасте здоровье и материальное положение является одними из значимых проблем.

Здоровье пожилых граждан

В условиях Северо-Востока воздействие географической среды на жизнедеятельность человека проявляется особенно отчетливо.

Именно образ жизни оказывается важнейшим фактором (условием, причиной), определяющим состояние здоровья различных групп населения. Е.М. Кокорев подчеркнул социологическое наполнение понятия «здоровый образ жизни», которое намного шире: он включает сюда и физическое, и психологическое, и социальное здоровье. Все эти сферы в жизни человека должны находиться в гармонии, динамическом равновесии. Здоровый образ жизни состоит в том, что все важные потребности человека – физические, психологические, социальные – должны реализовываться максимально полно, и при этом не должно происходить ущемления какой-то из этих сфер. Разумеется, и потребности, и способности, и ценности могут значительно различаться в зависимости от возраста, пола, социального положения, да и просто физических возможностей человека. Единого универсального здорового образа жизни не существует. Он зависит от целого комплекса условий – климатогеографических, демографических, экономических, политико-административных, социальных, культурных. Именно поэтому для выработки адекватной социальной политики сначала требуется изучение тех условий, в которых существует данное сообщество, живут его люди.

Е.М. Кокорев отметил, что Магаданская область это уникальный регион – как по значимости, так и по сложности освоения, с особыми климатогеографи-

ческими условиями, экономической спецификой, стратегическим значением, территориальным положением и социокультурными особенностями [6, 7].

Здоровье является еще и важнейшей ценностью человека, а в пожилом возрасте оно становится одной из главных проблем. Также состояние здоровья оказывает огромное влияние на самочувствие человека. Пожилые люди в Магаданской области в повседневной жизни серьезным образом озабочены вопросом сохранения здоровья в суровых климатических условиях. Достаточно большое количество пенсионеров отметили, что плохое здоровье, отсутствие хорошего лечения и ухода является для них наиболее острой проблемой.

Свое состояние здоровья больше половины пенсионеров оценивают как «хорошее». Из них «скорее хорошее, чем плохое» – отметили меньше половины пенсионеров.

Абсолютное большинство пенсионеров хотя бы раз в год посещают поликлинику. Из них раз в полгода – одна треть опрошенных, раз в год – каждый пятый пенсионер. Чуть больше одной пятой пенсионеров практически не посещают поликлинику. Также в ходе анализа были выявлено незначительное число пенсионеров, которые редко посещают поликлинику, потому что вызывают врача на дом.

Пожилые люди, которые принимали участие в качественном исследовании, говорили о том, что к услугам врачей они стараются обращаться как можно реже.

«Очень редко, стараюсь лечиться самостоятельно» (Р.З., 64 года, женщина).

«По мере поступления болезней» (М.И., 64 года, мужчина).

«Очень, очень редко» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Стараюсь не обращаться» (А.Н., 61 год, женщина).

Подводя итог вышесказанному, в иерархии ценностей пожилых людей на первом месте стоит «хорошее здоровье» (82,4% респондентов). Анализ данных показал, несмотря на плохое здоровье и наличие хронических заболеваний, пожилые люди предпочитают избегать встречи с врачами и стараются решать

свои проблемы со здоровьем самостоятельно, потому что в большинстве своем не доверяют больницам и ощущают неуважительное отношение к себе со стороны медицинских работников.

Социальное окружение пенсионеров

У людей старшего возраста возрастает потребность в общении, так как с выходом на пенсию сужается круг людей, с кем может поддерживать отношения пожилой человек. Оценка социального окружения пожилых людей в диссертационном исследовании включает в себя микропространство (семья, родственники), мезопространство (ближайшее окружение, друзья, знакомые, соседи) и макропространство (общество в целом).

Микропространство пожилого человека, которое ограничивается семьей, оказывает значительное влияние на его самочувствие, которое во многом зависит от того, с кем он проводит время, с кем общается и живет. Семья – это наиболее близкое социальное окружение индивида. Родственные и семейные отношения играют исключительно важную роль в жизни пенсионеров. На позднем этапе жизни человека семья оказывает необходимую экономическую, социальную и психологическую поддержку.

Анализ данных показал, что меньше половины опрошенных нами пенсионеров проживают с супругом или с супругой. Чуть меньше одной трети пенсионеров проживают одни, 16,4% с супругом (ой) и детьми, 10,6% – только с детьми. Так же таблицы сопряженности показали, что мужчин больше, чем женщин, проживающих с супругой или с супругой и с детьми. Женщин больше, чем мужчин, проживающих одни или с детьми. Это связано с тем, что продолжительность жизни женщин выше продолжительности жизни мужчин и с тем, что при разводе или других обстоятельствах дети чаще всего остаются проживать с матерью. С возрастом количество одиноких пенсионеров увеличивается.

Чаще всего пенсионеры общаются с детьми, родственниками, коллегами по работе. Чуть реже с друзьями, знакомыми, соседями по дому. Женщины ча-

ще, чем мужчины общаются с детьми и коллегами по работе, мужчины – с родственниками и друзьями.

Больше половины (56,5%) экспертов считает, что возможности пожилых людей в Магаданской области в удовлетворении потребности в общении имеются.

Преобладающее большинство опрошенных удовлетворены своим общением с людьми. Не хватает этого общения, как правило, одиноким людям, проживающие одни и тем, у кого нет близких родственников в городе (поселке). Основными причинами одиночества в пенсионном возрасте являются разрыв социальных связей с трудовым коллективом, уход детей из семьи, смерть близких, друзей, супруга, родственников. Также многие пенсионеры после выхода на пенсию покидают г. Магадан и Магаданскую область.

Пожилые люди, которые принимали участие в интервью, отмечали, что иногда ощущают свою ненужность. Но основная часть респондентов отмечают, что наоборот нужны своим близким людям или на работе.

«Я считаю, что я очень нужна своим родным, близким и знакомым» (Р.З., 65 лет, женщина).

«Нет, я востребован на работе...» (Н.В., 65 лет, мужчина).

В домашних и материальных делах люди старше трудоспособного возраста чаще помогают своим детям, чем они им. Лишь каждый десятый опрошенный отметил, что дети им помогают сами. Для пожилых людей поддержка родственников и близких людей играет большую роль в жизни, даже если она заключается в простом общении или внимании.

«Дети оказывают поддержку. Подарки дарят на праздники» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Оказывают практически во всем, когда мы в них нуждаемся» (Р.З., 65 лет, женщина).

«Иногда просто общаемся» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Иногда материальную, но в основном психологическую» (А.Н., 61 год, женщина).

Нет единого мнения у людей старшего возраста и по вопросу, как к ним относятся в обществе. С одной стороны, пожилые люди чувствуют, что к ним относятся с заботой, вниманием и пониманием, с другой стороны они сталкиваются с несправедливостью, неуважением и равнодушием.

«Не очень хорошо, отношение плохое» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Ну не совсем конечно с должным вниманием и пониманием, есть проблемы между поколениями. Не к себе лично, а в обществе в целом» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Не всегда хорошо, как хотелось бы, нет уважения к старшим» (Р.З., 65 лет, женщина).

Пожилым жителям Магадана был задан вопрос, касающийся отношения молодежи к старшему поколению. Практически все отмечали невежество, хамство, не внимание по отношению к стареющим людям.

«Смотря кто, парни нынче вежливее, чем девушки» (О.В., 76 лет, женщина).

«Никак не относятся, по-хамски» (Г.С., 60 лет, женщина).

«... как я говорил, не совсем с должным пониманием, по крайней мере у азиатов это лучше» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Этот вопрос очень странный, по-моему, молодежь вообще не понимает что такое пожилые люди...» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Молодежь не доброжелательно, каждый молодой человек не задумывается о том, что он когда-то будет таким же» (И.О., 66 лет, женщина).

В открытом вопросе анкете: «Как Вы думаете, что необходимо сделать, чтобы улучшить Вашу жизнь?» пожилые люди писали не только о материальных «благах», но и о том, чтобы улучшилось отношение к людям старшего возраста. Если пожилого человека будут «ценить как личность, за его труд и ум», «более уважительно относиться к пожилым людям», «чтоб молодежь перестала хамить», уделялось «больше внимание старикам не на словах, а на деле, а особенно к состоянию их здоровья», то и остальные проблемы решаться. *«Пенсионеры – не пустое место, и об этом надо помнить не раз в год на праздник...»*

Почти каждый пожилой человек сталкивался с социальной несправедливостью по отношению к себе. Чаще всего она выражается в невнимании со стороны людей, несколько пенсионеров отметили о несправедливом начислении пенсии.

«На работе сотрудники не поздравили с юбилеем, хотя всем дают премию» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Вот пенсию маленькую начислили, считаю это крайне вверх не справедливым» (В.А., 60 лет, мужчина).

«В социальном центре написано: Ветеран Магаданской области – это человек, имеющий трудовой стаж 30 лет, и имеющий награды или почетную грамоту области исполкома. У меня она есть и стаж имеется, но мне сказали, что стаж должен быть 35 лет, а не 30. Пока не настоял, документы не приняли, но ответа не пришло еще» (В.В., 67 лет, мужчина).

«Не хотят давать северные надбавки» (А.Л., 63 года, мужчина).

Можно прийти к заключению, что социальное окружение играет большую роль в жизни пенсионеров. Как показало исследование, пожилые люди сталкиваются с несправедливостью, непониманием, неуважительным отношением со стороны людей, особенно молодежи, что не может не отразиться на их образе жизни. По результатам эмпирического исследования, условно можно выделить три группы людей, пенсионного возраста: люди с широким кругом общения, с узким кругом общения и одинокие люди с дефицитом общения.

Согласно авторскому социологическому исследованию, среди основных ценностей, формирующих образ жизни пенсионеров, на первом месте стоит «хорошее здоровье» – 82,4%. На втором месте в иерархии ценностей находится наличие семьи, детей и внуков – 81,5%. Следующая наиболее важная ценность в жизнедеятельности пенсионеров – материальное благосостояние и достаток, значимость которых отмечают 44,4%. Также, как одну из главных ценностей, пенсионеры отмечали «общение с людьми и внимание» – 15,9%, «покой, отдых» – 14,4%, «полезность людям, уважение» – 10,4%, «независимость в жиз-

ни» – 6,4%, «интересный досуг» – 6%, «труд, работа на производстве» – 5,5%, «осознание выполненного долга» – 4,7%, и «общественная работа» – 0,6%

Что касается основных жизненных ценностей, то женщины оценивают семью, детей, внуков, полезность людям, уважение выше, чем мужчины. Мужчины оценили выше, чем женщины интересный досуг и осознание выполненного долга.

Таблица 3

Ценности пожилых людей

Ценности	мужской	женский
<i>хорошее здоровье</i>	81,3%	82,9%
<i>семья, дети, внуки</i>	78,9%	82,6%
<i>материальное обеспечение</i>	41,6%	45,7%
общение с людьми, внимание	17,5%	15,2%
независимость в жизни	5,4%	6,9%
полезность людям, уважение	7,2%	11,8%
интересный досуг	9,0%	4,7%
покой, отдых	15,1%	14,0%
осознание выполненного долга	6,6%	3,9%
труд, работа на производстве	5,4%	5,5%
общественная работа	,0%	,8%

Социальная активность пожилых граждан в региональном измерении: в трудовой, общественной, семейно-бытовой и социокультурной сфере

В пожилом возрасте социальная активность проявляется, прежде всего, в четырех основных сферах жизнедеятельности: трудовой, общественной, семейно-бытовой и социокультурной. Показателями социальной активности в пожилом возрасте являются общественная и социокультурная деятельность: постоянная занятость в данных сферах может быть вызвана только внутренней мотивацией и свидетельствует об активной жизненной позиции индивида.

В пожилом возрасте важнейшей из проблем является проблема продолжения трудовой деятельности. Как было отмечено в теоретической части нашего

диссертационного исследования, в отношении трудовой деятельности и занятости пожилых граждан существует две противоположных точки зрения:

1) вытеснение пожилых людей из социального организма, вынужденных уходить на пенсию (теория разъединения Э. Камина и У. Генри);

2) поддержание активного участия людей старше трудоспособного возраста в экономической жизни страны и продолжение их трудовой деятельности.

Выход на пенсию для многих пожилых людей становится рубежным событием, после которого меняется не только его образ жизни, но и его социальный статус, положение в обществе.

Почти всех пенсионеров, перед выходом на пенсию волновали материальные проблемы. Также у респондентов выход на пенсию связан с очередным жизненным периодом, с приближением к старости.

Интервьюер: «Какие проблемы волновали Вас в связи с выходом на пенсию?»

«Пенсию маленькую начислили» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Пенсия маленькая, надо работать все равно» (И.О., 66 лет, женщина).

«Жаль, что молодость прошла...» (М.И., 64 года, мужчина).

«Приближение старости...» (Е.И., 64 года, женщина).

«Никаких кроме старости...» (П.Д., 65 лет, мужчина).

Юридическая регламентация границы трудоспособности в пределах 54–59 лет дает неверное представление о пенсионерах как о социально пассивной группе населения. Исследования Института Геронтологии доказывают, что работающие пенсионеры меньше болеют, сохраняют чувство общественной полноценности, полезности и семейной престижности [15, с. 15].

Стремление улучшить свое материальное положение – один из основных мотивов продолжения трудовой деятельности для людей пенсионного возраста.

Следует отметить, что в Магаданской области, как в регионе, относящемся к районам Крайнего Севера, границы пенсионного возраста снижены для женщин до 50 лет, для мужчин – до 55 лет. В связи с этим значительная доля рабо-

тающих пенсионеров – это пенсионеры, получающие так называемую «северную» пенсию по старости.

В экспертном исследовании всего 19,4% экспертов считает, что у пожилых людей имеются возможности в Магаданской области в удовлетворении потребности в трудоустройстве. Больше половины 54,8% отметили, что возможности ограничены и чуть больше одной четвертой 25,8% экспертов считают, что возможности отсутствуют.

Из всех нами опрошенных респондентов больше половины пенсионеров (59%) продолжают трудовую деятельность. Это соотношение характерно как для мужчин, так и для женщин.

Многие из пенсионеров, когда им необходимо выйти на пенсию, обнаруживают, что не могут себе этого позволить по финансовым основаниям. Они должны работать, чтобы поддерживать тот уровень жизни, к которому привыкли.

Ведущей мотивацией занятости в пожилом возрасте является стремление улучшить свое материальное положение и работа после выхода на пенсию для многих из респондентов является жизненной необходимостью (66,4% опрошенных отметили, что продолжают работать, потому что не хватает пенсии для нормального существования).

«Моральная необходимость и естественно финансовая» (В.А., 60 лет, мужчина).

«На нашу пенсию не работающим пенсионерам не прожить и все стараются работать. Очень высокие цены на продукты, на коммунальные услуги... Я думаю моя жизнь, улучшить, если я буду на заслуженном отдыхе и смогу выехать в ЦРС, потому что работать у меня уже сил нет, так как не позволяет здоровье» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Пенсии хватает только на венок, а для нормальной жизни мало» (В.В., 67 лет, мужчина).

Пожилые люди готовы уже выйти на «заслуженный отдых», но несравненно низкие пенсии не позволяют им этого «...низкая пенсия – почему мы должны работать во время заслуженного отдыха», «...прибавить пенсию за столь

большой стаж, работала на предприятии до пенсии и сейчас тружусь, как надо всем трудиться. В библиотеке ее надо увеличивать не на %, а в разы и учитывать, что здесь Крайний Север. Не будет пенсионеров, которые будут работать в бюджете на самых низких зарплатах – некому будет работать, молодые не хотят работать за такую мизерную зарплату», «платить надо больше пенсии, а не работать до бесконечности (т.е. до смерти) – вот что значит наша пенсия и др.», «повысить пенсию, чтобы можно было не работать, но жить достойно, не задумываться что купить: хлеб или что-то еще, чувствовать себя комфортно».

Одна треть пенсионеров отметили, что необходимо помочь своим детям (33,6%). Для многих пенсионеров продолжать работать – значит получать гораздо больше, нежели деньги. Чувствовать себя по-прежнему нужным, занятым делом. Работа помогает им ощущать осмысленность жизни. Они работают, потому что им нравится эта работа (25,5%) и они еще активны, полны энергии и сил (19,8%).

«Работаю, чтобы не чувствовать себя одинокой, быть полезной». (Н.А., 70 лет, женщина).

Также одна пятая пенсионеров продолжают работать, потому что желают больше общаться с людьми и для того, чтобы просто занять своё время (19,1%).

В ходе исследования было выявлено, что женщины чаще, чем мужчины продолжают трудовую деятельность после выхода на пенсию. Это связано с тем, что женщины на пять лет раньше выходят на пенсию.

В ходе анализа данных было выявлено, что большинство пенсионеров (67,2%) после выхода на пенсию продолжают работать на том же месте и на той же должности. Сфера деятельности пожилых людей, продолжающих трудовую деятельность, разнообразна. Среди опрошенных были работающие практически во всех сферах занятости, характерных для Магаданской области (промышленность, государственное управление, образование, торговые организации и т. д.).

Как правило, большинство пожилых людей старше трудоспособного возраста, работающих в сфере высококвалифицированного труда продолжают

свою трудовую деятельность на том же рабочем месте и на той же должности, где они работали до выхода на пенсию. Особенно в таких сферах, как образование и наука, культура, социальное обслуживание, здравоохранение. Занятость работающих пенсионеров в этих сферах имеет свои обоснования: в отличие от работы в строительстве, промышленности, на транспорте и др., не сопряжена с потерями профессионального опыта и способностей и не предъявляет таких повышенных требований к состоянию физического здоровья человека. С возрастом накапливается багаж знаний и опыт людей, их профессиональная компетенция, что позволяет работать и при ухудшающемся здоровье пенсионеров. С другой стороны, в настоящее время эти сферы деятельности относятся к самым низкооплачиваемым и наименее привлекательными для молодежи.

У одной трети опрошенных нами пенсионеров, после выхода на пенсию изменился вид трудовой деятельности (32,8%).

Анализ данных показал, что после выхода на пенсию у абсолютного большинства пенсионеров, которые изменили вид трудовой деятельности, зарплата стала намного ниже, чем была на предыдущей работе. Также чуть меньше половины пенсионеров отметили, что работа стала менее интересной, чем была (40,6%).

Изменилось и социальное положение пенсионеров. (Пример изменения должностей, занимаемых пенсионерами до и после выхода на пенсию представлен в таблице). Если пожилой пенсионер по различным причинам не смог остаться на прежнем месте работы, ему приходится продолжать работу, которая не требует высокой квалификации. Значительную долю респондентов составляют пожилые люди, занятые в учреждениях социального профиля и жилищно-коммунального хозяйства.

Таблица 4

Укажите, пожалуйста, где Вы работали до выхода на пенсию и на какой должности, и где Вы работаете сейчас и на какой должности?

(примеры из анкет)

<i>До выхода на пенсию:</i>	<i>После выхода на пенсию:</i>
специалист по делопроизводству	сторож в школе

преподаватель в музыкальной школе	водитель-таксист
моряк	сторож
продавец	гардеробщик
маляр	гардеробщик
медсестра	уборщица
инженер-проектировщик	сторож-вахтер
телефонистка	сторож-вахтер
парикмахер	вахтер
пищекомбинат-составитель фарша	смотритель в музее
педагог дополнительного образования	вахтер
начальник химлаборатории	сторож
директор магазина	вахтер
учитель	дежурная
торговая контора – начальник	бухгалтер
водитель	охранник
обойщик-маляр	сторож в военкомате
секретарь судебных заседаний	почтальон
контролер ОТК	сторож
работник на кухне в школе	уборщица помещения
контролер кассир в сбербанке	бухгалтер в спортивной школе
горнорабочий	сторож
воспитатель в детском саду	вахтер
сварщик	водитель
штукатур-маляр	диспетчер
учитель	руководитель кружка и тд.

16% пенсионеров отметили, что после того как у них поменялась работа или должность, увеличилась заработная плата. В основном эту позицию отметили те респонденты, у которых и увеличилась нагрузка на работе. Например, преподаватель в музыкальной школе после выхода на пенсию начал работать таксистом и отметил, что *«работа стала намного тяжелее и сильно изматывает»*. Лаборант в лаборатории, который после выхода на пенсию стал работать начальником лаборатории, также отметил, что работы стало намного больше, и работа стала гораздо интереснее. У машиниста бульдозера до смены должности работы было меньше, чем в должности начальника УПК. Парикмахер также отметил, что работы стало больше, после того как стала работать вахтером. Работа стала более интересной у 14,2%. Например, эту позицию от-

метили те респонденты, которые до выхода на пенсию работали: экономистом, обойщиком-маляром, учителем в школе, а после выхода на пенсию стали работать: библиотекарем, сторожем в военкомате, руководителем кружка «Соломка» соответственно. Ничего не изменилось после выхода на пенсию у незначительной части опрошенных пенсионеров (6,6%).

Не работают после выхода на пенсию меньше половины респондентов. С возрастом количество неработающих пенсионеров увеличивается. Начиная с 65 лет неработающих пенсионеров гораздо больше, чем работающих. Связь между активной жизненной позицией, сохраненным здоровьем и полноценностью наполнения позднего периода жизни представляется очевидной. В основном возможность работать после достижения пенсионного возраста зависит от уровня сохраненного здоровья. Половина опрошенных нами пенсионеров, которые не продолжают трудовую деятельность, не работают, потому что им не позволяет здоровье. Нет желания работать у 13,8% пенсионеров, не могут найти работу – 10,5%, занимаются воспитанием внуков – 9%. Также 8,1% опрошенных отметили, что им хватает пенсии для нормального существования, а 6,2% помогают родственники. В ходе исследований было выявлено, что в связи с появлением внуков только женщины уходят из сферы занятости. В целом разница в причинах прекращения работы между мужчинами и женщинами не значительна.

Выход на пенсию пожилые люди переживают по-разному. Как правило, пенсионеры, которые продолжают работать, особо не ощущают на себе каких-либо перемен. А неработающие граждане ощутили на себе финансовые трудности. Вместе с тем, многие отмечают, что появилось время, которое можно потратить на себя и своих близких людей.

«Нет, потому что продолжаю работать» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Практически не заметил» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Не сказать, чтобы тяжело переживала. После пенсии я работала еще 10 лет. Сейчас приношу больше пользы, сидя с внуками, нежели если бы работала на пенсии» (Е.И., 64 года, женщина).

«Жизнь поменялась в лучшую сторону, жизнь стала более спокойной. Мне не нужно никуда торопиться, все лето живу на даче, получаю от этого удовольствие, выезжаем на рыбалку» (Р.З., 65 лет, женщина),

«С выходом на пенсию с деньгами стало намного хуже, а работать у меня уже нет сил и желания» (О.В., 76 лет, женщина).

«Да в принципе ничего, мне нужно было чем-то заняться, я не могла сидеть просто так» (А.Н., 61 год, женщина).

Таким образом, пожилые люди заинтересованы в продолжение трудовой деятельности. Здоровье остается наиболее важным фактором, препятствующим продолжению работы, что подтверждают приведенные результаты исследования. С одной стороны, люди старше трудоспособного возраста уже внесли свой вклад в экономическое развитие, с другой стороны – они могут оставаться активными участниками социально-экономических процессов. Занятость людей пенсионного возраста приносит значительный социально-экономический эффект, так как они продолжают участвовать в экономическом росте, сохранять социальные связи, увеличивать семейный доход. Однако, общественный стереотип о том, что работники пенсионного возраста неэффективны для работодателя, в некоторой степени подкрепляется тем, что потенциал здоровья пенсионеров в большинстве своем недостаточен для того, чтобы сохранять прежнюю трудоспособность в этом возрасте. В связи с этим особо актуальное значение приобретает сохранение и улучшение здоровья населения, обеспечение возможности повышения образовательного уровня вне зависимости от возраста и преодоление общественных стереотипов в отношении людей, которые старше трудоспособного возраста.

В условиях демографического старения и депопуляции (убыли населения) для обеспечения экономического роста нужны работники. В России пожилые люди (в большей доле, чем в настоящее время) могут участвовать в общественно-организованном труде при двух условиях: во-первых, если ресурсы пожилых людей (в том числе потенциалы: здоровья, образовательного-квалификационный и мотивационный) будут сохраняться к пенсионному воз-

расту; во-вторых, для того, чтобы старшие группы могли активно участвовать в сфере занятости, нужны институциональные изменения, направленные на поддержание потенциалов пожилых людей.

На Севере из-за более раннего выхода на пенсию многие пенсионеры сохраняют трудоспособность и желание работать. Но главная причина продолжения трудовой деятельности – это невозможность прожить на пенсию из-за высокой стоимости жизни и минимальных натуральных доходов от личного подсобного хозяйства в зоне неблагоприятного климата, тем более, что последнее имеется далеко не у всех пенсионеров.

Досуговая деятельность пожилых людей

Образ жизни пенсионеров во многом определяется тем, как они проводят свободное время и досуг. Досуг традиционно является одним из важнейших условий развития личности. Досуг дает множество возможностей для удовлетворения самых разнообразных потребностей человека: устранение физических стрессоров и снижение напряжения, наслаждение природой, развитие различных умений и т. д.

Меньше половины опрошенных нами экспертов (40,3%) считают, что у пожилых людей имеются возможности для удовлетворения потребностей в культурном развитии и досуге. 46,8% отмечают ограниченность таких возможностей и 12,9% считают, что возможности отсутствуют.

В ходе проведения интервью некоторые респонденты отмечали, что свободного времени у них нет, либо совсем мало.

«У меня его почти нет, а так люблю вязать, почитать, вышивать» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Не так его у меня и много. Как я его распределяю? Как Бог даст, как придется» (В.А., 60 лет, мужчина).

Как показали результаты количественного исследования, чаще всего пенсионеры в свободное время заняты просмотром телевизионных передач (64,2%) и чтением книг, газет, журналов (55,7%), что относится к пассивным и индивидуальным занятиям. Важной характеристикой свободного времяпровождения

пожилых граждан является его коммуникативная составляющая, которая дает насыщение социальных потребностей пожилых (дружеские отношения, личностные привязанности и др.). Чуть меньше половины опрошенных пожилых (45,2%) чаще всего в свободное время общаются с родственниками, друзьями и знакомыми.

Очевидно, что в пожилом возрасте респонденты больше предпочитают пассивные виды занятия, чем активные виды деятельности. Активным видам отдыха, такими как занятие физкультурой и спортом, участие в общественной жизни, занятие любимым делом, воспитание внуков, посещение культурных учреждений пожилые люди в целом отводят меньше времени.

Больше одной трети пенсионеров выезжают на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.) (37,9%). Традиционной роли, признаваемой в нашем обществе бабушек и дедушек (воспитание внуков) чаще всего посвящают свое свободное время примерно одна пятая респондентов (21,6%).

Таблицы сопряженности показали, что женщины чаще, чем мужчины, посещают церковь, общаются с родственниками и друзьями, гуляют по городу или поселку, сидят с внуками, вяжут или шьют. Мужчины чаще, чем женщины, выезжают на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.), занимаются любимым делом.

Таблица 5

Чем чаще всего Вы занимаетесь в свободное время?

Чем чаще всего Вы занимаетесь в свободное время?	Ваш пол	
	мужской	женский
смотрю телевизор	63,9%	64,3%
посещаю церковь	6,5%	14,3%
поисками работы	3,6%	1,1%
читаю книги, газеты, журналы	55,0%	56,0%
посещаю поликлинику	11,8%	14,0%
общаюсь с родственниками, друзьями	41,4%	47,0%
езжу на природу (за грибами, ягодами, на рыбалку и пр.)	43,8%	35,2%
участвую в общественной жизни (в митингах, демонстрациях...)	4,1%	6,3%

гуляю по городу, поселку	14,2%	20,9%
хожу в театр (кино)	2,4%	5,2%
сизжу с внуками	9,5%	27,2%
занимаюсь любимым делом (спорт, вязание, рыбалка)	12,4%	9,1%
вязание, шитье	,0%	8,0%
кулинария	,0%	,8%
работа на компьютере	,0%	,8%
спорт	4,7%	2,2%
подсобное хозяйство	3,6%	3,3%

Занятие спортом и физической культурой может выступать как активным видом отдыха, так и поддержание здоровья людей старшего возраста. Почти каждый десятый пенсионер постоянно занимается физической культурой. Из них примерно одна четвертая часть пенсионеров (23,1%) только делают зарядку по утрам. Регулярно занимаются определенным видом спорта (бег, лыжи, игровые виды и пр.) 12,1% пенсионеров.

К сожалению, абсолютное большинство пенсионеров не занимаются физической культурой и спортом вообще. Пенсионеры указали следующие причины: нет желания (20,7%), многим не позволяет здоровье (19%), часть из них отметили, что нет времени на занятие физической культурой и спортом (9,7%) и нет для этого соответствующих условий (5,6%). Незначительная часть пенсионеров отметила, что нет возможностей платить за спортивные секции (4,5%).

«Огромного желания нет, здоровье уже не то» (Р.З., 65 лет, женщина).

«Бесплатно нигде нет, а платить дорого» (И.О., 66 лет, женщина).

Вместе с тем в интервью пожилые люди изъявляли желание заниматься спортом. Многие отмечали, что все еще зависит от самого человека.

«Конкретно не занимаюсь спортом, но иногда была бы не против ... Я уже хочу на отдых» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Нет, так сильно не занимаюсь, хочу заняться немного. Когда-то была КМС по лыжам. На следующий год буду заниматься лыжами со своими внуками» (А.Н., 61 год, женщина).

«Зачем это пенсионерам (заниматься спортом) это для молодёжи надо, а нам жить то 2 пятницы... Может быть, я бы занимался, но как инвалидность получил куда мне...» (Г.Е., 70 лет, мужчина).

Спорт можно рассматривать как поддержание своего физического здоровья или как активный вид отдыха. Некоторые пожилые рассматривают его как физическую трудовую деятельность.

«Я не занимаюсь спортом, мне хватает трудовой занятости... Просто мне некогда, у меня другие дела есть, я не считаю это первоочередным... С другой стороны, я не могу сказать, что не совсем не занимаюсь спортом, я выезжаю на природу, это туризм, на рыбалку. Я бы не стал для себя придумывать чего-то другого» (В.А., 60 лет, мужчина).

В ходе анализа была установлена связь: чаще всего регулярно занимаются физической культурой и спортом мужчины и пенсионеры г. Магадана. Жители Магаданской области чаще, чем жители г. Магадана делают зарядку по утрам. Позицию «хотелось бы заниматься физической культурой и спортом, но нет времени» преимущественно отметили женщины.

Меньше одной трети пенсионеров считают, что в городе (поселке), где они проживают, практически не созданы условия для занятий физической культурой и спортом пенсионеров. В основном так считают пенсионеры, проживающие на территории области. В подавляющем большинстве эту позицию отметили опрошенные п. Сеймчана и больше половины пенсионеров п. Ола, п. Палатка и п. Усть-Омчуга. Почти одна треть пенсионеров г. Магадана и г. Сусумана считают, что в городе недостаточно предоставлено услуг для занятия спортом. Чуть меньше половины пенсионеров п. Омсукчана считают, что у них достаточно предоставлено услуг для занятия спортом. В остальных поселках и в г. Магадане эту позицию отмечали незначительное количество пенсионеров.

В качественном исследовании также не выявлено единого мнения по этому вопросу. Но пожилые люди практически едины во мнение, что многое зависит от самих пожилых. Если есть желание, возможности всегда найдутся.

«Считаю, что достаточно, было бы желание...» (Р.З., 65 лет, женщина).

«У нас по крайней мере, кто хочет, тот может найти себе для занятия спортом. Не в полном, конечно объеме. Нет, например, клубов шахматистов, шашек. Не совсем достаточно, скажем так» (В.А., 60 лет, мужчина).

«Так как я не занимаюсь сейчас каким-то конкретным спортом, мне трудно сказать. Знаю, что дочь меня все время водит на дорожку, в бассейн. Раньше я любила аэробикой заниматься. Но сейчас побегаю, попрыгаю немного, что-то вспомню вот и вся моя физкультура» (Н.А., 70 лет, женщина).

Таким образом, досуг пожилых людей чаще всего сводится к пассивным и индивидуальным занятиям.

Труд в домашнем хозяйстве

Основной повседневной деятельностью пенсионеров главным образом становится домашняя работа, к которой, прежде всего, относится: уборка квартиры (мытьё посуды, вынос мусора и т. д.) и приготовление пищи. Одна треть пенсионеров ухаживают за цветами. Одна пятая опрошенных сидят с внуками и детьми. И одна пятая пенсионеров ухаживают за домашними животными. Немаловажно отметить, что 17,1% пенсионеров занимаются ведением приусадебного хозяйства, составляющим важнейшую часть образа жизни для многих пенсионеров г. Магадана и Магаданской области как с точки зрения материальных интересов, так и с точки зрения удовлетворения нематериальных потребностей.

В ходе анализа данных были зафиксированы вполне закономерные связи: женщины чаще мужчин занимаются уборкой квартиры, приготовлением пищи, ухаживают за цветами. Мужчины чаще женщин занимаются ведением приусадебного хозяйства. Также пенсионеров, проживающих в области и занимающихся ведением приусадебного хозяйства, больше, чем пенсионеров г. Магадана.

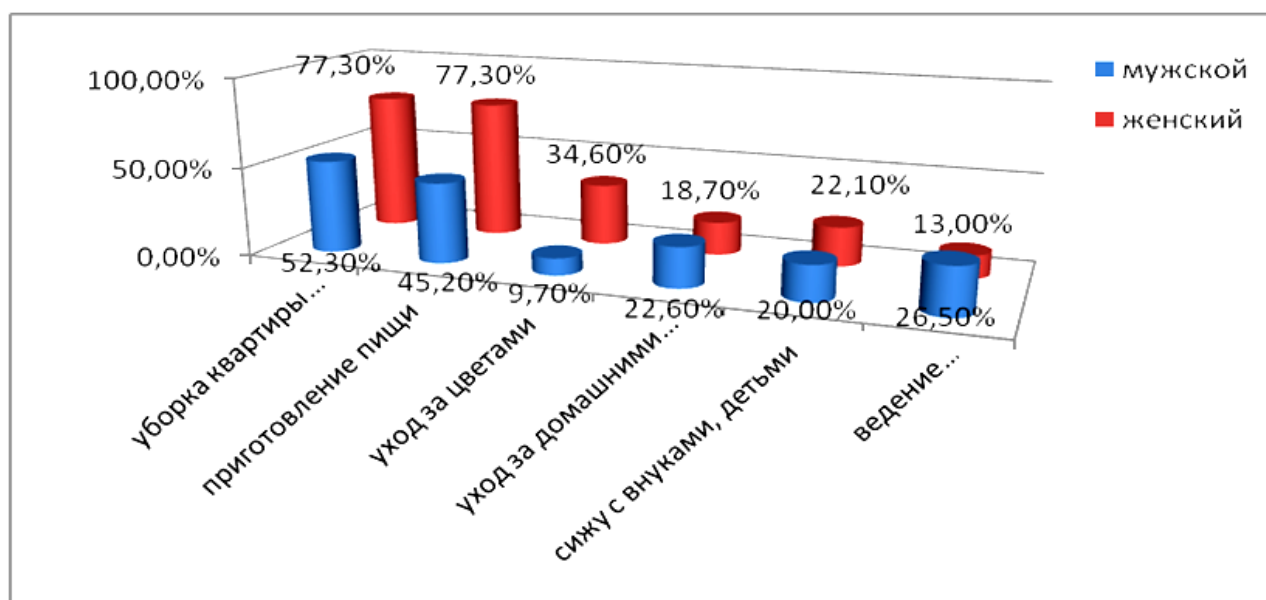


Рис. 1. Какими видами домашней работы Вы чаще всего занимаетесь дома?

По магазинам ходят как женщины, так и мужчины. Чаще всего пенсионеры ходят по продовольственным магазинам. Преобладающее большинство опрошенных пенсионеров продовольственные магазины посещают каждый день или несколько раз в неделю. Хозяйственные магазины посещают несколько реже (только одна пятая респондентов посещают каждый день или несколько раз в неделю). Раз в неделю посещают хозяйственные магазины одна треть пенсионеров, а одна треть пенсионеров – один раз в месяц. Еще реже посещают вещевые магазины. Примерно половина опрошенных пенсионеров посещают их раз в полгода или раз в год. И совсем редко пенсионеры посещают магазины бытовой техники. Конечно, это связано с тем, что продукты питания необходимо покупать ежедневно, тогда как новую одежду необходимо приобретать сезонно или по мере необходимости. Это также может быть связано и с тем, что у пенсионеров нет возможностей совершать дорогостоящие покупки. Пенсионеры в большинстве своем не могут делать накопления и тратят все деньги на текущие расходы (хотя в этом они не слишком отличаются от работающих россиян).

По данным социологического исследования Института социологии РАН, пенсионеры в 4,7 раз меньше, чем работающее население, тратятся на электронику и другие товары длительного пользования, в 3,3 раза меньше на одежду,

почти в 2 раза меньше на непродовольственные товары и услуги, в 4,8 раз меньше на питание в столовых, ресторанах, кафе [9].

Социальная активность пожилых людей Магаданской области

Высокий уровень социальной активности пожилых людей необходим и важен для современного российского общества. Решение различных актуальных вопросов местного значения зависит и от готовности людей участвовать в общественной жизни региона.

На сегодняшний день в науке формируется новое представление о старости. Этот жизненный период человека воспринимается не как заключительный этап, а как период развития и продолжения движения человека вперед. Пожилой возраст связан с наличием свободного времени, когда человек может сосредоточиться на реализации своих ценностей, которые долгое время оставались невостребованными.

Уровень социальной активности пожилых людей г. Магадана и Магаданской области половина экспертов оценили как средний (50%), оценку скорее низкий, чем высокий дали 27,4%, низкий 4,5% и всего 8,1% экспертов считают, что скорее высокий, чем низкий.

Чуть больше половины экспертов (54,8%) считают, что пожилые люди это скорее пассивные, чем активные граждане общества. Оценку скорее активные, чем пассивные дали 27,4%, активные члены общества 9,7% и пассивные потребители социальной помощи 8,1%.

Результаты экспертного опроса также совпали с результатами качественного исследования с пожилыми людьми, у которых также нет единого мнения по этому вопросу.

«...В общем-то, это, как правило, жизнерадостный народ, не такой уж серый и унылый» (В.А., 60 лет, мужчина)

«Я считаю, что пожилые люди одна из более активных социальных групп» (Р.З., 65 лет, женщина).

«И активные и пассивные, баланс» (В.В., 67 лет, мужчина).

«Есть активные, есть и пассивные, а есть и те, кто сами по себе, для кого-то огород это уже все, для кого работа это смысл жизни, у кого еще дети и т. д.» (Н.А., 70 лет, женщина).

«Пассивные принадлежат сами себе» (А.Л., 63 года, мужчина).

«Ну, большинство наверно всё-таки активные» (Г.Е., 70 лет, мужчина).

Активно занимаясь общественной деятельностью, пожилые люди делают свою жизнь более полноценной. В ходе анализа было выявлено, что в общественной жизни пенсионеры практически не принимают участия. Из всех нами опрошенных лишь одна пятая пенсионеров участвуют в митингах и демонстрациях. Незначительная часть пенсионеров состоит в партии или в какой-нибудь общественной организации (12 человек состоит в партии «Единая Россия», 4 человека в партии «Справедливая Россия», 2 человека в «ЛДПР» и по одному человеку в партиях «Патриоты России» и «КПРФ»). Из всех опрошенных только 17 человек состоят в общественных организациях: по 3 человека в организациях «КМНС», «Фонд мама», «Содружество женщин Колымы», «Профсоюз», «Совет ветеранов», и по одному человеку в организациях «Клуб ветеранов», «Станичное казачье общество», «Союз женщин России», «Организация пенсионеров».

«Я хожу на демонстрацию, участвовала в конференциях Ветеранов труда ... Когда в отпуске нахожусь, то хожу в кино с мужем» (Г.С., 60 лет, женщина).

«Участвую во всех, на что время есть. Сегодня родительский день, ездил на кладбище. Скоро демонстрация Первомайская, пойду и туда» (В.А., 60 лет, мужчина).

В ходе анализа данных были установлены следующие связи: жители Магаданской области гораздо чаще участвуют в митингах и демонстрациях, особенно жители п. Сеймчана (почти половина пенсионеров), п. Ягодное, п. Омсукчана и г. Сусумана (одна треть опрошенных пенсионеров).

В целом следует отметить, что результаты исследования свидетельствуют, что потенциал социальной активности пожилых граждан проявляется в проти-

воречии возможностей, прежде всего здоровья, и желания участвовать в общественной жизни.

Готовность и желание участвовать в различных культурно-досуговых мероприятиях также выступают индикаторами социальной активности пенсионеров. Каждый четвертый опрошенный пенсионер посещает культурно-досуговые мероприятия, когда есть желание и возможность (36,3%). Не посещают вообще никаких мероприятий чуть меньше одной трети опрошенных (28,1%). И чуть меньше одной трети пенсионеров посещают по особым случаям, например, когда их приглашают или по праздникам (26,3%). Регулярно посещают 8%. Анализ данных показал, что женщины чаще, чем мужчины посещают различные мероприятия. Также работающие пенсионеры чаще посещают культурно-досуговые мероприятия, чем пенсионеры, не продолжающие трудовую деятельность.

Исследование показало, что наиболее активно пожилые люди участвуют в общегородских праздничных мероприятиях, такие как «День города», «Проводы зимы», концерты и специально организованные мероприятия, например, «День пожилого человека», «День Победы». Как правило, эти мероприятия проводятся регулярно и бесплатно. Библиотеки посещают меньше одной пятой пенсионеров. Еще реже пенсионеры посещают театры, кинотеатры, музеи, галереи, выставки.

Основные причины, по которым пенсионеры не посещают никаких мероприятий – это отсутствие интереса. Также больше половины пенсионеров отметили, что не позволяют финансы, не позволяет здоровье, нет свободного времени. Жители Магаданской области отметили, что в поселках отсутствуют кинотеатры и театры.

«Не участвую, конечно, ... Страшно идти куда-либо вдруг давление» (О.В., 70 лет, женщина).

«Сейчас мало у меня свободного времени, все свободное время я уделяю внукам. Времени нет участвовать нигде» (А.Н., 61 год, женщина).

Как показало исследование, пенсионеры – это очень разнообразная группа людей: среди них есть работающие и неработающие, малоактивные и активные, принимающие участие в общественной жизни, общительные.

Опираясь на результаты авторского эмпирического исследования, можно выделить следующие типы модели образа жизни пенсионеров: *активная, пассивная и промежуточная*.

К *активной* модели относятся пенсионеры, которые продолжают трудовую деятельность, активно участвуют в общественной и культурной жизни, занимаются спортом. Пенсионеры данной группы, как правило, люди с широким кругом общения, проживают в семьях и полностью удовлетворены общением с людьми.

К *пассивной* модели образа жизни относятся пенсионеры, которые уже прекратили трудовую деятельность, предпочитают пассивный образ жизни, который построен на привычных действиях, сконцентрированных на домашнем хозяйстве. Значительная часть таких респондентов испытывают чувство одиночества и ненужности людям. Как правило, у них нет семьи или имеют одного супруга. Данная группа низко оценивает свое физическое состояние здоровья.

Самая многочисленная группа пенсионеров относится к *промежуточной* модели. Эту группу условно можно поделить на работающих пенсионеров и неработающих. Пенсионеры, которые продолжают трудовую деятельность, чаще заняты только в трудовой сфере, при этом в общественной жизни они не принимают никакого участия, не занимаются спортом и не посещают никаких культурно – досуговых учреждений. Ко второй группе промежуточной модели относятся пенсионеры, которые не продолжают трудовую деятельность после выхода на пенсию, но у них более расширенный досуг, чем у пассивной группы, куда помимо просмотра телевидения входят, например, занятия любимым делом, рыбалка и другие виды активной деятельности.

По сравнению с людьми пенсионного возраста экономически развитых стран, российские пенсионеры редко практикуют активные виды отдыха, ввиду высокой стоимости туристских услуг, незначительная часть пенсионеров обра-

щается в туристские компании. Досуг сводится к домашним видам отдыха (просмотр телепередач, чтение книг, отдых на даче, в кругу семьи) [18]. Жизнь людей пенсионного возраста на Крайнем Северо-Востоке связана, прежде всего, с домашней деятельностью. Это исключает людей из общественной жизни.

Выводы:

1. Особые природно-климатические условия Магаданской области, которые характеризуются как суровые, откладывают большой отпечаток на жизнедеятельность людей. Образ жизни жителей, в том числе пожилых граждан, связан, прежде всего, с домашней повседневной жизнью. У людей пожилого возраста меньше возможности находиться на свежем воздухе, ходить на природу, заниматься сельскохозяйственной деятельностью. У пожилых жителей Магаданской области больше затрат на утепление жилищ, одежду и питание.

2. Отдаленность региона от Центральных районов страны способствуют возникновению ряда проблем для пожилых граждан: недоступность многих продуктов питания и услуг (например, быстрое качественное медицинское обслуживание), оторванность от родственников и близких людей, высокие цены на все продовольствие (которые не всегда соответствуют высокому качеству), и на авиабилеты.

3. Желание пожилых граждан «вырваться» из Магаданской области также откладывает свой отпечаток на образ жизни. Выехать в Центральные районы страны является успешным сценарием старости для 74% пожилых граждан. Специфика образа жизни северян заключается в том, что в таких экстремальных условиях люди живут «отложенной жизнью» (В.П. Серкин). Проживая свою жизнь «на чемоданах» люди пожилого возраста откладывают основные нерешенные проблемы до того момента, пока мечта переезда не осуществиться.

4. Материальные проблемы пожилых людей Магаданской области являются самые значимые. По объективным и субъективным показателям уровень жизни людей пожилого возраста находится на очень низком уровне. Размер средней месячной пенсии приближается к прожиточному минимуму. Оценки материального положения пожилых людей оказались намного выше, чем оценки экспертов. В

ходе анализа было выявлено, что у пожилых граждан низкий уровень притязаний по сравнению с другими категориями населения и пожилые граждане не желают оценивать свое материальное положение «низкими» позициями, так как нищета, бедность у них ассоциируются с людьми, которые относятся к «социальному дну». Оценив свое материальное положение самой низкой позицией, означает для них, признать свою несостоятельность в жизни.

5. Здоровье является важнейшей ценностью человека, а в пожилом возрасте оно становится одной из главных проблем. Пожилые люди в Магаданской области в повседневной жизни серьезным образом озабочены вопросом сохранения здоровья в суровых климатических условиях. Достаточно большое количество пенсионеров отметили, что плохое здоровье, отсутствие хорошего лечения и ухода является для них наиболее острой проблемой. Анализ данных показал, что несмотря на плохое здоровье и наличие хронических заболеваний, пожилые люди предпочитают избегать встречи с врачами и стараются решать свои проблемы со здоровьем самостоятельно, потому что в большинстве своем не доверяют больницам и ощущают неуважительное отношение к себе со стороны медицинских работников.

6. Как показали результаты социологических исследований, пожилые люди Магаданской области сталкиваются с несправедливостью, непониманием, неуважительным отношением со стороны людей, особенно молодежи, что не может не отразиться на их образе жизни. Если говорить о региональной специфике пенсионеров Магаданской области, то здесь можно выделить как положительные, так и отрицательные стороны. К положительным сторонам относится то, что г. Магадан и поселки Магаданской области относительно небольшие по масштабам и у пенсионеров становится больше возможностей чаще видеться с членами своей семьи, друзьями и знакомыми. Вместе с тем, многие пенсионеры после выхода на пенсию покидают пределы Магаданской области и переезжают жить в ЦРС, что приводит к сужению круга общения пенсионеров.

7. На Севере из-за более раннего выхода на пенсию многие пенсионеры сохраняют трудоспособность и желание работать. Но главная причина продол-

жения трудовой деятельности – это невозможность прожить на пенсию из-за высокой стоимости жизни и минимальных натуральных доходов от личного подсобного хозяйства в зоне неблагоприятного климата, тем более, что последнее имеется далеко не у всех пенсионеров.

8. Люди старше трудоспособного возраста, работающие в сфере высококвалифицированного труда, как правило, продолжают свою трудовую деятельность на том же рабочем месте и на той же должности, где они работали до выхода на пенсию. Особенно в таких сферах, как образование и наука, культура, социальное обслуживание, здравоохранение. В отличие от работы, например, в строительстве, промышленности, на транспорте, труд в этих сферах не сопряжен с утратами профессионального опыта и способностей и не предъявляет таких повышенных требований к состоянию физического здоровья человека. Возможность продолжать трудовую деятельность после достижения пенсионного возраста зависит от уровня сохраненного здоровья.

9. Большинство пенсионеров Магаданской области в большей степени ориентированы на семью, домашнюю жизнь. Основную часть своего свободного времени они посвящают семейным делам. Также в пожилом возрасте респонденты больше предпочитают пассивные виды занятия, чем активные виды деятельности. Активным видам отдыха, такими как занятия физкультурой и спортом, участие в общественной жизни, занятие любимым делом, воспитание внуков, посещение культурных учреждений пожилые люди в целом отводят меньше времени. в общественной жизни пожилые граждане участвуют эпизодически: выборы, митинги, праздничные мероприятия и т. д.

Список литературы

1. Борисов Д.И. Пожилые люди как ресурс социального развития городского социума (на примере города Ярославля) // Вестник социально-политических наук. – 2012. – №11. – С. 29–34.

2. Возьмитель А.А. Образ жизни: теоретико-методологические основы анализа. / А.А. Возьмитель, Г.И. Осадчая. // Социологические исследования. – 2009. – №8. – С. 58–65.

3. Дудник О.В. Социальное конструирование миграционных стереотипов. // Вестник Магаданского института экономики Санкт-Петербургской академии управления и экономики. – 2008. – Выпуск 1 (3). – С. 4–17.

4. Зубаревич Н. Региональные особенности занятости пенсионеров / Н. Зубаревич // Демоскоп. – №337–338. – 2008 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.demoscope.ru/weekly/2008/0337/tema07.php>

5. Кодина И.Н. Образ жизни населения малого города: социальные практики и детерминанты (на материалах Ивановской области): Дис. ... канд. социол. наук. – Нижний Новгород, 2012.

6. Кокорев Е.М. Здоровый образ жизни в социально-ориентированном регионе // Колымский тракт. – 2008. – №33. – С. 2.

7. Кокорев Е.М. Социальное развитие северного региона / Отв. ред. док. философ. наук И.Т. Левыкин. – Магадан: Кн. изд-во, 1981. – С. 92–94.

8. Магаданская область в цифрах. 2014: Крат. стат. сб. / Магаданстат. – Магадан, 2014. – 106 с.

9. Модернизация социальной структуры российского общества / Отв. ред. З.Т. Голенкова. – М.: Институт социологии РАН, 2008. – 287 с.

10. Набережная А.Т. Факторы удорожания стоимости жизни населения Северных регионов России / А.Т. Набережная. // Современные исследования социальных проблем. – 2011. – №1 (05) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.sisp.nkras.ru

11. Неработающие пенсионеры о жизни на пенсии: Результаты социологического исследования от 01.2014 г. ФОМ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fom.ru/Rabota-i-dom/11310>

12. Николаева О.В. Стиль жизни пенсионеров как социологическая проблема (на основе конкретно социологических исследований в г. Казани) / О.В. Николаева // Известия Саратовского университета. – 2011. – Т. 11. – Сер. Социология. Политология. – Вып. 4. – С. 30–36.

13. Официальный сайт Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Магаданской области. Основные демографические показатели [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://magadanstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/magadanstat/ru/statistics/population/

14. Пожилые россияне: социальное самочувствие и образ жизни: Результаты социологического исследования ВЦИОМ пресс-выпуск №2416 от 1.10.2013 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=114516>

15. Потенциал старшего поколения Магаданской области. Аналитическая информация / Магаданстат. – Магадан, 2009. – С. 11.

16. Серкин В.П. Семантическое описание «северного невроза» // Психология субъективной семантики в фундаментальных и прикладных исследованиях: Материалы научной конференции, посвященной 60-ти-летию со дня рождения Е.Ю. Артемьевой / Отв. ред. Д. А. Леонтьев. – М.: Смысл., 2000. – С. 131–133.

17. Старшее поколение Магаданской области. 2005: Стат. сборник / Магаданстат. – Магадан, 2006. – 58 с.

18. Фокина О.А. Трансформация потребительского поведения в низкообеспеченных социальных группах (на примере пенсионеров) в условиях институционализации сервиса / О.А. Фокина // Современные исследования социальных проблем. – 2011. – №4 (08) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.sisp.nkras.ru