

**Ситникова Юлия Александровна**

студентка

Институт социологии и регионоведения

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ КОНФЛИКТ ПО З. ФРЕЙДУ И С.Н. ШПИЛЬРЕЙН**

***Аннотация:** в данной работе рассмотрен внутриличностный конфликт в свете двух теорий, представленных в работах З. Фрейда и С. Шпильрейн. Автором приведены также примеры внутриличностных конфликтов.*

***Ключевые слова:** внутриличностный конфликт, человек, противоречия, Фрейд, Шпильрейн, теория.*

Изо дня в день каждый человек конфликтует не только с окружающей его социальной средой, но и непосредственно с самим собой. Личность постоянно производит и воспроизводит конфликты внутри себя – внутриличностные конфликты, носителем которых она и является. И можно без преувеличения сказать, что вся жизнь нормального человека – это конфликт, и прежде всего конфликт не внешний, а внутренний, от которого нам никуда не деться [1]. Так что же такое внутриличностный конфликт? Внутриличностный конфликт – это состояние, в котором у человека есть противоречивые и взаимоисключающие мотивы, ценности и цели, с которыми он в данный момент не может справиться, не может выработать приоритеты поведения. Внутренняя конфликтная ситуация не только естественна, но и необходима для развития и совершенствования самой личности. Развитие не может осуществляться без внутренних противоречий, а там, где есть противоречия есть и основа конфликта [4].

Научное изучение внутриличностного конфликта началось в конце XIX в. и было связано в первую очередь с именем основателя психоанализа – австрийского ученого Зигмунда Фрейда (1856–1939), раскрывшего биопсихологический и биосоциальный характер внутриличностного конфликта. Он показал, что человеческое существование связано с постоянным напряжением и преодолением

противоречия между биологическими влечениями и желаниями человека и социально-культурными нормами, между бессознательным и сознанием. В этом противоречии и постоянном противоборстве названных сторон и состоит, по Фрейду, сущность внутриличностного конфликта [2].

Наиболее полно и конкретно конфликтная природа человека представлена 3. Фрейдом в его взглядах на структуру личности. По Фрейду, внутренний мир человека включает в себя три инстанции: ID, Ego и Super-Ego. Основные внутренние противоречия личности складываются между ID и Super-Ego, которые регулирует и разрешает Ego. Если Ego не смогло разрешить противоречие между ID и Super-Ego, то в осознающей инстанции возникают глубокие переживания, характеризующие внутриличностный конфликт.

Например, женщина, занимающая руководящую должность, запланировала семейный отдых на выходных, так как её работа в сверхурочное время плохо сказывается на отношениях с мужем. Вечером в пятницу начальник ставит перед ней задание, требующее срочного решения, настаивая, чтобы она занялась данной проблемой на выходных.

В этой ситуации внутриличностный конфликт вызван противоречием между производственными требованиями (т. е. ID, так как женщина понимает что ей «надо» осуществить данное задание, в обратном случае ее могут уволить) и личными потребностями человека (т. е. Super-Ego, так как женщина «хочет» наладить семейную жизнь).

Также внутриличностный конфликт изучала Сабина Николаевна Шпильрейн (российский и советский психоаналитик, педагог). Она рассматривала внутриличностный конфликт через теорию «Я и мы». Например, мужчина 35-ти лет, т. е. он находится во взрослом периоде, который предполагает автономность и возможность создать и реализовать самостоятельную жизнь, но он во всех отношениях до сих пор полностью зависит от своих родителей. В этом примере мы видим, что «Я» не отделилось от «мы», т. е. он был рожден в «мы» и до сих пор остается ее частью, а как такового «Я» не существует. И если «Мы» будет по-

прежнему велика, то существует вероятность того, что «Я 2» никогда не станет автономной.

В завершение вышесказанного хочется добавить, что внутриличностный конфликт действительно необходим, ведь недовольство собой, критическое отношение к собственному «Я», как мощный внутренний двигатель, заставляет человека идти по пути самосовершенствования, тем самым наполняя смыслом не только свою собственную жизнь, но и совершенствуя мир [3].

### ***Список литературы***

1. Конфликтология: Учеб. для вузов / В.П. Ратников [и др.] / Под ред. проф. В.П. Ратникова. – М.: Юнити-Дана, 2001. – 512 с.
2. Громова О.Н. Конфликтология. Курс лекций. – М.: Тандем; Экмос, 2000. – 320 с.
3. Ворожейкин И.Е. Конфликтология: Учебник / И.Е. Ворожейкин, Д.К. Захаров. – М.: Инфра-М, 2001. – 224 с.
4. Емильянов С.М. Практикум по конфликтологии. – 2-е издание. – СПб., 2001. – 400 с.