

**Гелястанова Амира Аслановна**

студентка

**Проскурина Елена Федоровна**

старший преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)  
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства  
и государственной службы при Президенте РФ»  
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ И ЕГО РЕФОРМЫ**

***Аннотация:** в данной статье рассмотрен вопрос развития студенческого спорта, описаны этапы развития и реформы, которые были применены для улучшения студенческого спорта в целом. Изучено влияние студенческого спорта на достижение каких-либо высот в области спорта и на формирование профессиональных качеств студентов.*

***Ключевые слова:** студенческий спорт, здоровый образ жизни, реформы, физическая культура, достижения студентов.*

В нашей стране студенческий спорт имеет более чем вековую историю развития. Его зарождение происходило в начале XX века. В своем становлении отечественный студенческий спорт прошел несколько этапов. Это современный этап, начавшийся в связи с периодом реформирования общественных устоев и переходом экономики страны к рыночным отношениям, характеризуется появлением новых задач физического воспитания в высшей школе, направленных не только на развитие физических способностей студентов, но и стимулирование их интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование ценностей здорового образа жизни, в которых двигательная активность является необходимым условием.

В октябре 1993 года по инициативе Минобразования России, Госкомспорта России и Олимпийского комитета России был образован Российский студенческий спортивный союз, который продолжил деятельность в Российской Федерации упраздненного в 1987 году Всесоюзного добровольного спортивного общества «Буревестник». Президент Российского Студенческого спорта (РССС) Матыцин Олег Васильевич, также он является Президентом Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, Президентом Ассоциации вузов физической культуры и спорта Российской Федерации, членом Исполкома Международной федерации студенческого спорта.

Одной из основных целей деятельности РССС является содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества в данной области.

Одними из главных партнеров РССС являются Росспорт, Министерство образования и науки Российской Федерации, Рособразование, Олимпийский Комитет России, национальные федерации (союзы) по видам спорта, Российский Союз Ректоров, Российский союз студентов.

Общероссийский студенческий спортивный союз, являющийся официально признанной организацией по руководству студенческим спортом в нашей стране, организует свою деятельность в тесном взаимодействии с государственными, общественными и спортивными организациями, с органами управления вузов, средних специальных учебных заведений, администрацией, кафедрами и руководителями подразделений физического воспитания, спортивными клубами учебных заведений, профсоюзными и другими организациями. Российский союз содействует консолидации усилий всех заинтересованных учреждений и организаций в развитии физкультурно-оздоровительной работы с молодежью, студенческого спорта, гармонизации физического и духовного воспитания, укрепления здоровья студенческой молодежи в высших и средних специальных учебных заведениях и подготовке студентов-спортсменов – членов Союза для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

Для возможного укрепления деловых связей РССС с федеральными и территориальными организациями, студенческими объединениями и непосредственно с вузами и ссузами позволило в значительной мере повысить эффективность спортивно-массовой работы. Также ведется активная деятельность по созданию в округах и регионах России отделений РССС. Можно смело заявить, что сейчас межрегиональные отделения Союза созданы во всех федеральных округах.

РССС объединяет спортивные клубы и физкультурные организации более чем 700 высших и 2500 средних специальных учебных заведений страны. На данный момент с Союзом сотрудничают 15 студенческих лиг и федераций по видам спорта. Около 10 тысяч специалистов ведут регулярные занятия по физической культуре и спорту со студентами.

Приобщение студентов ВУЗов к физической культуре и спорту начинается, как правило, в первую очередь, с учета базовых особенностей их профессиональной прикладной физической подготовки. В настоящее время связь физической культуры и здоровья, работоспособности и производительности труда ощущается особенно отчетливо. Как учеба сегодня становится постоянным фактором жизни члена общества, так и физическая культура превращается в неотъемлемый атрибут жизни каждого человека любого возраста. Вследствие этого, необходимо вместе с учебным процессом прививать студенту стремление приобщения к спортивной жизни, развивать в нём качества спортсмена – лидера. В настоящее время, наблюдается такая тенденция, что студенты не испытывают никакого особенного интереса к занятиям или же не желают заниматься вообще. Среди них превалирует, как правило, низкий уровень знаний о здоровье, здоровом образе жизни, правильном питании, профилактике заболеваний и т. д. Именно систематические занятия физической культурой и спортом должны, в свою очередь, обеспечить достижение необходимого уровня развития физических качеств и навыков.

Во всех высших учебных заведениях России культивируется более 60 видов спорта, наиболее массовыми из них являются бадминтон, баскетбол, бокс, гимнастика, лыжный спорт, легкая атлетика, плавание, отдельные виды спортивных единоборств, фехтование, футбол, настольных теннис, шахматы. Именно по этим и многим другим видам спорта с 1994 года Российский студенческий спортивный союз проводит массовые соревнования для студенческой и учащейся молодежи – Чемпионаты России среди студентов.

В современных условиях актуализируется проблема вовлечения широких масс населения в сферу физической культуры. Увеличивается значимость пропаганды здорового образа жизни и физической культуры. Не мало важным моментом является так же то, что роль спорта становится не только все более заметным социальным, но и политическим фактором в современном мире. Завлечение и привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, а также успехи на международных соревнованиях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации, а так же ее военной и политической мощи. К большому сожалению, в последнее десятилетие из-за недостатка финансовых ресурсов и внимания со стороны государственных органов, этот некогда колоссальный потенциал во многом был утерян. Не смотря на эти нюансы, наша сборная получила первое место по количеству завоеванных золотых медалей и по сумме общего зачета по итогам зимней Олимпиады в городе Сочи в 2014 году. После такой яркой победы были предприняты меры для увеличения финансового и материального обеспечения спорта высших достижений на высоком уровне, что не скажешь о детско-юношеском спорте, а ведь именно в юношеском спорте закладывается фундамент будущих побед. Очень низкая заработная плата детских тренеров-преподавателей, отсутствие хорошей материальной базы, недостаточное количество профессиональных тренерских кадров все это отрицательно повлияло на развитие детско-юношеского спорта. Так же мало внимания уделялось студенческому спорту. Больше внимания нужно уделять возрождению массового спорта, массовой физической культуры. Большая необходимость здорового образа жизни, занятий физической культурой

и спортом должна быть осознанна именно молодым поколением, мы должны сами выбирать для себя важную альтернативу в качестве спорта. Учитывая социальную значимость физической культуры в современных условиях, в Государственном образовательном стандарте особо выделена учебная дисциплина «Физическая культура», которая вне зависимости от регионов, специфики учебных заведений и прочих обстоятельств является обязательной для всех учебных заведений, и программа по данному курсу не может быть сокращена, в то время как объем других учебных дисциплин (кроме иностранного языка) может уменьшаться в объеме по решению Ученых советов или деканатов. Требуется немедленная реорганизация всего студенческого спорта в нашей стране. Сделаны первые шаги в развитии студенческого спорта. Появились первые студенческие лиги по футболу, баскетболу, хоккею. Ближайшее время ожидается появление волейбольной, гандбольной и регбийной. Всей пирамидой будет руководить Ассоциация спортивных студенческих клубов (АССК). Управление новой структурой будет возложено на совет активных студентов. Попечительский совет студенческого спортивного движения возглавил лично сам Владимир Путин. В декабре 2011 года Дмитрием Медведевым был подписан Федеральный закон, направленный на развитие студенческого и школьного спорта. В новом законе впервые определяется понятие «студенческий спорт», «студенческая лига». Благодаря этому студенческие спортивные объединения и лиги включаются в перечень субъектов физической культуры и спорта, а также могут приобрести статус общественных организаций и получить новые возможности. Измененный федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» обеспечивает широкие возможности для поддержки спортивных клубов, куда теперь отнесены и студенческие спортивные организации. Это касается и финансирования, и строительства спортивных объектов при учебных заведениях. Так, закон предусматривает ежегодное расходование выделяемых вузам средств на культурно-массовую, физкультурную и оздоровительную работу со студентами очной формы обучения, включив в указанный перечень спортивную работу. Значит финансирование

студенческого спорта станет реальным, а у вузов будет возможность содержать свои спортивные команды, обеспечивать их необходимыми средствами.

Теперь закон о высшем образовании устанавливает, что дополнительные средства в сумме двукратного месячного размера академической стипендии, которые выделяются федеральным вузам для организации культурно-массовой, физкультурной и оздоровительной работы, предназначены также для организации спортивной работы со студентами.

А по закону о физкультуре и спорте в числе субъектов физической культуры и спорта указаны студенческие спортивные лиги и Российский студенческий спортивный союз. Для вовлечения обучающихся в занятия физкультурой и спортом предусмотрено создание в образовательных учреждениях студенческих и школьных спортивных клубов. Например, Правительство Москвы оказывает активную поддержку общественным организациям, проводящим спортивные мероприятия для студентов и молодёжи. В течение года при поддержке города проходит порядка 120 студенческих спортивных мероприятий, крупнейшими из которых являются:

1. Московские студенческие спортивные игры (70 видов спорта, более 40 тысяч участников).
2. Игры молодёжи Москвы (14 видов спорта, более 40 тысяч участников).
3. Молодёжный турнир по пляжному волейболу «Король пляжа».
4. Международный фестиваль студенческого спорта Moscow Games (девять видов спорта, фестиваль включён в календарь соревнований Европейской ассоциации студенческого спорта EUSA).
5. Чемпионат Московской студенческой хоккейной лиги (МСХЛ) (участвуют 29 команд вузов Москвы).

Я считаю, что новые и предстоящие преобразования привлекут все больше студентов к занятиям физической культурой и спортом, а это в свою очередь приведет к росту мастерства и новым победам наших студентов-спортсменов на международной арене.

### ***Список литературы***

1. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. О студенческом спорте в Российской Федерации Информационная справка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://do.gendocs.ru>
3. Сборник материалов Титовских чтений. 2011 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://educaltai.ru>
4. Ежедневный мониторинг. Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации 21.09.2011 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Pandia.ru <http://pandia.ru>
5. Президент подписал изменения в законе о физической культуре и спорте // Российская газета [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://rg.ru>