(cc) BY

Люфт Любовь Владимировна
студентка
Вертейко Елена Алексеевна
студентка
Дорофеева Елена Николаевна
доцент
Южно-Российский институт управления (филиал)
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ФОРМИРОВАНИЕ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Аннотация*: в статье рассматривается роль физической культуры в формировании личностных качеств. Сопоставив выявленную в вузе модель управленца и систему физических упражнений, выполняемых студентами, можно прийти к выводу, что физические упражнения способствуют развитию таких качеств, как дисциплинированность, упорство, ответственность, работа в команде.*

Ключевые слова*: личностные качества, физическая культура, профессиональная подготовка, психологическая подготовка, спортивная этика.*

В последнее время всё чаще и чаще звучат слова о том, что необходимо формировать личностные качества у человека едва ли не с глубокого детства. Но не многие, к сожалению, понимают, для чего это нужно, зачем и вообще, почему именно сейчас этой проблеме уделяется всё больше внимания.

На самом деле, всё довольно просто. От того, на сколько в индивиде будут развиты и сформированы качества личности, зависит, какого в итоге человека получит общество. Доброго, ответственного и верного своему делу или того, кто действует в угоду своим желаниям, невзирая на нравственные, этические нормы, кто готов ради достижения своих целей даже пойти на неправомерные действия.

То есть, говоря простым языком, если приводить в пример тех же государственных служащих, которых готовят в нашем институте, то если в студентах не воспитывать положительные качества личности, в дальнейшем можно получить состоявшегося служащего, который погряз в коррупции и использовании служебного положения в личных целях.

Мы определились с тем, для чего необходимо воспитывать в студентах качества личности и почему это так важно именно сейчас, в наше время. Теперь же предлагаю выяснить, благодаря чему возможно сформировать личностные качества и какова роль занятий физической культуры в их развитии.

Прежде всего, если говорить о государственных служащих, а также о менеджерах, то немало важной является подготовка их на базе профессиональной и психологической сферы. Профессиональная подготовка включает в себя передачу студентам обширных знаний, навыков, умений, соответствующих профилю их деятельности. Психологическая подготовка важна тем, что студентам, как будущим управленцам, немало важно знать, как руководить людьми, которые находятся у них в подчинении, как найти подход к каждому члену коллектива и как заставить каждого работать на благо организации. А эти знания даёт именно психология. Кроме того, известно, что психологическая подготовка является синтезом нравственных, волевых и профессиональных качеств личности.

В нашем вузе была разработана собственная модель управленца, однако упор в ней всё-таки делается на развитие профессиональных качеств будущих управленцев. Практически не уделяется внимание развитию именно качеств личности. А всем известно, что именно фактор личностных качеств играет большую роль в оценке пригодности конкретных руководителей и политической элиты в целом для государственной службы [3].

Для каждой личности типичен определённый стиль социального поведения, который складывается в результате жизненных воздействий и воспитания, так называемый характер [1]. Высокий уровень развития личностных качеств составляет характер личности. Его существенными положительными чертами являются: моральность и целостность характера, сила и уравновешенность. Впрочем,

стоит сказать, что в вуз приходят молодые люди с уже сложившимся характером. И потому требуется оценка качеств личности студентов, развитие, возможно, если будет необходимость, коррекция.

Итак, как же развить эти заветные «качества личности»? Есть много способов, но сегодня я предлагаю поговорить о роли занятий физической культурой в процессе формирования личностных качеств.

Каждый из нас знает, что занятия физической культурой укрепляют здоровье, помогают достигнуть нужного уровня силы, реакции, выносливости. Однако не каждый догадывается, что физическая культура, несомненно, может влиять на формирование личности. В данном случае студент в процессе занятий может узнать больше о спортивной этике, об основах спортивной гигиены. У него также могут сформироваться устойчивые привычки к выполнению регулярных физических упражнений (к примеру, каждое утро делать зарядку). Но это далеко не весь перечень того, что могут дать нам занятия физической культурой.

По нашему мнению, физическая культура формирует в каждом умение работать в команде (игра в командные виды спорта – волейбол, баскетбол и т. д.), что, несомненно, пригодится будущим управленцам. Она способствует развитию у студента или ученика взаимопомощи, взаимной ответственности за достижение общих целей, сопереживания.

Важным элементом развития личностных качеств в процессе занятий физической культурой является усвоение знаний в данной области, а также формирование соответствующих убеждений, привычек поведения, развития физических и психических профессионально значимых качеств.

Кроме того, стоит упомянуть, что черты, привитые в процессе занятий физической культурой, практически всегда становятся постоянными, что, естественно, позволяет всем, кто занимается физкультурой (ученики, студенты) проявлять их в различных видах деятельности. Что же это за такие черты? К ним, по нашему мнению, можно отнести дисциплинированность, целеустремлённость, настойчивость, трудолюбие, чувство ответственности (как писалось выше), смелость и решительность, а также выдержка и самообладание [2].

Стоит также отметить, что это далеко не весь перечень черт, которые прививаются личности занятиями физической культурой и которые после становятся едва ли не основными. Эстетическое воспитание личности также формируется в процессе занятий именно физической культурой. Что же такое эстетическое воспитание личности? Во-первых, это умение воспринимать прекрасное в движениях. Во-вторых, это понимание совершенства тела, его линий и форм.

Однако физическая культура способна сформировать психическую устойчивость личности к различным ситуациям внешней среды. Под этим понимается проявление личностью устойчивости внимания и восприятия в условиях ограниченного времени. Немало важно и то, что личность, которая занимается регулярно физической культурой, может использовать её упражнения для улучшения работоспособности, для профилактики различных видов утомлений.

Стоит отметить, что занятия физической культурой могут иметь свои особенности не только в стенах школы, академии или вуза. Особо значимо духовное самовоспитание личности. То есть это, прежде всего, творческая деятельность человека. Под этим подразумевается, прежде всего, способность человека выявлять собственные недостатки, «вести борьбу» против них, а главное – совершенствоваться [4]!

Нам удалось определить, чем занятия физической культурой могут помочь в формировании личностных качеств, почему физическая культура и её уроки так важны в университетах, школах именно в наше время. Хотелось бы сказать напоследок, что спорт достижений – это дело престижа страны, а массовый спорт направлен на обеспечение здорового досуга россиян и на формирование верных жизненных ориентиров, способствующих гармоничному развитию каждого отдельного человека.

Список литературы

1. Айвазова Е.С. Формирование нравственно-волевой сферы средствами физической культуры: Автореф. дис. … канд. пед. наук / Е.С. Айвазова. – Майкоп, 2013. – 26 с.

2. Айвазова Е.С. Нравственно-волевая сфера как компонент системы профессионально-значимых качеств личности госслужащих: Государственное и муниципальное управление. Ученые записки СКАГС / Е.С. Айвазова, Е.Н. Дорофеева. – Ростов н/Д, 2015. – №4. – С. 194–196.

3. Игнатов В.Г. Кадровое обеспечение государственной службы / В.Г. Игнатов [и др.]. – Ростов н/Д, 1994.

4. Ковалёв Г.А. Коллектив и социально-психологические проблемы руководства / Г.А. Ковалёв. – М.: Политиздат, 1975.