

Сорокина Ольга Георгиевна

канд. ист. наук, доцент

ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

РОЛЬ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация: в данной статье автор рассматривает роль кафедры физической культуры в подготовке молодежи. Отмечает, что работа преподавателей кафедры направлена на укрепление здоровья студентов, повышение уровня их физической подготовленности и развитие профессионально важных физических качеств, формирование навыков здорового образа жизни и самостоятельной организации досуга средствами физической культуры.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, студенты, университет, учебные занятия, спартакиада, трудовая деятельность.

Процесс подготовки студенческой молодежи к квалифицированному профессиональному труду является основной задачей любого образовательного учреждения. В этом процессе участвуют все структуры университетской корпорации. В данной статье рассматривается роль кафедры физической культуры и спорта в деле подготовки высококвалифицированных специалистов.

Кафедра физической культуры и спорта, разумно используя все формы физического воспитания, обеспечивает включение физической культуры в образ жизни студентов, достижение оптимального уровня физической активности. Этими формами являются как учебные занятия по физическому воспитанию, так и внеучебные занятия, к которым можно отнести физические упражнения в режиме учебного дня («минуты бодрости», «физкультминутки»), занятия в спортивных секциях, самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом

и туризмом, а также массовые физкультурно-оздоровительные («Кросс наций», «Лыжня России», «День здоровья») и спортивные мероприятия [1, с. 4].

Используя все вышеперечисленные виды занятий физической культурой и спортом, имея хорошо оборудованные спортивные залы и стадионы, а также высокопрофессиональные кадры преподавателей и тренеров, кафедре по физическому воспитанию удалось добиться значительных успехов в деле физического воспитания студенческой молодежи.

Учебные занятия по физическому воспитанию проводились с первых дней работы Волжского филиала МЭИ в г. Чебоксары в далеком 1962 г. Самым первым дипломированным специалистом стала Л.А. Щедрина. Она проводила учебные занятия, вела спортивно-массовую работу со студентами и преподавателями, исполняла обязанности заведующего кафедрой физического воспитания. В 1967 г. на базе ВФ МЭИ и исторического факультета ЧГПИ им. И.Я. Яковлева был открыт Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова. Кафедра пополнилась молодыми специалистами. В разные годы свою трудовую деятельность здесь начинали О.А. Маркиянов, Ю.Г. Паршагин, В.Г. Волков, А.А. Смирнов. В последующие годы на кафедре успешно трудились мастера спорта Г.И. Савельев и Е.С. Савельева, И.М. Московкин, заслуженные тренеры Чувашии Г.Ф. Киселев и А.Х. Ермолаев, заслуженный тренер России В.Н. Краснов и другие. Кроме учебных занятий эти преподаватели вели спортивные секции, организовывали учебно-тренировочные сборы и семинары по подготовке общественных физкультурных кадров, проводили соревнования в вузе, областном совете студенческого спортивного общества «Буревестник» и республике. Они же организовывали строительство зимних и летних спортивных площадок при университете и спортивно-оздоровительном лагере.

Большое значение в жизни студентов играли спартакиады. Преподаватели кафедры физической культуры и спорта совместно со спортивным клубом ежегодно проводили и проводят множество соревнований по программам спартакиад «Ульяновец», «Первокурсник» и между студенческими общежитиями.

Также преподаватели ведут активную спортивно-массовую работу на факультетах, привлекая студентов к регулярным занятиям физкультурой и спортом, организуя их в команды по разным видам спорта и побуждая принимать участие в вышеперечисленных спортивных мероприятиях. Наиболее массовыми являются соревнования по программе спартакиады «Ульяновец», на которых разыгрывается острая борьба за призовые места среди сборных команд факультетов по 23 видам спорта. Особой популярностью пользовалась легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Ульяновец». Каждый год победители эстафеты менялись. В 1969 г. победила команда факультета электрификации промышленности, в 1973 г. первыми оказались студенты историко-филологического факультета, в 1974 г. – снова факультет электрификации промышленности, а вслед за ними медики. В 1988–1990 гг. переходящий кубок газеты «Ульяновец» находился на строительном факультете, что свидетельствовало о хорошей спортивной форме и настрое команды [2, с. 21]. Начиная с 1994 г. эту эстафету в основном выигрывали студенты медицинского факультета. Эстафетный пробег продолжает привлекать внимание студентов и поныне. Кафедра постоянно дополняет его программу новыми видами. Например, в последние годы проводятся забеги руководителей факультетов, что не замедлило сказаться на активности студентов. Также очень оживленно проходит забег семейных команд с участием семей студентов и преподавателей университета.

Значительное внимание кафедра и спортивный клуб обращают на спортивно-массовую работу по месту жительства студентов. С этой целью проводится спартакиада студенческих общежитий университета, включающая следующие виды спорта: дартс, перетягивание каната, волейбол, лыжная эстафета, шашки, настольный теннис. Виды спорта с годами менялись. Ранее это были футбол, гиревой спорт, легкоатлетическая эстафета.

Большой популярностью пользовалась также спартакиада «Первокурсник», проводившаяся по следующим видам: шашки, шахматы, легкоатлетический кросс, лыжные гонки, волейбол, футбол. Сейчас эта спартакиада включает 15 видов спорта. Так, в 1977 г. победителями этих состязаний стали студенты физико-

математического факультета, на втором месте оказались первокурсники химического факультета, а студенты общетехнического факультета заняли почетное третье место. В 1984 г. пьедестал почета заняли студенты факультета электрификации и автоматизации промышленности, строительного и электротехнического факультетов. В 1986 г. уверенную победу одержала дружная команда медицинского факультета [3, с. 23].

Руководство университета большое внимание обращало на участие студентов и преподавателей в сдаче нормативов комплекса ГТО. Преподаватели кафедры являлись активными организаторами связанных с этим комплексом мероприятий. К сожалению, в 90-е годы прошлого века в связи с происходящими в стране событиями это замечательное движение было забыто. В 2014 г. Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возрождении системы «Готов к труду и обороне», благодаря которому выросло не одно поколение активных здоровых людей. Университет одним из первых в республике стал внедрять в жизнь студентов и профессорско-преподавательского состава новые нормы ГТО. Еще в 2014 г. кафедра по физической культуре и спорту и спортивный клуб организовали пробные соревнования по сдаче нормативов ГТО среди студентов, преподавателей и сотрудников. В 2015 г. нормы ГТО сдали 450 студентов и более 300 преподавателей и сотрудников.

Проведением всех вышеперечисленных и многих других мероприятий спортивные организации вуза преследуют множество целей. Эти мероприятия заполняют досуг студентов, делая их жизнь интересной и содержательной, позволяют попробовать себя в разных видах спорта, дают возможность серьезно заниматься спортом. В дальнейшем эти студенты участвуют в первенствах города и республики, а самые целеустремленные идут дальше. Таких примеров в истории университетского спорта много. Готовясь к многочисленным соревнованиям и участвуя в них, студенты укрепляют свое здоровье, совершенствуют свою физическую форму. Нельзя забывать, что, учась сочетать учебные, научные и спортивные занятия, студенты получают хорошую закалку для будущей трудовой де-

тельности. Также, что немаловажно, они получают навыки самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта. Кроме того, тренировки и участие в соревнованиях формируют у студентов чувство коллективизма, товарищества, гордости за принадлежность к своей команде, вузу, спортивному обществу, воспитывают такие важные качества, как упорство в достижении целей, ответственность – перед своими друзьями, командой, Родиной.

Таким образом, преподаватели кафедры физической культуры и спорта с первых дней возникновения университета, ведя активную физкультурно-оздоровительную и спортивную работу со студентами, достойно участвуют в подготовке будущих специалистов.

Список литературы

1. Маркиянов О.А. Физическое воспитание в вузе / О.А. Маркиянов, А.И. Орлов, Т.А. Трофимова. – Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2001. – 130 с.
2. Николаев Ю.М. Спортивная жизнь Чувашского государственного университета: возможности и достижения (1960–1980-е годы) / Ю.М. Николаев. – Чебоксары: Клио, 2003. – 60 с.