

Коновалов Игорь Евгеньевич

д-р пед. наук, доцент

Нурмухаметов Азат Анасович

аспирант

ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»
г. Казань, Республика Татарстан

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОРЦОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ БОРЬБЫ «КОРЭШ» КАК ВИДА СПОРТА

***Аннотация:** в данной статье проводится исследование эффективности соревновательной деятельности борцов в современных условиях развития борьбы «Корэш» как вида спорта. Авторы отмечают, что новые правила соревновательной деятельности стимулируют атакующий стиль ведения схватки и требуют от борцов владения большим объемом технико-тактических действий, умения интенсивно атаковать до конца поединка в течение всей схватки.*

***Ключевые слова:** соревновательная деятельность, развитие борьбы, борьба, спорт.*

***Актуальность исследования.** Основным фактором, определяющим соревновательную и учебно-тренировочную деятельность борцов являются правила соревнований. Даже незначительные изменения в них отражаются на качественных и количественных показателях соревновательной деятельности и методике подготовки спортсменов [1; 2].*

В 2013 году борьба «Корэш» признана общероссийским видом спорта и включена во второй раздел Всероссийского реестра видов спорта. Стали проводиться официальные международные соревнования, например, впервые в истории борьба «Корэш» была включена в программу XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в городе Казани [4; 5].

Цель исследования: Изучить влияние изменений в правилах соревнований на соревновательную деятельность борцов «Корэш».

Результаты исследования. Действовавшие до конца апреля 2013 года правила по борьбе «Корэш» (до 2010 года – татаро-башкирская борьба) были изданы в 2005 году с дополнениями, изменениями и уточнениями к правилам соревнований, принятым в 1997 году. Новые правила, составленные с учетом национальных традиций, основных принципов международных правил соревнований по другим видам единоборств и дающие четкое представление о современной борьбе «Корэш» вступили с мая 2013 года [3; 6].

Для анализа соревновательной деятельности борцов нами были выбраны результаты первенств России 2011 года (г. Пермь), 2014 года (г. Красноуфимск) и 2015 года (г. Чебоксары) среди юношей 15–16 лет (Табл.1).

Таблица 1

Показатели соревновательной деятельности участников первенств России

Год проведения		2011	2014	2015
Количество участников		66	58	59
Количество схваток		105	63	112
Среднее кол-во оценок (в одной схватке)	– 2-бальных бросков	0,20	0,54	0,66
	– 1-бальных бросков	1,37	1,28	1,13
	– предупреждений	1,58	1,47	1,50
Кол-во побед (в %)	– по баллам	43,81	20,63	18,75
	– с чистым броском	29,52	38,10	31,25
	– с разницей в 5 и более баллов	21,91	26,98	36,60
	– после получения соперником 3-го предупреждения	4,76	14,29	13,39
Общее время всех схваток (мин)		309	128	219
Среднее время одной схватки (мин, с)		2,56	2,03	1,57

Основные результаты анализа показателей, приведенных в таблице 1 заключаются в следующем: система с прямым выбыванием и утешительными встречами (2014 г.) позволяет проводить соревнования за более короткое время, что меньше утомляет спортсменов, судей и зрителей; новые требования к соревновательной деятельности стимулируют атакующий стиль ведения схватки, а поединки стали проходить более интенсивно.

Наблюдается положительная динамика увеличения чистых побед (победы с чистым броском, с разницей в 5 и более баллов и чистая победа ввиду получения соперником 3-го предупреждения). Итак, если в 2011 году в 43,81% схватках для определения победителя понадобились все 4 минуты, то к 2015 году данный показатель уменьшился до 18,75%. В 81,25% случаях борьба завершилась с завоеванием чистой победы. Вследствие этого значительно сократилось среднее время продолжительности схваток: с 2 минут 56 сек. в 2011 г. до 1 минуты 57 секунд в 2015 году.

Вывод: Соревнования по борьбе «Корэш» стали проходить более динамично и в более высоком темпе. Новые правила соревновательной деятельности стимулируют атакующий стиль ведения схватки и требуют от борцов владения большого объема технико-тактических действий, умения интенсивно атаковать до конца поединка в течение всей схватки.

Список литературы

1. Коновалов И.Е. Влияние занятий борьбой дзюдо на деятельность сердца мальчиков 10–12 лет: Монография / И.Е. Коновалов, И.Ш. Мутаева, Ю.В. Болтиков. – Набережные Челны: КамГАФКСиТ, 2009. – 144 с.
2. Коновалов И.Е. Особенности показателей состава тела и кровообращения у борцов / И.Е. Коновалов, А.М. Ахатов, Ю.В. Болтиков, Ф.А. Мавлеев, А.С. Назаренко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 12 (130). – 2015. – С. 127–131.
3. Нурмухаметов А.А. Эволюция методики подготовки борцов на этапах исторического развития борьбы «Корэш» / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Материалы V международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры и спорта». – Чебоксары, 2015. – С. 280–283.
4. Нурмухаметов А.А. История становления и развития борьбы «Курэш» / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Материалы Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Современные пробле-

мыи перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро». – Казань: Поволжская ГАФК-СиТ, 2015. – С. 457–458.

5. Nurmukhametov A.A. Training methods evolution of koresh wrestlers / A.A. Nurmukhametov, V.I. Volchkova, I.E. Kononov // Материалы VII международной заочной научно-практической конференции «Современные тенденции в научной деятельности». – М.: Перо, 2015. – С. 24–27.

6. Нурмухаметов А.А. Анализ соревновательной деятельности юных корэшистов / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Материалы XII международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физиологии, физической культуры и спорта». – Ульяновск: УлГПУ, 2016. – С. 293–298.