

Васина Ирина Валерьевна

учитель

ГБОУ СОШ №380 Красносельского

района Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург

Левцов Антон Николаевич

учитель

ГБОУ СОШ №380 Красносельского

района Санкт-Петербурга

педагог дополнительного образования

СПГБУ «Подростково-молодежный центр «Лигово»

г. Санкт-Петербург

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА СПОРТИВНОГО КВЕСТА ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ И ЗАВИСИМОГО
ПОВЕДЕНИЯ «ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР»**

***Аннотация:** в данной методической разработке приведен план проведения спортивного квеста в рамках работы по профилактике правонарушений. Авторами рассмотрены игровые эстафеты и задание для квеста.*

***Ключевые слова:** воспитание, педагоги, профилактика, профилактическая работа, правонарушения, квест.*

***Цель:** первичная профилактика и формирование навыков здорового образа жизни.*

Задачи:

1. Взаимодействовать с субъектами профилактики в рамках первичной профилактики правонарушений.
2. Развивать физические способности подростков: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
3. Воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности.

Необходимое оборудование:

- 1. Звуковая аппаратура.
- 1. Обручи большие – 5 шт.
- 1. Фитбол гимнастический – 5 шт.
- 1. Палки гимнастические – 5 шт.
- 1. Маты гимнастические – 10 шт.
- 1. Конусы – 10 шт.
- 1. Фишки-конусы – 30 штук
- 1. Ключки хоккейные – 5 шт.
- 1. Мяч теннисный – 5 шт.

План мероприятия:

Добрый день дорогие друзья! Сегодня мы вместе с Вами, даем старт нашему спортивного квесту «Всегда есть выбор». Спорт – это возможность выразить себя и показать все, на что ты способен. Я прошу вас поприветствовать наши команды (*ведущий приглашает команды*).

Прежде чем начать спортивный праздник – вместе с Вами, должны сделать разминку (*ведущий проводит танцевальную разминку*).

Сегодня мы с Вами должны пройти испытание и узнать ответ на загадку. Победители в эстафетах, будут получать подсказки, которые помогут узнать Вам ответ на загадку.

И долга и коротка,
А один одному не верит,
Всяк по себе мерит.
(*Жизнь*)

Первая эстафета – двойная «Секретное донесение»

От линии старта на противоположенной стороне лежит обруч, в котором лежат свернутые свитки с текстом. По команде судьи, участники добегают до метки, берут из обруча свиток с текстом и возвращаются к команде. После того, как команда выполнит задание – подводится итог эстафеты. Команда победитель получает подсказку слово «Здоровье».

По итогам эстафеты, судья дает команду, и участники должны сложить фразу из свитков в верном порядке «Здоровье каждого – Здоровье нации». «Здоровье нации – процветание России». Команда, которая первая сложит верно фразу, получает подсказку слово «*Мама*».

Вторая эстафета «Конкурс капитанов»

Вся команда кроме капитана, берется за руки, поднимают руки вверх и образуют длинный ручеек. По команде капитан оббегает участников своей команды змейкой в обе стороны. Капитан – первый прошедший эстафету, получает подсказку слово «*Дети*».

Третья эстафета «Флорбол»

На стадионе расположены фишки-конусы, каждый держит хоккейную клюшку и команде, обводит теннисный мяч вокруг фишек, и возвращается обратно к команде. За победу в эстафете команда получает подсказку слово «*Спорт*».

Четвертая эстафета «Кони»

Участники при помощи обруча держа его в руках везут в нем гимнастический фитбол до конуса и возвращаются с ним обратно. Вернувшись к команде, участник передает обруч с фитболом следующему игроку и он продолжает эстафету.

За победу в эстафете команда получает подсказку слово «*Движение*».

Пятая эстафета «Веселые носильщики»

парная эстафета. В каждой команде участники становятся по два человека держа в руках две гимнастические палки. Между палками зажат гимнастический мяч. По команде участники переносят мяч до обруча и возвращаются обратно. За победу в эстафете команда получает подсказку слово «*Рождение*».

После прохождения эстафет, ведущий объявляет о том, что команды при помощи подсказок должны подготовить ответ на загадку. Команда, которая дает правильный ответ на загадку, получает дополнительные баллы к общему итогу. Подведение итогов квеста.