

Бздоян Гехецик Смбатовна

студентка

Сушков Андрей Валентинович

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ИССЛЕДОВАНИЕ КОНФЛИКТОВ В СЕМЬЕ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрена проблема семейных конфликтов. В статье рассмотрены типы конфликтов в семье, в работе также проанализированы подходы к конфликтам различных исследователей.*

***Ключевые слова:** семья, семейные отношения, семейные конфликты, конфликтные ситуации, поведение, отношение.*

Все исследования семейных конфликтов можно объединить в две большие группы:

Первая группа объединяет теоретические исследования (предметом анализа могут выступать структура семьи, причины конфликтов, особенность семейных конфликтов, последствия и процесс урегулирования конфликта и т. д.).

Вторая группа – это практические исследования, когда психолог, не просто констатирует проблему, но её изучает, адаптирует на определённой группе респондентов либо семьях, участвующих в психологическом эксперименте. Даются конкретные рекомендации, разрабатываются и детализируются методики выявления причин семейного конфликта, пути выхода из кризиса.

В семейных отношениях важная роль отводится коммуникации и навыкам общения. В. Сатир, изучала, как «иллюзии» и «ловушки в общении» становятся поводом для конфликта между супругами. По его мнению, не правильно выстроенные взаимоотношения, могут привести не только к конфликту, но и разрыву отношений между партнёрами [1].

Многие психологи исследуют конфликтность семейных отношений через анализ моделей поведения в семье родителей. В частности, С. Кратохвил отмечает, что в самостоятельной семейной жизни, многие мужчины и женщины воспроизводят модели отношений, усвоенные в родительской семье [2]. Данные правила, каждый из супругов считает единственно верными: например, один из супругов усвоил, что конфликт нужно разрешать быстро, эмоционально, поэтому позиция партнёра в уклонении от разрешения конфликта пока не утихнут «страсти», конфликтующие не успокоятся, ему не понятна.

Многие психологи выявляли основные факторы стабильности семьи. Так, С. Кратохвил, делал акцент на схожесть стилей жизни партнёров до брака (оба горожане или сельские жители, одинаковый уровень образования и многое другое).

Интересный подход к разрешению семейных конфликтов предлагает американский семейный психотерапевт Дин Делис. Он считает, что многие семейные конфликты – это прямое следствие «дисбаланса объективных обстоятельств», которых очень легко откорректировать. Напряжённые ситуации возникают даже в самых благополучных семьях, для этого достаточно любой стрессовой ситуации, например, переезд семьи или рождение ребёнка, трудности подросткового возраста, который приводит к обострению взаимоотношений между членами семьи. Учёный предлагает следующие принципы разрешения подобных конфликтов: прежде всего, участникам семейного конфликта следует винить саму ситуацию, но ни как не друг друга, то есть осознавать, что эти процессы закономерны; не менее важно сопереживание членов семьи и понимание друг друга. В таких конфликтах стоит договориться сторонам и составить «план» конкретных действий на изменение ситуации. В целом, автор разрабатывает тактику «безобвинительного» общения [3].

Если рассматривать подход к конфликтам Л.Е. Киреевой и А.И. Тащёвой, то главным объектом анализа выступают «двухкарьерные» семьи. Авторы указывают, что эмпирическое исследование, проведенное ими, выявило: «двухкарьерные» семьи имеют специфические особенности, которые отличают их от «не

карьерных» семей. В таких семьях особое значение приобретают характер распределения ролей и власти между супругами, вопрос о лидерстве, реализации хозяйственно-бытовых и других функций семьи, имеют место детерминированные формой брака, причины, инициирующие супружеские конфликты, частота их возникновения, особенность протекания и их конфликтного последствия. «Двухкарьерные» пары испытывают большее количество психологических трудностей и в меньшей степени удовлетворены своим браком. В свою очередь, специалисты прогнозируют увеличение числа подобных браков, вследствие роста партнёрства в браке между мужем и женой и значимости таких ценностей, как семья и работа».

Особое внимание стоит уделить и гендерной психологии, которая в качестве причин семейных конфликтов видит в следующем: у членов семьи могут быть разные представления о гендерных ролях (ролях мужчин и женщин), супруги могут разделять разные гендерные взгляды (патриархальные или равноправные), несовпадение гендерных установок. В своих трудах сторонники гендерной психологии исходят из маскулинности и феминности, гендерной сегрегации и т. д.

Существует множество работ и разработок по нормализации конфликтных ситуаций. Можно отметить следующих авторов: Ю.Е. Алёшина; Д. Браун и др.

Как мы видим, из приведённых разных подходов, проблемы конфликтов в семье не имеют границ исследования. Учёные и практику могут находить самые различные аспекты для анализа, что дополняет общую картину психологии семейного конфликта.

Список литературы

1. Навайтис Г.А. Семья в психологической консультации. – М., 1999. – С. 113.
2. Сатир В. Психотерапии семьи. – СПб., 2000. – С. 48.
3. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. – М., 1991. – С. 119.