

Сушков Андрей Валентинович

канд. пед. наук, доцент

Ароян Анжелика Нораиновна

студентка

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

СУПРУЖЕСКИЕ КОНФЛИКТЫ И МЕХАНИЗМЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Аннотация: в статье рассмотрен вопрос конфликтов в семье, проанализировано понятие «конфликт», а также выделены причины семейных конфликтов. Автор приходит к заключению об отсутствии в современной психологической науке однозначного подхода к типологизации семейных конфликтов.

Ключевые слова: супружеские конфликты, семья, супруги, взаимоотношения, семейная психология.

Современная статистика и учёные фиксируют тенденции, отражающие кризис современной российской семьи (увеличение количества разводов, случаев домашнего насилия, бродяжничество несовершеннолетних и т. п.). Как мы видим, проблема семейного кризиса затрагивает как взаимоотношения между супругами, так и детско-родительские взаимоотношения. Для многих семей становится обычным девиантное поведение кого-нибудь из членов семьи, которое может выражаться в агрессии, депрессии, моральном насилии над близкими людьми, что свою очередь приводит к эмоционально-личностным расстройствам, напряжению в отношениях, утраты чувства любви, уважения, да и просто безопасности.

Такая семья перестаёт выполнять свои основные функции (воспитательную; социализирующую; хозяйственно-бытовую; экономическую; регламентирующую;

щую и контролирующую; духовную; социально-статусную; досуговую; эмоциональную и т. д.), она уже не может быть гарантом надёжности, комфорта, стабильности, близких людей уже не связывает общий досуг, интересы и увлечения.

По мнению, С.В. Ковалёва, В.А. Сысенко и других специалистов, по семейной психологии, совместимость брачных партнёров происходит не всегда и не сразу, при этом, даже самый частный аспект внутренней несовместимости супругов, рано или поздно проявляется на «поверхности» в форме поведенческих конфликтов [1].

Конфликт – это распространённая составляющая любой социальной системы. Конфликты неизбежны и неотвратимы, поэтому должны рассматриваться как естественные аспекты человеческой жизни.

Большинство психологов пришли к такому мнению, что конфликт должен восприниматься как одна из форм нормального взаимодействия между людьми. При этом, конфликт не обязательно должен привести к разрушению, но наоборот, в процессе разрешения конфликта люди вырабатывают новые принципы взаимодействия, способные сохранить и поддержать отношения.

Другими словами, основная ценность конфликтов заключается в том, что они предотвращают «окостенение» существующей системы, открывают дорогу нового, являются стимулом к изменениям, выводят отношения на качественно новый уровень.

В тоже время, в конфликте, всегда присутствует риск разрушения отношений, который связан с неспособностью справиться и преодолеть кризис в отношениях [2].

Итак, страшен не сам конфликт, а его затяжной характер, отсутствие навыков преодоления, степень болезненности и негативные последствия, недосказанность, сохранение в душе обиды и не согласие с результатом разрешения конфликта (исходом).

Таким образом, отсутствие ссор не всегда свидетельствует о благоприятной семейной атмосфере и наоборот их наличие нельзя однозначно трактовать, что в отношениях членов семьи существуют серьёзные проблемы. Несмотря на то, что

конфликты приводят к ухудшению отношений на определённое время, тем не менее, конфликты позволяют и укрепить семейные отношения в долгосрочной перспективе.

В психологии в качестве основных элементов конфликта выделяют: объективную конфликтную ситуацию и её «образы» у участников конфликта. Опираясь на такой подход, американский психолог М. Дойч выделил следующие типы семейных конфликтов:

А.И. Кочетов в своих работах называет семь основных причин семейных конфликтов:

- 1) нарушение этики супружеских отношений (измена, ревность);
- 2) биологическая несовместимость;
- 3) некомпетентные взаимоотношения супругов (одного из них) с окружающими их людьми – знакомыми, родственниками, сослуживцами и т. д.;
- 4) несовместимость потребностей и интересов;
- 5) разные педагогические позиции по отношению к ребенку;
- 6) наличие отрицательных качеств или личностных недостатков у одного, а подчас и у обоих супругов;
- 7) отсутствие взаимопонимания между членами семьи (родителями и детьми).

Одна из наиболее распространённых причин семейных конфликтов – эгоистичность одного или обоих супругов. Эгоизм обоих супругов порождает мещанство. В этом случае они вначале конфликтуют, а затем претерпеваются друг к другу, прощают пороки и недостатки и объединяются во имя того, чтобы удовлетворить свои примитивные потребительские запросы. Они заражаются целым рядом страстей, в числе которых: страсть к накопительству; стремление к престижу; самореклама; самодовольство; жизнь по принципу: мой дом – моя крепость [3].

Таким образом, в современной психологической науке не существует однозначного подхода к типологизации семейных конфликтов. Наиболее сложной

проблемой выступает выявление причин конфликтной ситуации. Исходя из исхода конфликта, исследователи выделяют: конфликты созидательные и конфликты разрушающие.

Список литературы

1. Авсиевич М.Т. Супружеские конфликты и пути их преодоления / М.Т. Авсиевич, Л.И. Мельник. – М.: Материал в помощь лектору, 1988. – 22 с.
2. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М., 2003. – 175 с.
3. Богданов Г.Т. Супружеская жизнь: гармония и конфликты / Г.Т. Богданов, Л.А. Богданович, А.М. Полеев [и др.]; сост. Л.А. Богданович. – 2-е изд. – М.: Профиздат, 1991. – 175 с.