

Карданов Арсен Климович

канд. пед. наук, доцент, начальник кафедры, полковник полиции
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал)
ФГКОУ ВО «Краснодарский университет МВД России»
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика

ВИДЫ КОНТРОЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО ПРОГРАММАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

***Аннотация:** автор статьи отмечает, что физическая подготовка является основным элементом боевой готовности сотрудников к выполнению оперативно-служебных задач и одним из направлений повышения боеспособности ОВД. Цель физической подготовки в ОВД – обеспечение необходимого уровня физической подготовленности сотрудников для выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач в соответствии с их предназначением.*

***Ключевые слова:** физическая подготовка, сотрудники полиции.*

Физическая подготовка в образовательных организациях МВД России организуется с учетом особенностей служебно-профессиональной деятельности и проводится в строгом соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами МВД России и Департамента государственной службы и кадров МВД России. Физическая подготовка в системе профессионального обучения направлена на совершенствование двигательных способностей слушателей, практическое освоение упражнений, приемов и действий согласно учебной программе, овладение слушателями теоретическими знаниями, формирование у них организаторско-методических умений и навыков [2]. Физическая подготовка в системе профессионального обучения должна способствовать пропаганде здорового образа жизни, воспитанию у слушателей морально-волевых и психических качеств, привычки к ежедневным самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Процесс обучения основывается на общеметодических и специфических принципах: сознательности,

активности, доступности, наглядности и непрерывности, постепенного наращивания развивающе-тренирующих воздействий, системного чередования нагрузок и отдыха, адаптированного сбалансирования динамики нагрузок, циклического построения занятий, возрастной адекватности направлений физического воспитания [1, с. 52]. Физическая подготовка является составной частью общей и физической культуры, обеспечивая гармоничное развитие духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое совершенство и психофизическое благополучие, но в тоже время имеет ряд особенностей. Это сопряжено с тем, что в физической подготовке делается акцент на развитие физических качеств и формирование круга знаний, умений и навыков, необходимых для конкретной профессии. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел отличается от физической подготовки специалистов других профессий. Физическая подготовка в системе МВД России – это одна из главных составляющих профессиональной подготовки кадров, формирующая их психофизическую готовность к эффективному решению оперативно-служебных задач по силовому пресечению правонарушений и задержанию лиц их совершивших.

Именно этот вид подготовки играет важную роль в преодолении трудностей профессиональной деятельности в обеспечении успешного решения стоящих перед ними задач [3, с. 136].

Список литературы

1. Карданов А.К. Бросковая техника при обучении боевым приемам борьбы сотрудников ОВД: Учебно-методическое пособие. – Нальчик.: СКИ(ф) КрУ МВД России, 2013.
2. Карданов А.К. Некоторые вопросы методики обучения боевым приемам борьбы: Учебное пособие. – Нальчик.: СКИ(ф) КрУ МВД России, 2013.
3. Актуальные проблемы профессионально-психологической подготовки в органах внутренних дел РФ / М.Х. Машекуашева //Теория и практика общественного развития. – 2015. – №9. – С. 136–137.