

Сорокин Алексей Александрович

преподаватель

Чистов Павел Вячеславович

преподаватель

Тютюкина Анастасия Юрьевна

студентка

ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная

академия ГПС МЧС России»

г. Иваново, Ивановская область

ВЛИЯНИЕ АНАБОЛИКОВ, ДОПИНГА И ГОРМОНОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ОТНОШЕНИЕ К НИМ ОБЩЕСТВА

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены понятие и виды допингов, влияние допинга на организм человека, отношение общества к препаратам, имеющим анаболический эффект. Авторы делают вывод о пагубном воздействии допинга и гормональных препаратов на здоровье человека.*

***Ключевые слова:** мотивация, здоровье, допинг, препараты.*

Что может быть лучше, чем получить идеальное тело без усилий и ежедневных тренировок, когда достаточно просто выпить «чудо-таблетку»? Эта проблема «быстрого результата» не дает покоя многим спортсменам и просто людям, которые хотят получить идеальное тело и славу в короткие сроки и без истязания себя в зале. Многие знают, что такое допинг, и представляют, что он может сделать с нашим телом при его употреблении – включая как положительные, так и отрицательные стороны. Но еще одна опасность допинга, это отношение к нему у молодежи.

Слова «допинг», «анаболики» и «гормоны» сегодня не вызывают у молодых людей такого резко отрицательного отношения, как, например, у старшего поколения. Благодаря большому скандалу на Олимпийских Играх в Рио, проблема допинга получила большую огласку не только в СМИ, но и в Интернете. Все больше молодых людей не видит ничего плохого в небольшой, по их мнению,

хитрости. Поэтому как следствие, во всех учебных заведениях и центрах воспитания молодежи (кружки, секции по интересам, спортивных секциях и т. д.) начали говорить о вреде таких «быстрых результатах». Лекции и рассказы о вреде допинга, помогают воспитать в молодежи здоровую жажду победы и честного соревнования. Для начала, прежде чем говорить и делать выводы о допинге, нужно разобраться, что он из себя представляет.

Само название – «допинг» происходит от английского слова «dope» – что означает давать наркотик. Согласно определению Медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т. д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат. А согласно медицинской терминологии, допинги – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

В настоящее время к допинговым средствам относят препараты следующих 5 групп:

1. Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики).
2. Наркотики (наркотические анальгетики).
3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства.
4. Бета-блокаторы.
5. Диуретики. Мочегонные средства, они помогают улучшить внешний вид в гимнастике, фигурном катании или бодифитнесе. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм. Так же маскируют использование иных допинговых препаратов, за счет существенного снижения плотности мочи.

Но с точки зрения достигаемого эффекта спортивные допинги можно условно разделить на 2 основные группы:

1. Препараты, применяемые непосредственно в период соревнований для кратковременной стимуляции работоспособности, психического и физического тонуса спортсмена.

2. Препараты, применяемые в течение длительного времени в ходе тренировочного процесса для наращивания мышечной массы и обеспечения адаптации спортсмена к максимальным физическим нагрузкам.

Для здоровья бывают допинги разные. Они могут быть и в категории, так называемых, безвредных, и в категории, которая наносит серьезный ущерб. Чаще второе, но в любом случае, допинг рассматривается как серьезный урон тем резервам организма, которые существуют, или непосредственно наносят прямой вред тому или иному органу, либо на той или иной системе организма человека. Ну, в общем, в конечном итоге то, что укорачивает жизнь, а в ряде случаев приводит даже к внезапной смерти.

Чаще всего прямому негативному воздействию подвергаются органы и системы, такие как: печень, головной мозг, сердце, щитовидная железа, репродуктивная сфера у женщин и мужчин.

Некоторые виды допинга условно называют безвредными. Но не стоит забывать, что они тоже наносят существенный ущерб здоровью. Они не дают явного преимущества для спортсменов. Поэтому они не рассматриваются сегодня как средства допинга, некоторые из них не могут быть выявлены из-за того, что они находятся в организме человека всего одну-две секунды.

Надпись: «Безвредно» не означает, что это абсолютно не нанесет вреда здоровью человека. Поэтому необходимо помнить, что честное достижение каких-либо побед человеком, укрепляет его духовную стойкость и психологическую выносливость. Постепенно человек будет находить в себе новые силы идти вперед и преодолевать себя. Именно через преодоление себя, человек и становится лучше и физически и морально. Ставить себе цель и добиваться ее – вот чем живут и жили все великие спортсмены, которых мы знаем. Быстрые результаты, это не что иное, как миф, в который не стоит верить. Допинг и гормоны, ни что иное, как обман организма, за который придется платить своими же силами и здоровьем.

Список литературы

1. Денисов Е. Легкая атлетика против допинга / Е. Денисов // Легкая атлетика. – 2006. – №12. – С. 12–14.
2. Родченков Г. Борьба с допингом в спорте: 2004-й, олимпийский, год [Текст] / Г. Родченков // Легкая атлетика. – 2004. – №8/9. – С. 48–52.