

**Володин Василий Николаевич**

канд. пед. наук, доцент

**Яковлев Дмитрий Сергеевич**

канд. пед. наук, доцент, начальник кафедры

**Сидоров Алексей Васильевич**

заместитель начальника кафедры

ФГКВОУ ВО «Тюменское высшее военно-инженерное

командное училище (военный институт)

им. маршала инженерных войск А.И. Прошлякова»

г. Тюмень, Тюменская область

## **УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МОЛОДОГО ПОПОЛНЕНИЯ 2016 ГОДА**

***Аннотация:** статья посвящена проблеме соответствия физической подготовленности молодого поколения для выполнения профессиональных, служебных задач в соответствии с их предназначением. Методами исследования выступили анализ, обобщение, математическая обработка данных. В ходе исследования был выявлен средний уровень физической подготовленности.*

***Ключевые слова:** физическая подготовленность, молодое пополнение, контрольные упражнения.*

Проведенные за последнее пятилетие реформы в Вооруженных силах Российской Федерации позволили военным служащим обрести особый социальный и профессиональный статус. Спрос на данную профессию среди абитуриентов не только не потерял интерес, но и наблюдается тенденция к увеличению, что связано, в первую очередь, с объективными причинами.

Безусловно служба в российской армии не лишена недостатков и многие проблемы качественно изменились и субъективные факторы сменили проблемы высокотехнологичных процессов, с которыми сталкивается современный рос-

сийский военнослужащий. И конечно человеческий фактор во всем многообразии профессиональных отношений и выполнения задач прикладного значения остается на ведущем месте [1; 2].

Естественно, что в ряды курсантов высших военных учебных заведений, отбирают самых устойчивых и подготовленных людей среди большого числа молодых людей. И одним из немаловажных условий, предъявляемых молодому пополнению, является высокое требование к уровню физической подготовленности наряду с психологической и интеллектуальной подготовленностью.

Целью исследования является определение уровня физической подготовленности молодого пополнения, изъявившего обучаться в высшем военном учебном заведении.

Для анализа были представлены показатели контрольных испытаний вступительных экзаменов. Контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности отражены в таблице. Исследование проведено в июле 2016 г., результаты которого сопоставлены с результатами предыдущих годов.

Таблица 1

Показатели физической подготовленности молодого пополнения  
высшего военного учебного заведения

Год поступления \ Упражнение	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег на 100 м (сек)	Бег на 3 км (мин, сек)	Оценка (балл)
2013	14	13,6	13,12	4 (178)
2014	14	14,0	13,17	4 (164)
2015	13	13,7	13,07	4 (172)
2016	12	14,0	12,30	4 (168)

Из табличных данных можно заключить, что среднестатистический уровень силовых показателей снижается и достигает крайнего уровня оценки отлично. Показатели скоростных способностей имеют волнообразную тенденцию из года в год. Показатели в контрольном упражнении характеризующим выносливость с каждым годом улучшаются, на основании чего можно говорить об улучшении

работоспособности в целом и устойчивости организма к нагрузкам общего характера.

Если основываться на полученных баллах, явным становится тот факт, что наблюдается волнообразная тенденция в результатах. При этом показатели могут как улучшаться, так и ухудшаться, что связано в первую очередь с качественным набором (отбором) молодого пополнения.

В заключение хотелось бы обратить внимание на то, что в целом результаты вступительных экзаменов не имеют достоверных различий и уровень физической подготовленности молодого пополнения соответствует среднему уровню. На основании полученных данных в ближайшие годы можно будет наблюдать подобную динамику и говорить о каких-либо значительных, положительных изменениях не придется до тех пор, пока отношение (политика) средней школы не сменится с потребительского направления на созидательное, развивающее и ценностно-традиционное.

### *Список литературы*

1. Володин В.Н. Сравнительный анализ физической подготовленности абитуриентов военно-инженерного вуза / В.Н. Володин, Д.С. Яковлев // Материалы II Итоговой Международной (заочной) научно-практической конференции по всем наукам «Интеграция мировых научных процессов как основа общественного прогресса» (30 декабря 2014). – Казань: Общество науки и творчества, 2014. – С. 68–70.

2. Яковлев Д.С. Сравнительный анализ физической подготовленности абитуриентов ТВВИКУ / Д.С. Яковлев, В.Н. Володин // Актуальные направления научных исследований: от теории к практике: Материалы VI Международной заочной научно-практической конференции (25 сентября 2015). – Чебоксары: Интерактив плюс, 2015. – №4 (6). – С. 112–113.