

Виноградов Петр Алексеевич

д-р пед. наук, советник

Окуньков Юрий Владимирович

канд. пед. наук, советник

Общественный совет при Министерстве спорта

Российской Федерации

г. Москва

DOI 10.21661/r-114139

О ВОВЛЕЧЕННОСТИ ТРУДОВОГО НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрен вопрос необходимости систематических занятий физической культурой и спортом трудящихся, занятых в экономической сфере. В работе проанализированы полученные результаты на примере всех занимающихся физической культурой и спортом, показавшие, что наиболее популярной и прогрессирующей формой приобщения трудящихся к физической культуре и спорту являются самостоятельные занятия.*

***Ключевые слова:** население, трудовое население, занятие физической культуры, физическая культура, спорт.*

Одной из острейших проблем в решении вопроса о вовлечении населения страны в занятия физической культурой и спортом является вовлечение в систематические занятия лиц, занятых в экономике. Речь идет о более чем 72 млн человек. По данным официальных статистических наблюдений, при которых не учитываются самостоятельно занимающиеся спортивно-оздоровительной деятельностью, в настоящее время из данной категории населения менее 14% систематически занимаются физической культурой и спортом.

Для выявления вовлеченности во все формы занятий физической культурой и спортом населения, занятого в экономике, по заданию Минспорта России в августе 2016 года был проведен репрезентативный всероссийский опрос трудового

населения страны с 18-летнего возраста с общим охватом 2500 человек в 25 регионах страны, включая Москву и Санкт-Петербург.

Результаты проведенного исследования показали, что сегодня почти 45% (более 32 млн чел.) трудящихся с той или иной активностью, не всегда систематически, но занимаются физической культурой и спортом. Количество таких граждан, по сравнению с 2012 годом, увеличилось на 7,1%. Увеличение количества занимающихся (независимо от объема этих занятий) наблюдается по всем формам занятий спортивно-оздоровительной деятельностью, включая производственную физкультуру (гимнастику), бесплатные занятия в секциях и группах, платные и самостоятельные занятия, причем во всех случаях в большей мере увеличение занимающихся наблюдается среди женщин.

Полученные результаты на примере всех занимающихся физической культурой и спортом, независимо от объема занятий, показали, что наиболее популярной и прогрессирующей формой приобщения трудящихся к физической культуре и спортом являются самостоятельные занятия, которые использует более трети трудового населения страны (свыше 34% или почти 25 млн чел.), и которые сегодня фактически не учитываются при официальных статистических наблюдениях, оставаясь вне поля зрения подавляющего большинства (84) региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Увеличивается количество трудящихся, пользующихся платными спортивно-оздоровительными услугами (порой вынужденно, поскольку бесплатные занятия недоступны) и сегодня таковых более 18% (по официальным данным менее 2%). При этом практически полностью отсутствует финансовая поддержка трудящихся, со стороны предприятий и организаций, для использования платных спортивно-оздоровительных услуг. Такой поддержкой пользуется менее 1% трудового населения страны. А платные услуги дорожают и в месяц приходится платить в среднем по стране примерно от 40 тыс. руб. до 60 тыс. руб. в зависимости от 2-х или 3-х разовых занятий в неделю.

Определенные успехи наблюдаются в развитии производственной физкультуры, к которой приобщены сегодня почти 15% трудящихся, что и планировалось к 2015 году в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации.

А относительно наименее популярной формой для трудящихся являются бесплатные организованные занятия (менее 12% здесь занимаются физической культурой и спортом).

Полученные результаты с учетом «меры» включенности трудового населения во все занятия физической культурой и спортом показали, что реальное положение дел с вовлечением в систематические занятия физической культурой и спортом (не менее 3-х часовых при не менее 2-х разовых занятий в неделю, в соответствии с приказом Росстата от 8 декабря 2014 г. №687) среди населения, занятого в экономике, заметно лучше, чем это находит отражение в официальной статистике: сегодня систематически занимаются физической культурой и спортом 20,6% трудящихся (по статистике 2015 года – 13,6%), в том числе 7,8% занимаются более 6 часов в неделю.

Для увеличения доли систематически занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью имеется хороший задел – 22,6% (более 16 млн чел.) трудового населения занимается физической культурой и спортом, но они не дотягивают, прежде всего, по временному объему, до показаний систематически занимающихся. Вместе с тем, сегодня еще большинство трудящихся (55,8%) вообще не занимаются физической культурой и спортом, поэтому актуальной остается задача по усилению вовлечения населения, занятого в экономике, в спортивно-оздоровительные занятия.

В целом можно отметить, что доля трудящихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей их численности, постоянно увеличивается, но данное увеличение недостаточно. В соответствии с запланированными показателями в Стратегии, к 2020 нужно увеличить долю населения

страны, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 40%.

Для увеличения доли трудящихся, занимающихся физической культурой и спортом, следует использовать значительный неудовлетворенный спрос трудового населения на занятия физической культурой и спортом, когда почти треть (32% или более 23 млн) трудящихся (и в большей мере это касается женщин) выражают уверенность в том, что они приступили бы к занятиям физической культурой и спортом, если все объективные, независимые от человека, сдерживающие причины были бы устранены.

Дело прежде всего за тем, чтобы улучшались условия для занятий спортивно-оздоровительной деятельностью трудового населения, особенно по месту работы. А пока 67% трудящихся отмечают плохие условия или отсутствия таковых для занятий физической культурой и спортом по месту работы и примерно только каждый пятый (как и в 2012 году) может рассчитывать на занятия физической культурой и спортом по месту работы хотя бы в удовлетворительных условиях, но реально использует имеющиеся возможности примерно только каждый 12-й.

Существует приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. №375н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков», в котором предусматривается реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. Но прошло уже 2 года, но результаты реализации этого приказа пока проявляются явно недостаточно, требуется усиления контроля по его выполнению.