

Соколов Геннадий Павлович

преподаватель

Яковлев Дмитрий Николаевич

курсант

ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная академия

ГПС МЧС России»

г. Иваново, Ивановская область

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОГНЕВОЙ ПОЛОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОЖАРНЫХ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ГАЗОДЫМОЗАЩИТНИКОВ

Аннотация: в представленной работе исследователями рассматривается вопрос повышения уровня физической и психологической подготовки газодымозащитников.

Ключевые слова: физическая подготовка, психологическая подготовка, спасатель, огневая полоса, газодымозащитник, СИЗОД, караул, пожарный.

Актуальность темы: для успешного выполнения задач пожарно-спасательных подразделений, личный состав дежурных смен, караулов, расчетов должен быть в постоянной готовности и обладать высокой работоспособностью, что, несомненно, зависит от уровня физической и психологической подготовки каждого газодымозащитника. Согласно статистике за последние пять лет применение СИЗОД, личным составом на пожарах увеличилось в десятки раз, что связано с непрерывным развитием науки и техники, возрастанием пожароопасных производств, усложнение технологических процессов, концентрацией на производстве и в зданиях значительного количества сгораемых синтетических материалов, развитием различных отраслей промышленности, тенденцией увеличения этажности и площади общественных и жилых зданий, значительно усложняющих обстановку и условия для выполнения действий по тушению пожаров и проведения аварийно-спасательных работ спасанию людей, эвакуации имущества и ликвидации пожаров.

Цель:

– определить пути совершенствования психологической полосы подготовки пожарных с использованием СИЗОД, для развитие повышенной работоспособности, стрессоустойчивости, готовности к реакции на нестандартные ситуации курсантов и студентов Ивановской пожарно-спасательной академии при практических занятиях с использованием СИЗОД.

Огневая полоса психологической подготовки – набор специальных снарядов, расположенных на определенной территории и предназначенных для развития у пожарных морально-психологических и волевых качеств, способности оперативно мыслить, умения контролировать свои действия и управлять ими в сложной обстановке пожара или ЧС.

Огневая полоса ИПСА имеет длину порядка 100–150 метров.

В огневую полосу психологической подготовки входят следующие снаряды: металлический фрагмент трехэтажного дома, лабиринт, подземная открытая ёмкость с горящей жидкостью, фрагмент эстакады с горловиной от ёмкости железнодорожной цистерны, трап над приямком с горящей жидкостью, металлическая площадка эстакада со спусковым столбом. С учётом особенностей, возникающих при практических действиях по тушению пожаров охраняемых объектов и района и подрайона выезда пожарно-спасательных частей, необходимо усложнить данную ОПППП, где предусмотреть замену снарядов, родственных по функциональному назначению. Включить в отработку упражнений по преодолению препятствий, переходя от простых к сложным, с постепенным увеличением нагрузки на организм, с прокладкой рукавных линий и воздействием ОФП.

Цель таких занятий: это развитие физических качеств, улучшение работоспособности организма, а также умение быстро переключаться при смене нагрузок, подготовить организм к возможным сценариям, возникающим при практических действиях при тушении пожаров путем моделирования ситуаций.

Проблема выпускников ИПСА возникающая при действиях в реальных условиях по тушению пожаров и проведения АСР в том, что на месте реального

пожара, часто теряются, трудно концентрируются на главных задачах, и неготовы самостоятельно принять участие в развертывании сил и средств на месте пожара.

Задача данного совершенствования огневой полосы психологической подготовки пожарных состоит в комплексном подходе, с применением уже имеющихся средств подготовки газодымозащитников, выработке последовательных действий на месте пожара, моделирования условий на месте действий по тушению пожара и проведению АСР.