

**Пестова Светлана Сергеевна**

магистрант

Высшая школа психологии

и педагогического образования

ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный

университет им. М.В. Ломоносова»

г. Архангельск, Архангельская область

**Поляшова Наталья Владимировна**

канд. биол. наук, доцент

ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный

университет им. М.В. Ломоносова»

г. Архангельск, Архангельская область

## **РАЗЛИЧНЫЕ ПОДХОДЫ К ХАРАКТЕРИСТИКЕ ПОНЯТИЯ «РАБОТОСПОСОБНОСТЬ»**

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены различные подходы к характеристике понятия «Работоспособность». Рассмотрены виды и показатели эффективности работоспособности. По мнению автора, работоспособность – это потенциальная возможность индивида выполнять целесообразную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени.*

***Ключевые слова:** работоспособность, работа, способность, деятельность, виды работоспособности.*

В научной литературе рассмотрено достаточно много определений к характеристике понятия «работоспособность». Данное понятие изучено такими авторами как Г. Леман, В.П. Загрядский и А.С. Егоров, Г.П. Конради, А.Д. Слоним, В.С. Фарфель, Е.П. Ильин, К.К. Платонов, В.И. Медведев, А.М. Парачев, Г.А. Стрюков и М.А. Грищевский [1; 3–6].

Учёные выделяют различные подходы к понятию «работоспособность». Рассмотрим основные подходы к характеристике понятия «работоспособность».

Работоспособность – потенциальная возможность индивида выполнять целесобразную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени. В научной литературе имеется несколько определений данному понятию. Работоспособность рассматривается, как способность выполнять определённую работу на определённом уровне качества и надёжности, которое равнозначно функциональному состоянию организма.

В словаре физиологических терминов «работоспособность» определена «как потенциальная способность человека на протяжении заданного времени и с определенной эффективностью выполняет максимально возможное количество работы» [1]. Вместе с тем, каким бы простым ни представлялось определение работоспособности, обращает на себя внимание неоднозначность его трактовки в работах различных авторов.

По мнению Г. Лемана, работоспособность определена как максимум работы, который в состоянии выполнить человек. Отсюда следует, что работоспособность – максимально выявленная возможность работать.

В своих работах В.П. Загрядский, А.С. Егоров полагают, что работоспособность – это способность к выполнению конкретной деятельности в «рамках заданных лимитов и параметров эффективности» [4]. По взглядам авторов (Г.П. Конради, А.Д. Слоним, В.С. Фарфель), что «кривая работы – один из важнейших показателей общего рабочего состояния организма» [1].

С точки зрения Е.П. Ильина, работоспособность – состояние систем организма, их готовность проявлять максимум своих возможностей. Попыткой объединить эти точки зрения можно считать определение работоспособности, данное по ГОСТу 21033–75, где работоспособность – «способность выполнять определённую деятельность с требуемым качеством и в течение определённого интервала времени» [2].

По-видимому, каждое из приведенных выше определений работоспособности только отражает различные стороны рассматриваемого явления. В самом об-

щем виде понятие «работоспособность» означает способность работать или способность выполнять работу. Представляется необходимым уточнить понятия «способность» и «работа».

По мнению К.К. Платонова, способность – возможность соответствия определенному функционированию, к выполнению работы. Понятие «работа» обозначает «физическую категорию, которое обозначает энергетические затраты» [1]. Употребляемое как синоним понятия «деятельность» – означает рациональную работу.

Основываясь на анализе работоспособности человека, можно выделить показатели эффективности работоспособности:

- а) профессиональный опыт и подготовленность – уровень развития, пластичность, устойчивость специальных знаний, навыков, умений;
- б) направленность личности специалиста – характер и степень выраженности потребностей, установки и мотивы деятельности;
- в) функциональное состояние организма и величина резервных возможностей – состояние здоровья, наличие утомления (переутомления), нервно-психическое напряжение, «трудные» психические состояния.

Рассматривая представления о содержании понятия работоспособности, можно говорить о том, что работоспособность – социально-биологическое свойство человека, отражающие возможность выполнять конкретную работу в течение определённого времени с максимальной эффективностью и использованием функциональных ресурсов. Понятие «работоспособность» используется, в связи с определёнными, конкретными видами деятельности.

Уровень работоспособности, достигнутый в определённых условиях, анализируется в качестве характеристики, то есть возможности выполнять подобную работу в тех же условиях с аналогичной эффективностью.

В.И. Медведев, А.М. Парачев выделяют пять видов по работоспособности [6]:

- 1) общая работоспособность – отражает способность человека выполнять любой вид деятельности;

2) профессиональная работоспособность – характеристика систем и функций человека, которые необходимы для выполнения профессиональных задач;

3) экстремальная работоспособность – характеристика максимально возможного объема работы, который способен выполнить человек в экстремальной ситуации при полной мобилизации сил;

4) потенциальная работоспособность – или выносливость. Характеризует максимальную продолжительность непрерывной деятельности субъекта труда на требуемом уровне эффективности;

5) актуальная работоспособность – это состояние субъекта деятельности, которая определяет уровень его эффективности в данный промежуток времени.

По взглядам Г.А. Стрюкова и М.А. Грищевского, работоспособность – «категория, оценивающая трудовые возможности человека от времени» [5], а также способность выполнять определённую работу.

При рассмотрении различных подходов к понятию работоспособность, можно говорить о том, что работоспособность человека обусловлена его способностью к мобилизации и накоплению энергетических резервов организма и психики человека. Работоспособность зависит от многих факторов: типа нервной системы, общего здоровья, квалификации, мотивации, соотношения труда и отдыха, условий рабочей среды.

Таким образом, все выше обусловленные подходы к характеристике понятия работоспособность в настоящее время мало изучены. Поэтому понятие работоспособность остаётся актуальной для дальнейшего продолжения изучения и исследования данной проблемы.

### ***Список литературы***

1. Агаджанян Н.А. Основы физиологии человека: Учебник / Н.А. Агаджанян, И.Г. Власова, Н.В. Ермакова. – М., 2009.
2. Бодров В.А. Работоспособность человека-оператора и пути ее повышения / В.А. Бодров // Психологический журнал / Ред. Б.Ф. Ломов, В.С. Шустиков, Л.И. Анцыферова. – 1987 – С. 107–118.

3. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология / Е.П. Ильин // СПб.: Питер, 2001. – 454 с.
4. Савченков Ю.И. Нормальная физиология человека: Учебное пособие для студ. / Ю.И. Савченков. – Изд. 2-е, испр. и доп. – Ростов н/Д. – Красноярск: Феникс: Издательские проекты, 2007. – 443 с.
5. Стрюков Г.А. Психофизиологическая характеристика деятельности оператора автоматизированного химического производства / Г.А. Стрюков, М.А. Грищевский. – М., 1974. – С. 53–64.
6. Психологические компоненты работоспособности оператора-кассира в профессиональной деятельности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http // geum.ru](http://geum.ru) / (дата обращения: 19.11.2016).