

**Козлова Елена Сергеевна**

методист

**Маматова Анна Ивановна**

заместитель директора

**Киселев Олег Юрьевич**

тренер-преподаватель

МБУДО «Белгородский Дворец детского творчества»

г. Белгород, Белгородская область

**ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННАЯ СРЕДА – КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ  
НАЦИИ (ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛГОРОДСКИЙ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»  
Г. БЕЛГОРОДА)**

***Аннотация:** в данной статье представлен опыт работы педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Авторы отмечают, что в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Белгородский Дворец детского творчества» г. Белгорода многопрофильном учреждении дополнительного образования особое место занимает работа по физкультурно-спортивной направленности.*

***Ключевые слова:** здоровьесориентированная среда, здоровьесориентированные образовательные технологии, кикбоксинг, спортивный клуб, физическое здоровье, современная нация.*

Педагогами не рождаются – ими становятся! Насколько правдивы эти слова – судить Вам. Их можно назвать «героями нашего времени» и даже борцами за моральное, духовное и физическое здоровье нашей нации. В муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Белгородский Дворец детского творчества» г. Белгорода многопрофильном учреждении дополнительного образования особое место занимает работа по физкультурно-спортивной направленности. «Сохранение, укрепление и развитие здоровья» – в этом

словосочетании наиболее прослеживается образовательная составляющая и сохранена идея интеграции специалистов различного профиля, обеспечивающих эту деятельность в образовательной организации. В образовательном процессе на учебных занятиях в Белгородском Дворце детского творчества активно применяются *здоровьеориентированные образовательные технологии* – психолого-педагогические приемы и методы работы, технологии, подходы к реализации педагогических проблем, помимо этого особое значение приобретает *постоянное стремление педагога к самосовершенствованию*. В системе работы Белгородского Дворца детского творчества создана *здоровьеориентированная образовательная среда*, в рамках которой: – *обучение здоровью представлено в рамках официального учебного плана* (посредством использования запланированной, структурированной, систематической и последовательной программы, сфокусированной на ключевых моментах каждой темы); – *обучение здоровью проникает в «скрытое» расписание* (посредством интегрирования обучения здоровью в другие области учебного плана, общеучрежденческие проекты, воспитательную деятельность; например, для учащихся постоянно проводятся мастер-классы по совершенствованию тактико-технического мастерства с приглашением титулованных тренеров и спортсменов); – *обучение здоровью поддерживается внешними социальными учреждениями и учреждениями здоровья* (посредством эффективного партнерства между Дворцом творчества, семьей, местным сообществом и местными инициативами; например: Международный день здоровья, который организуется и поддерживается местными организациями, способствующими формированию навыков здорового образа жизни; регулярно учащиеся спортивного клуба «Гладиатор» выступают с показательными выступлениями в учреждениях города; проводится открытый традиционный кубок Дворца детского творчества по кикбоксингу (в 2016 году прошел уже в пятнадцатый раз), в котором принимают участие спортсмены из различных городов Шебекино, Валуйки, Старый Оскол, Орел, Брянск и других). Кикбоксинг – одно из наиболее молодых спортивных единоборств. Его отличительная особенность в том, что,

помимо использования ударов руками (боксинг), здесь разрешены активные действия ногами (кик). Техника чёткой работы ногами заимствована из восточных единоборств (тайского бокса, тхэквондо). В здоровьесформирующей деятельности Белгородского Дворца детского творчества особое место занимает работа спортивного клуба «Гладиатор», который существует в учреждении с 1993 года. В нем занимается более семидесяти учащихся: как юноши, так и девушки от дошкольного возраста до восемнадцати лет. Тренировки проходят четыре-шесть раз в неделю. В клубе есть добрая традиция – в период зимних каникул для новичков проводится «Посвящение в юные кикбоксеры», во время которого ребята сдают нормативы по общей и физической подготовке. Причем все это происходит в присутствии родителей, которым дается возможность оценить то, чему научились их дети за четыре месяца занятий. «Великими спортсменом можно и не стать, но здоровым и хорошим человеком в жизни нужно быть обязательно», – так наставляет своих учеников тренер-преподаватель Олег Юрьевич Киселев. Он является мастером спорта по рукопашному бою, почетным работником общего образования, судьей международной категории по кикбоксингу. Участвовал в составе судейских бригад в соревнованиях различного уровня – первенстве мира, первенстве Европы, в чемпионатах и первенствах России. Всегда готовый помочь, дать дельный совет, мужественный и открытый настолько, что один из учеников как-то назвал его «папа-тренер». Олег Юрьевич прививает на занятиях не только любовь к спорту, но и учит ребят быть трудолюбивыми, целеустремленными, относиться друг к другу и окружающим с уважением. Учащиеся спортивного клуба «Гладиатор» регулярно становятся призерами и победителями соревнований различного уровня. Наиболее значимыми за последнее время стали: 3 место Никиты Сылка на первенстве Европы по кикбоксингу (Испания, 2015 г.); 1 место Волошкина Никиты на международных соревнованиях «Кубок Мира» (г. Анапа, 2016 г.); 3 место Знаменщикова Александра на первенстве России по кикбоксингу (г. Екатеринбург, 2016 г.); звание чемпион у Сотник Сергея и победителей у Калитин Константин, Дубцов Роман на Чемпионате и первенстве Центрального и Федерального округа по кикбоксингу (г. Брянск, 2016 г.). Помимо

этого, Олег Юрьевич воспитал спортсменов, которые в настоящее время являются тренерами – Сальников Дмитрий, Потеряхин Алексей, Гуденко Никита.

### ***Список литературы***

1. Железняк Ю.Д. Основы научной методической деятельности в физической культуре и в спорте: Учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М.: Академия, 2002. – 264 с.

2. Железняк Ю.Д. Программа курса: Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование. – М.: УМО, 1996. – 27 с.