

Добрынина Елена Анатольевна

ассистент

Титова Лилия Александровна

д-р мед. наук, заведующая кафедрой

Кабанова Виктория Викторовна

ассистент

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России
г. Воронеж, Воронежская область

НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СЕСТРИНСКОМ ДЕЛЕ

***Аннотация:** в статье излагаются взгляды на научные исследования в сестринском деле. Обоснована актуальность исследуемой темы. Отражена ситуация со сестринскими исследованиями в России. Отмечено значение исследований медицинских сестер. Перечислены основные проблемы, связанные с развитием базы отечественных научных исследований в сестринском деле.*

***Ключевые слова:** сестринское дело, научные исследования, медицинские сестры.*

Главнейшей задачей любой профессии является улучшение профессиональной деятельности таким образом, чтобы услуги, предоставляемые потребителям, были максимально эффективны. Профессия, стремящаяся повысить свою значимость, борется за постоянное развитие базы научно обоснованных знаний, служащих основой для практической деятельности.

Научные исследования в сестринском деле, как и в любой другой научной дисциплине, являются методом получения достоверных научных данных, позволяющих на их основе осуществлять и совершенствовать профессиональную деятельность. Научные исследования позволяют расширить знания и стимулируют критическое осмысление практики.

Все это обуславливает необходимость обучения будущих специалистов сестринского дела не только критическому анализу имеющейся информации в

части организации деятельности сестринского персонала, но и умению самостоятельно организовывать поиск необходимых доказательных данных в области сестринского дела, организовывать и проводить необходимые для этого научные исследования.

Для того чтобы научные исследования стали инструментом расширения научной базы сестринского дела, со стороны медицинских сестер необходимы:

- наличие мотивации читать и использовать результаты исследований в практической деятельности;
- знания о современном уровне развития сестринской помощи.

Для формирования мотивации к приобретению навыков проведения научных исследований и использования их результатов в практической деятельности, медицинские сестры должны понимать значение и место научных исследований в профессиональной практике.

Спектр сестринских исследований значительно расширился за последние годы, предоставляя медицинским сестрам все более объективную с научной точки зрения основу для практики [2].

Медицинские сестры способны проводить научные исследования, касающиеся не только совершенствования ухода, манипуляций, но и научной организации труда лечебных учреждений [1].

В настоящее время о сестринских исследованиях в России знают немногие. При этом, за рубежом научная работа медсестер давно стала нормой. В России научными исследованиями занимаются в основном те, кто учится по программам высшего образования. «Научная работа в этом случае – обязательное условие. Работающие медсестры, к сожалению, практически не проводят научных исследований».

К тому же, большинство исследований, являются не научными работами, а обзором литературы. Причиной такого положения дел, является высока нагрузка работающих медсестер и нежелание руководителей стимулировать научную работу.

Что сегодня можно сделать для развития научных сестринских исследований? Необходима специальная обучающая программа для медсестер, которые хотят заниматься научной работой.

Каково значение исследований медицинских сестер? Во-первых, сестринские исследования могли бы повысить статус профессии. Сегодня профессия медицинской сестры не престижна из-за низкой зарплаты и высокой нагрузки. Кроме того, к медсестре чаще всего относятся как к помощнику врача, хотя многое она могла бы делать и сама. Проведение научных исследований могло бы способствовать повышению статуса медсестры, как в глазах врачей, так и руководства медицинского учреждения.

Кроме того, результаты исследований имеют большое практическое значение. Сестринские исследования в России пока новое явление и многие не понимают, зачем это нужно. Но все же следует учесть, что это очень важное направление развития системы здравоохранения страны. Анализ зарубежного опыта доказывает существенные качественные изменения при внедрении в практику лечебных учреждений результатов сестринских исследований.

Проблем, связанных с развитием базы отечественных научных исследований в сестринском деле достаточно много, среди них:

- отсутствие достаточного числа методических материалов, посвященных организации и проведению исследований в сестринском деле;
- незначительное число публикаций с результатами проведенных исследований, позволяющих оценить их достоверность;
- невозможность, а иногда и нежелание руководителей сестринских служб медицинских организаций внедрять результаты исследований в практическую деятельность.

Важнейшей задачей сестринского дела является достижение наивысшей эффективности и качества сестринской помощи населению. Для реализации этой сложной задачи, повышения профессионального и социального статуса сестринского дела необходимо создание базы научных знаний, составляющих основу профессиональной сестринской практики.

Научные исследования в сестринском деле – одно из новых направлений развития в этой профессиональной сфере. Анализ зарубежного опыта подтверждает качественные изменения в системе оказания медицинской помощи населению в связи с внедрением в практику лечебных учреждений результатов сестринских исследований (повышение удовлетворённости пациентов, сокращение сроков пребывания в стационаре, уменьшение числа осложнений и т. д.). Развитие исследований в сестринском деле связано в большинстве стран с академической подготовкой медсестёр.

Таким образом, существует достаточно возможностей для участия медсестёр в научной деятельности, и результатом такого участия непременно будет совершенствование сестринской практики, повышение качества медицинской помощи населению и признание уникальной роли сестринской профессии.

Список литературы

1. Добрынина Е.А. Проблемы оптимизации фармацевтического обеспечения многопрофильной больницы. Роль главной медицинской сестры / Е.А. Добрынина, Л.А. Титова, Н.Н. Чайкина, Н.И. Старкова // Наука, образование, общество: тенденции и перспективы развития: Сборник материалов Международной научно-практической конференции. – 2015. – С. 56–61.

2. Титова Л.А. Новые технологии для оптимизации работы среднего медицинского персонала / Л.А. Титова, Е.В. Токмачев, Е.А. Добрынина // Приоритетные направления развития науки и образования. – 2015. – №2 (5). – С. 108–110.

3. Фурсова Т.Н. Создание учебно-методического обеспечения процесса организации и проведения исследований в сестринском деле [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mma.ru/articles/67856/> (дата обращения: 08.12.2016).