

Лазовская Юлия Александровна

студентка

Мартиросова Татьяна Александровна

канд. пед. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный

технологический университет»

г. Красноярск, Красноярский край

КОМПЛЕКС ГТО В СТУДЕНЧЕСКОЙ, ШКОЛЬНОЙ И ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Аннотация: статья уточняет причины происхождения, ликвидации и возрождения комплекса ГТО в России. В работе отмечено, каким образом данный комплекс фигурирует в повседневной жизни людей, какую пользу приносит он молодежи и людям старшего возраста. Путем рассуждений и глубокого анализа авторами показана необходимость внедрения комплекса ГТО в жизнь человека.

Ключевые слова: ГТО, нормативы, возрастные ступени, физическая активность, спортивные мероприятия.

Многие задавались вопросом, что же такое комплекс ГТО и откуда эта аббревиатура взялась, ведь до недавнего времени она нигде не проявлялась и не была особо актуальной. Пришло время разобраться в этом вопросе.

Окунемся немного в историю к истокам происхождения и причин появления комплекса ГТО. Начало было положено в 1930 году. В послереволюционный период Советский Союз, на самом пике своего процветания, оказался идеологически отчужденным от других государств. Ухудшалось положение и тем, что внутри страны шла гражданская война. Чтобы искоренить эти явления и укрепить свои позиции нужны были более сильные военные. Основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки, безусловно, призваны были физическая культура и спорт.

Перед всеми организациями стояла, в основном, одна задача, некогда провозглашённая Михаил Васильевич Фрунзе на первом Всесоюзном совещании

ВНО в мае 1925 года: «Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка еще в мирное время» [1, с. 75] Позже, от Комсомольцев поступило предложение установить спортивные нормы-минимумы для каждого кто должен быть готов к труду и обороне. Отсюда и аббревиатура ГТО – «Готов к труду и обороне!». В 1931 году предложение превратилось в полноценную государственную программу физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.

В общеобразовательных учреждениях комплекс ГТО был неким стимулирующим фактором для школьников. Благодаря подготовке к сдаче нормативов школьники были более активны и жизнедеятельны. Каждый стремился побить рекорд другого. Это позволяло детям и подросткам стремиться стать лучше и совершенствовать свои физические качества. А также без особого труда поступить в высшие учебные заведения, так как успешная сдача нормативов ГТО играла в этом важнейшую роль.

Изначально существовали четыре возрастных ступеней. Но уже к 1972 году количество возрастных ступеней доходило до пяти. Каждая из ступеней имела своё название. Самая первая ступень – «Смелые и ловкие» охватывала детей 10–13 лет. Вторая ступень – до 15, третья – от 15 до 18. А четвертая ступень включала нормативы для мужчин и женщин (мужская часть населения – 19–28 лет и 29–39 лет, женщины – до 34 лет). Пятая, последняя ступень комплекса ГТО – от 40 до 60 для мужчин и от 35 до 55 – для женщин. В дополнение к этому, в этом же году был принят военно-спортивный комплекс ГТО для военных, который соответствовал четвертой ступени [2, с. 114].

С улучшением и развитием комплекса ГТО возросло количество желающих сдать его нормы. Это способствовало улучшению физической формы и увели-

чило желания людей заниматься физической культурой и спортом, более продуктивно и тщательно работать над собой. В 1970-е годы нормы ГТО стали достаточно популярны. Об этом беседа с моим отцом, который работал на Лесосибирском мачтопропиточном заводе в Красноярском Крае.

– *Кто руководил проведением спортивных мероприятий и принятием норм ГТО?*

– На заводе был организован спортивный комитет под руководством главы комитета, который предлагал свои идеи по улучшению и продуктивности проведения спортивных мероприятий. Он же и принимал у нас нормы ГТО.

– *Какие спортивные мероприятия проводились на заводе?*

– Это футбол, волейбол, настольный теннис, лыжные гонки, шахматы. У нас были сформированы сборные команды по футболу и волейболу. Между цехами и заводами проводились спортивные соревнования. Команды победителей награждались почетными грамотами и денежными премиями.

– *Какую пользу приносила сдача нормативов комплекса ГТО?*

– Во-первых, рабочие завода были более организованными. Это способствовало достижению высокой дисциплины и порядку в организации. Во-вторых, поддержанию здоровья и физической формы рабочих. Руководство завода было заинтересовано в том, чтобы никто не болел, и рабочая сила приносила большой вклад в производство.

В-третьих, велось патриотическое воспитание коллектива завода. В те времена все хотели пойти в армию, потому что отслужить в ней было очень почетно. Выдавались значки отличия тем, кто сдал нормативы комплекса ГТО, которые удостоверяли, что человек в хорошей физической форме. И таких людей на заводе была много.

Исходя из беседы можно сделать выводы о том, что комплекс ГТО был очень популярным и полезным. Все хотели доказать, что они достойны знаков отличия, а значит в хорошей физической форме и готовы принести максимальную пользу своему заводу. Для мужчин призывного возраста это хорошая физическая подготовка перед армией.

За сдачу норм ГТО всегда выдавали два значка: золотой и серебряный. Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни. Креплением для них служил винт или безопасная булавка. И нормативы для этих наград были крайне значительны. Так, чтобы получить золотой значок 1 степени ГТО мальчику 10–11 лет необходимо было сдать нормативы по целому набору упражнений, к примеру – пробежать 1 километр за 7 минут 30 секунд, проехать на велосипеде 5 километров за 15 минут, 5 раз подтянуться и пробежать кросс 1 километр. На серебряный значок нормативы были немного полегче. Вместе со ступенью менялись и нормативы. Так, к примеру, для мужчин 19–28 лет необходимо было пробежать километр не за 7 минут, а уже в два раза быстрее – за 3 минуты 10 секунд. Подтягивание на перекладине для этой степени ГТО как и велосипедная езда не сдавалась, но добавлялась стрельба, туристический поход. Кроме того, необходимо было иметь разряд по любому виду спорта [3, с. 105]

Нормы ГТО в процессе своего развития изменялись, дополнялись и сокращались. Всё зависело от того какая была ситуация в мире, обществе. От климата даже от погоды. Учитывались и климатические условия страны. К примеру, в районах СССР, где отсутствовал снега лыжные пробежки были заменены на пешие. В военное время дисциплины ГТО дополнились рядом прикладных соревнований, к примеру, перенос ящика с патронами и лазание по деревьям и шесту. Со временем уменьшалось и количество испытаний. Так, в 1940 году для того, чтобы получить значок 1 степени нужно было пройти 14 испытаний. В итоге приняли решение сократить эту цифру до 9 нормативов, для более легкой возможности получения значка 1 степени.

«Почетный знак ГТО» вручался тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд. Коллективы предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО». В 1981 году, к 50-летию комплекса ГТО, Комитетом по физической культуре и спорту при Совете министров СССР и ЦК ВЛКСМ был выпущен специальный наградной знак. В начале 1985 года в Комплекс ГТО был внесен очередной пакет

изменений. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3 ступеней, а для школьников-из 4-х. Распад Советского Союза внес отрицательные изменения в воспитании физической активности, патриотического настроения граждан России. Юридически в 1991 году Комплекс ГТО упразднен не был, однако фактически он прекратил свое существование. Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным мероприятием государственного значения для формирования у молодого поколения патриотического воспитания, целеустремлённости, уверенности и развития их личностных качеств.

Список литературы

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов / Б.Р. Голощапов. – М.: Академия, 2004. – 312 с.
2. Теория и методика физической культуры: учебник для вузов / Под ред. Ю.Ф. Курамшина. – 4-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2010. – 463 с.
3. Всероссийская научно-практическая конференция «Развитие массовой физической культуры в современной России: традиции и перспективы внедрения ВФСК (ГТО)» / Редкол: В.В. Пономарев [и др.]. – Красноярск: СибГТУ, 2015. – 177 с.