

Васильева Асия Васильевна

студентка

Финансово-экономический институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ТИПОВ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ТЕМПЕРАМЕНТА (НА ПРИМЕРЕ СОТРУДНИКОВ
АДМИНИСТРАЦИИ МР «АМГИНСКОГО УЛУСА (РАЙОНА)»)**

***Аннотация:** в статье рассмотрены понятия «высшая нервная деятельность» и «темперамент». Проведено исследование по выявлению типов ВНД и темпераментов сотрудников администрации МР «Амгинского улуса (района)». Методом выступает анкетирование.*

***Ключевые слова:** ВНД, темпераменты, нервная система.*

***Актуальность.** Особенности типа высшей нервной деятельности (далее по тексту ВНД) и свойств темперамента давно привлекают внимание исследователей. Выдвинуто множество теорий и методов изучения. Вместе с тем, только глубокое изучение этого вопроса позволит проявить и правильно интерпретировать специфику связи типа ВНД и свойств темперамента в индивидуальности.*

Б.М. Теплов темпераментом называл индивидуальные особенности человека, выражающиеся в эмоциональной возбудимости, большей или меньшей тенденции к сильному выражению чувств во вне, в быстроте движений, общей подвижности человека [4–6].

И.П. Павлов высказал мысль, что в основе темперамента лежат не свойства жидкостей или телесных тканей, а особенности функционирования нервной системы, единственной из всех систем организма, обладающей способностью к универсальным регулирующим и контролирующим влияниям. Сильный, уравновешенный, подвижный тип нервной системы соответствует темпераменту санг-

виника; сильный, уравновешенный, инертный – флегматика; сильный, неуравновешенный тип с преобладанием возбуждения – холерика и слабый тип – меланхолика.

Выдвинуто множество теорий и методов изучения. Давно привлекают внимание исследователей особенности типа высшей нервной деятельности и свойств темперамента. Тем не менее, полученные ими данные крайне противоречивы. Вместе с тем, только глубокое изучение этого вопроса позволит проявить и правильно интерпретировать специфику связи типа ВНД и свойств темперамента в индивидуальности.

Цель нашей работы – изучить взаимодействие типа высшей нервной деятельности и свойств темперамента.

Цель исследования обусловила постановку следующих задач:

1. Изучить типы ВНД и темперамента.
2. Провести анализ типов ВНД и свойств темперамента среди сотрудников.
3. Рассмотреть методы исследования типов ВНД и темперамента.
4. Разработать рекомендации

Объектом нашего исследования выступает коллектив администрации МР «Амгинский улус (район)».

Предметом исследования– типы высшей нервной деятельности и свойства темперамента.

Метод исследования – анкетирование и тестирование.

По определению И.П. Павлова, высшая нервная деятельность – сложная форма жизнедеятельности, обеспечивающая индивидуальное поведенческое приспособление человека и высших животных к изменяющимся условиям окружающей среды, (в отличие от низшей нервной деятельности, обращённой на взаимодействие организма «с самим собой», то есть на регуляцию внутренних процессов, поддержание гомеостаза и осуществление простейших моторных актов).

Опыт исследования взаимосвязи темперамента и ВНД в России, имеет место в исследованиях, проведенных школой Б.М. Теплова и В.Д. Небылицына, они

показали, что необходим принципиально новый подход к изучению биологических основ темперамента. По их мнению следовало бы сосредоточиваться не на изучении типов, как предлагал Павлов, а на исследовании отдельных свойств нервной системы. У В.М. Русалова темперамент рассматривался как совокупность формально-динамических характеристик: *эргичности, скорости, пластичности и эмоциональности* [1; 3; 4].

Важной чертой исследований темперамента в зарубежных странах является резкое возрастание интереса к изучению темперамента у детей. Наиболее известно Нью-Йоркское лонгитюдное исследование под руководством А. Томаса и С. Чесса.

Администрация МР «Амгинский улус (район)» Республики Саха (Якутия) является исполнительно-распорядительным органом муниципального района «Амгинский улус (район)» Республики Саха (Якутия), наделенная настоящим Положением полномочиями по решению вопросов местного значения и полномочиями по осуществлению отдельных государственных полномочий, переданных органам местного самоуправления муниципального района Федеральными законами и законами Республики Саха (Якутия).

Исследование данной организации проводилось в декабре 2016 года. Целью данного исследования является выявление типа нервной системы и темперамента сотрудников в данной организации. Нами было проведено исследование на основе двух анкет. Анкеты являются анонимными. Исследование – случайно-выборочное. Количество опрошенных респондентов – 20 человек.

По первой анкете исследуем типы нервной системы, т. е. ВНД. В этой анкете имеются 13 вопросов. Из них 3 вопроса о гендерно – возрастной характеристике и о стаже работы.

В исследовании приняло участие 40% женщин, 60% мужчин соответственно. Из них 20% имеют возраст от 21 до 30, 40% – от 31 до 40, 30% – от 41 – 50, 10% – от 50 и более. Стаж работы у 20% сотрудников составляет до 3-х лет, 30% – от 4 до 10 лет, 30% – от 11 до 20 лет, 20% – от 21 и более лет. Образование 100% сотрудников является высшим.

У 2 респондентов результаты показывают от 0–5 баллов, что означает, что они относятся к категории людей со слабым типом нервной системы. Это означает, что им несвойственна выносливость. Не отличаются работоспособностью. Они быстро утомляются, легко отвлекаются. Однако они очень эмоциональны и обладают высокой зрительной и слуховой чувствительностью.

У 12 респондентов результаты показывают от 6–14 баллов, что означает, что они попадают в категорию людей, которых нельзя отнести к тому или другому чистому типу нервной системы. В них смешиваются положительные и отрицательные качества обоих типов.

У 6 респондентов результаты показывают от 15–20 баллов, что означает, что они относятся к людям с сильным типом нервной системы. Их не смущают помехи во время работы, они не отвлекаются от дела. Они работоспособны, выносливы и терпеливы. Часто могут выполнять несколько дел сразу. Они внимательны, но не слишком наблюдательны, у них не такие острые слух и зрение, как у представителей со слабой нервной системой.

Таким образом, в данной организации преобладают сотрудники со смешанным типом нервной системы. У некоторых сильная ВНД, у некоторых нормальная.

По тесту мы исследовали темперамент сотрудников. Чтобы выявить у сотрудников темперамент, использовался принцип большинства ответов. Например, если у вас больше ответов Б, то ваш темперамент – флегматик, и т. д. Далее приведены ответы к тесту. В тесте 4 вопроса.

По приведенному исследованию можно следующие выводы:

1. У большинства сотрудников сильная нервная система и ВНД, развитая нервная система.
2. В данной организации преобладают сотрудники со смешанным типом нервной системы. У некоторых сильная ВНД, у некоторых нормальная.
3. В организации практически равное количество темпераментов, но немножко преобладают сангвиники

Чтобы улучшить свойства ВНД и темперамента предлагаем следующие рекомендации:

1. Время от времени самостоятельно выполнять тесты, анкеты И.П. Павлова, Г.Ю. Айзенка.
2. Не заикливаться на своем темпераменте.
3. Помнить, что со временем типы ВНД и темперамента меняются.
4. Выполнять упражнения по улучшению сосредоточенности, мышления, внимания и т. д.

Подводя итог всему вышесказанному, хочется еще раз отметить, что особенности типов ВНД и свойств темперамента привлекали и привлекают внимание психологов разных стран. Не малый вклад в изучение данного вопроса внесли работы: И.П. Павлова, Б.М. Теплова, В.Д. Небылицина, В.М. Русалов, и многих других [1–3; 5; 6].

Список литературы

1. Небылицын В.Д. Темперамент // Психологическое исследование индивидуальных различий. – М., 2010.
2. Немов Р.С. Психология // Учебник для студентов высших педагогических учебных заведений. В 3 кн. Кн. 1. – М.: Просвещение; Владос, 2010. – С. 184.
3. Русалов В.М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека // Вопросы психологии. – 2011. – №11.
4. Теплов Б.М. Современное состояние вопроса о типах высшей нервной деятельности и их определение // Психология индивидуальных различий. – М., 2010.
5. Теплов Б.М. Современное состояние вопроса о типах высшей нервной деятельности и их определение // Психология индивидуальных различий. – М., 2012. – С. 282.
6. Теплов Б.М. Изучение основных свойств нервной системы и их значение для психологии индивидуальных различий / Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын // Вопросы психологии. – 2010. – №5.