

Лонгинова Марианна Даниловна

студентка

Финансово-экономический институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ЭФФЕКТ БАБОЧКИ КАК ОДИН ИЗ ФЕНОМЕНОВ

ПАМЯТИ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация: в статье рассмотрены такие понятия как «эффект бабочки» и выяснение существования «эффекта бабочки», а также понятие «память человека». Сделан вывод, что «эффект бабочки существует, но вернуться в объективное прошлое и переписать события невозможно.

Ключевые слова: память человека, эффект бабочки, память, Эдвард Лоренц.

Герой фильма «Эффект бабочки» научился возвращаться в прошлое и изменять реальные события. По сценарию, конечно, это ни к чему хорошему не привело, потому он в конце концов и остановился. Фильм этот фантастика, в реальности никто не может вернуться в объективное прошлое. Но что такое наша память? В ней запечатлены все события нашей жизни, а самое главное, запечатлен весь наш эмоциональный и чувственный опыт. Цель работы: в ходе работы, выяснение обстоятельства существования «эффекта бабочки».

В прошлом каждого человека имеются огромное количество событий различной эмоциональной окраски. Одни события наполнены положительными эмоциями, и мы вспоминаем их с радостью. Другие же события окутаны массой негативных эмоций: страх, тревога, печаль, скорбь.

Память – это психическое свойство человека, способность к накоплению, хранению и воспроизведению опыта и информации. Другое определение гово-

рит, что память – это способность вспоминать отдельные переживания из прошлого, осознавая не только само переживание, а его место в истории нашей жизни, его размещение во времени и пространстве. Еще один важный факт: память хранит, восстанавливает очень разные элементы нашего опыта: интеллектуальный опыт, эмоциональный и моторно-двигательный. Память о чувствах и эмоциях может сохраняться даже дольше чем интеллектуальная память о конкретных событиях.

В 60-ые годы XXI века, явление «эффекта бабочки» достаточно глубоко смогло рассмотреться Эдвардом Лоренцем, результаты исследования которого смогли предоставить «пищу для размышления» большому количеству писателей и сценаристов. На сегодняшний день ученые считают, что самое малое воздействие человека в любом направлении может привести к всевозможным последствиям.

Для достижения цели, мною было проведено исследование. Опрос людей по отношению к памяти. Всего в исследовании приняли участие 35 человек в возрасте от 10 до 45 лет.

Таблица 1

Ответы на вопрос: бывали ли случаи, когда Вы забывали информацию?

	10–16	20–25	30–35	40–45
Да	5%	11%	45%	62%
Нет	75%	54%	20%	5%
Иногда	20%	35%	35%	33%

Таблица 2

Ответы на вопрос: случалось ли у Вас после некоторых событий, вспомнить забытую информацию?

	10–16	20–25	30–35	40–45
Да	20%	57%	42%	40%
Нет	55%	11%	35%	15%
Иногда	25%	32%	12%	45%

Таблица 3

Ответы на вопрос: считаете ли Вы, что существует «Эффект бабочки»
(мгновенное воспоминание прошлого)?

Да	59%
Нет	41%

Результат исследования показывает, что многим людям свойственно вспоминать забытую информацию. Всплытию затерянной информации предполагают какие-то вещи, схожие ситуации или фото. Большинство опрошенных считают, что «эффект бабочки» существует и может стать полезным для самоанализа и для решения различных жизненных ситуаций.

Таким образом, мы пришли к выводу, что «эффект бабочки» существует, но мы не можем вернуться в объективное прошлое и переписать события. Но мы можем переписать свой эмоциональный опыт в своей памяти, стерев негативные эмоции, взять бессознательный рейтинг под свой контроль и научиться самим управлять своим сегодняшним состоянием.

Список литературы

1. Каменецкая Б.И. «Память человека» / Б.И. Каменецкая, А.М. Вейн. – 2003.
2. Лурия А.Р. «Маленькая книжка о большой памяти». – 2008.