

Романенко Вера Николаевна

студентка

Макушина Ольга Петровна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

г. Воронеж, Воронежская область

ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ И СМЕРТИ У ЛИЦ С НАРЦИССИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ

Аннотация: в данной статье эмпирически исследуется наличие специфики в отношении к жизни и смерти у лиц с нарциссическими особенностями с помощью тестовых методик: «DAP – R» П.Т. Вонга, «Отношения к жизни, смерти и кризисной ситуации» А.А. Бакановой и «Теста оценки нарциссизма» F.-W. Deneke и B. Hilgenstock. Результатом исследования является частичное подтверждение гипотезы о том, что лица с нарциссическими особенностями не принимают свою жизнь и отрицают факт конечности своего бытия, а лица без нарциссических особенностей принимают и жизнь, и факт своей смертности.

Ключевые слова: деструктивный нарциссизм, нейтральное принятие смерти, отношение к смерти, отношение к жизни, страх смерти.

Начиная с работ З. Фрейда, просматривается отчетливая связь между нарциссизмом, нарциссическим уходом и инстинктами жизни и смерти. Свою работу «Инстинкты и их судьба» он посвятил связи между приятным нарциссическим состоянием и деструктивностью по отношению к внешнему объекту или себе. Похожее можно усмотреть и в его принципе нирваны, который он считал регрессией к первичному нарциссизму под господством инстинкта смерти [5]. Согласно Х. Кохуту, факт конечности нашей собственной жизни является тяжелым ударом для нарциссической личности, так как примирение с существованием смерти свидетельствует о зрелости и мудрости человека [6]. Г. Розенфельд

подробно остановился на изучении «деструктивного нарциссизма», он свойственен людям уверенным в том, что они сами себе дали жизнь и способны питать себя и заботиться о себе без всякой помощи. Когда эти убеждения не соотносятся с реальностью, некоторые из них могут испытывать сильную депрессию и суицидальные настроения, они открыто выражают желание умереть, исчезнуть в забвении [3].

Таким образом, основой нашего эмпирического исследования становятся теоретические предпосылки о наличии специфики в отношении к жизни и смерти у лиц с нарциссическими особенностями. Цель – проверка гипотезы о том, что лица с нарциссическими особенностями не принимают свою жизнь такой какая она есть и отрицают факт собственной смертности, а лица без нарциссических особенностей принимают и жизнь, и факт своей смерти.

Базой эмпирического исследования был выбран ФГБОУ ВО «ВГУ», а в качестве объекта выступили студенты 8 факультетов в возрасте от 18 до 24 лет в количестве 70 человек (35 девушек и 35 юношей). Исследование было проведено в период с сентября 2015 г. по май 2016г.

Нами был выбран метод стандартизированного самоотчета для сбора эмпирических данных, который реализовался в следующих методиках: «DAP – R» П. Т. Вонга адаптированный Т.А. Гавриловой [1]; опросник «Отношения к жизни, смерти и кризисной ситуации» А.А. Бакановой [4]; «Тест оценки нарциссизма» F.-W. Deneke и B. Hilgenstock адаптированный Н.М. Залуцкой и А.Я. Вуксом под руководством В.Д. Вида [2].

В результате использования методики «Тест оценки нарциссизма» испытуемые были распределены на 2 выборки: с низким – «деструктивный нарциссизм» (65,71%) и пониженным (32,86%) показателями нарциссического коэффициента.

В ходе реализации методики «DAP-R» на данной выборке испытуемых мы выявили доминирующую тенденцию отношения к смерти (табл. 1). При качественной обработке общей выборки выяснилось, что ведущим отношением к

смерти в выборке лиц с нарциссическими особенностями является «нейтральное принятие» смерти (63,04%), а у лиц без нарциссических особенностей ведущее отношение «страх смерти» (47,83%).

Таблица 1

Количественные и процентные показатели доминирующей тенденции
в отношении смерти

<i>Отношение к смерти</i>	<i>Общий объем выборки (70 чел.)</i>		<i>Лица с нарциссическими особенностями (46 чел.)</i>		<i>Лица без нарциссических особенностей (23 чел.)</i>	
	<i>чел.</i>	<i>%</i>	<i>чел.</i>	<i>%</i>	<i>чел.</i>	<i>%</i>
Страх смерти	14	20,00	3	6,53	11	47,83
Избегание темы смерти	9	12,86	8	17,39	1	4,35
Нейтральное принятие	37	52,85	29	63,04	7	30,43
Приближающее принятие	3	4,29	2	4,35	1	4,35
Избавляющее принятие	7	10,00	4	8,69	3	13,04

Далее нами были рассмотрены средние значения отношений к смерти (табл. 2).

Таблица 2

Средние показатели отношения к смерти

<i>Отношение к смерти</i>	<i>Лица с нарциссическими особенностями</i>	<i>Лица без нарциссических особенностей</i>
Страх смерти	4,779	3,704
Избегание темы смерти	4,167	3,253
Нейтральное принятие	5,085	5,380
Приближающее принятие	3,930	3,103
Избавляющее принятие	3,973	3,162

Не смотря на то, что у лиц без нарциссических особенностей лидирующим отношением является «страх смерти», наибольший средний показатель получен ими у «нейтрального отношения» к смерти (5,380). А у лиц с нарциссическими особенностями ведущее отношение совпадает с наибольшим средним показателем в «нейтральном принятии» (5,085).

Из результатов методики «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» мы можем отметить, что у лиц с нарциссическими особенностями наибольший средний показатель получился в отношении к «наличию смысла жизни» (4,67), а у лиц без нарциссических особенностей в отношении «принятия жизни» (4,40) (табл. 3).

Таблица 3

Средние показатели отношения к жизни

<i>Отношение к жизни</i>	<i>Лица с нарциссическими особенностями</i>	<i>Лица без нарциссических особенностей</i>
Принятие изменчивости жизни	3,67	4,23
Жизнь как рост	3,70	3,77
Принятие жизни	3,43	4,40
Наличие смысла жизни	4,67	3,37

Далее для проверки гипотезы мы использовали непараметрический t-критерия Стьюдента. Проанализировав полученные в эмпирической части исследования данные, мы сделали следующие выводы: 1) гипотеза о том, что лица с нарциссическими особенностями не принимают свою жизнь и отрицают факт собственной смертности, а лица без нарциссических особенностей принимают свою жизнь и факт своей смертности, подтвердилась лишь частично. Значимые различия обнаруживаются только в отношении страха перед смертью, принятии своей жизни и наличии у неё смысла; 2) лица с нарциссическими особенностями действительно испытывают определенные трудности в принятии своей жизни, её опыта и событий. Но при этом имеют лидирующей тенденцией отношения к смерти – её нейтральное принятие; 3) лица без нарциссических особенностей более расположены к принятию как собственной жизни, так и смерти, имея высокие средние показатели по ним, хотя «страх смерти» и будет ведущим отношением таких людей.

Список литературы

1. Гаврилова Т.А. Об адаптации опросника «Профиль аттитюдов по отношению к смерти – переработанный» (DAP-R) П. Т. П. Вонга, Г. Гиссера и

Дж. Т. Рикера / Т.А. Гаврилова // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2011. – №1. – С. 46–57.

2. Залуцкая Н.М. Индекс функционирования Сэлф-системы (на основе теста оценки нарциссизма): Пособие для врачей / Н.М. Залуцкая, А.Я. Вукс, В.Д. Вид. – СПб., 2003. – 342 с.

3. Розенфельд Г. Деструктивный нарциссизм и инстинкт смерти / Г. Розенфельд // Журнал практической психологии и психоанализа. – М.: Институт практической психологии и психоанализа. – 2008. – 166 с.

4. Слотина Т.В. Психология личности: Учебное пособие. / Т.В. Слотина. – СПб.: Питер, 2008. – 304 с.

5. Фрейд З. Мы и смерть / З. Фрейд. – Санкт-Петербург: Восточноевропейский ин-т Психоанализа. – 1994. – С. 5–25.

6. Холмс Дж. Нарциссизм / Дж. Холмс. – М., 1999. – 342 с.