

Петрова Галина Ивановна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ

Аннотация: в данной статье автором описываются азы физической культуры ребенка дошкольного возраста, которые должны регулярно присутствовать в режиме дня и тем самым будут являться залогом здорового развития молодого организма.

Ключевые слова: дошкольное воспитание, физическая культура, воспитание, педагогическое мастерство.

Детский сад в сегодняшней жизни маленького человека является тем местом, где начинают формироваться взгляды на многие вещи, привычки, устои в поведении, потребности в чем-либо. Молодой организм человека – это очень, так сказать, пластичный объект для формирования личности. И для того, чтобы эта личность была сформирована гармонично, необходимо, чтобы воспитатели были профессионалами своего дела. Никогда не перестанет быть актуальным старое советское выражение – кадры решают все.

Экология сегодняшнего дня и технический прогресс, к сожалению, не способствуют тому, чтобы только что пришедший в мир человек не растрачивал свой потенциал здоровья, который дан ему от рождения. И физическая культура с самого раннего возраста призвана этому противостоять.

В воспитании ребенка доминирующую роль играет семья. Дошкольные учреждения и школа также оказывают большое влияние на формирование личности тем более, если ребенок в их стенах проводит большую часть дня. И, если суммарные усилия взрослых будут прилагаться в правильном направлении, то положительный результат не заставит себя ждать.

Имея опыт работы в учреждениях дошкольного воспитания в должности физкультурного работника, могу утверждать, что различные формы занятий по физической культуре очень благоприятно влияют на двигательную активность детей и, как правило, вызывают только положительные эмоции. А положительные эмоции – залог формирования здоровой психики. Очень важно так организовать физкультурные занятия, чтобы дети принимали в них участие с удовольствием, а не из-под палки.

Занятия намного продуктивнее проходят, если они проводятся в помещении, специально оборудованном для таких занятий, то есть имеется мини-спортивный зал. Зачастую, в детских учреждениях старой проектировки такие помещения отсутствуют. Сегодня, при проектировании подобных учреждений, необходимо учитывать эту потребность.

При проведении физкультурных занятий, дети отнюдь не всегда одевают спортивную форму. Но, если мы хотим сформировать у ребенка правильное отношение к физкультуре, то необходимо акцентировать внимание на переодевании перед занятиями. Таким образом, будут еще воспитываться и гигиенические нормы поведения.

Всем хорошо известно, что закаливание положительно влияет как на организм в целом, так и на его иммунитет. В некоторых детских садах вообще не проводятся процедуры по закаливанию детского организма.

В этом направлении работу надо проводить очень аккуратно, дозировано и избирательно. Обливания водой – это радикальный метод, а вот обтирания – более доступный способ закаливания. Летом обтирать можно большую часть тела, а в холодное время года – достаточно обтирать плечи. Для получения нужного эффекта делать это необходимо регулярно.

Творческое начало ребенка воспитатели развивают путем проведения занятий по лепке, рисованию и созданию аппликаций. Все эти виды работ связаны с пребыванием ребенка за столом и, если с помощью взрослых будет сформирована правильная посадка, то она, в свою очередь, будет влиять на правильное

формирование осанки. Правильная посадка за столом также будет препятствовать развитию патологий зрения. Случается, так, что занятие по каким-либо причинам затягивается. В таком случае очень полезным будет проведение физкультурминуток. Смена вида деятельности – лучший вид отдыха.

Немаловажным фактором того, что из каждого маленького человека вырастет здоровый полезный член общества, является то, что каждый работник дошкольного учреждения, какую бы должность он не занимал, должен обладать углубленными знаниями в области педагогики и возрастной психологии. И, конечно же, дети только выиграют от того, что работать с ними будут не случайные люди, а те, кто в специальность воспитателя дошкольного учреждения пришли по призванию и относиться к каждому ребенку будут как к своему. Взрослые должны приложить максимум усилий для того, чтобы не только сохранить здоровье растущему человеку, но и приумножить его. Упражнение строит тело. Вникнув в смысл этого выражения можно утверждать, что физическая культура важна в любом возрасте, а в раннем – особенно. Воспитывая здоровое подрастающее поколение, мы тем самым заботимся о здоровье общества в целом.

Список литературы

1. Гогоберидзе А.Г. Дошкольная педагогика: Учебник / А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева. – М., 2013.
2. Козлова С.А. Дошкольная педагогика: Учебное пособие по дошкольной педагогике / С.А. Козлова, Т.А. Куликова. – М., 2015.