

**Винель Светлана Сергеевна**

магистрант

ФГБОУ ВПО «Магнитогорский государственный  
технический университет им. Г.И. Носова»

г. Магнитогорск, Челябинская область

## **СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В РОССИИ**

***Аннотация:** в данной статье описывается положение граждан пожилого возраста в российском обществе, освещаются основные трудности пожилых людей, возникающие при выходе на пенсию, а также рассматриваются условия, при которых социальная работа в учреждениях социальной защиты способствует благополучному старению.*

***Ключевые слова:** пожилые люди, социальная помощь, социальная политика, качество жизни, старость, пенсия.*

Большинство пожилых людей, так или иначе, сталкиваются с различными трудностями при выходе на пенсию. С наступлением старости происходит изменение социального статуса человека, ухудшается состояние его здоровья, снижается уровень адаптации к постоянно изменяющейся окружающей среде.

Как правило, при выходе на пенсию пожилой человек прекращает свою трудовую деятельность, а значит у него появляется все больше свободного времени, меняется образ жизни, распорядок дня, а также сужается круг общения. Эти и другие причины сказываются на его моральном и материальном положении.

Социальное положение пожилых людей в нашей стране на сегодняшний день оставляет желать лучшего, а проводимая государством политика в социальной сфере является малоэффективной. Зачастую бесплатные услуги оказываются некачественно, либо доступ к ним затруднен, уровень материальной поддержки остается низким, тем самым пожилые люди испытывают потребность в оказании качественной социальной помощи.

О неблагоприятной ситуации в стране говорят и статистические данные. Так, в статье «Лучшие страны для жизни пенсионеров в 2013 году», опубликованной на сайте информационного агентства «Росбизнесконсалтинг», был представлен рейтинг стран с наиболее благоприятными условиями для жизни пенсионеров. Независимая организация HelpAge International оценила положение пенсионеров в 91 стране мира и опубликовала рейтинг Global AgeWatch Index-2013.

Условия жизни пожилых людей оценивались по 13 критериям, объединенным в 4 группы: материальное благополучие, состояние здоровья, занятость и образование, а также уровень социализации. В общем зачете наша страна набрала лишь 30,8 баллов из 100 и заняла 78 место, расположившись между Лаосом и Непалом [1].

Еще одной немаловажной проблемой в этом вопросе является демографическая ситуация в стране, которая характеризуется увеличением числа пенсионеров. По состоянию на 1 января 2013 года, численность пожилых людей (женщин старше 55, мужчин старше 60 лет) в Российской Федерации составила 33,1 млн. человек, что составляет 23,1% населения страны. Здесь необходимо отметить рост по сравнению с показателем 2012 года на 0,5%.

Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни для лиц, достигших возраста старше трудоспособного, составила на 1 января 2013 года 15,38 года у мужчин и 25,05 года у женщин (в 2012 году – 15,14 и 24,85 года соответственно) [2]. Такая тенденция наблюдается практически во всех регионах страны.

Таким образом, мы видим, что в нашей стране наблюдается рост численности пожилых людей и увеличение продолжительности жизни, но зачастую в нашей стране люди старшего возраста часто исключаются из планов развития и обеспечения государственной политики.

Чтобы сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, избавить его от чувства одиночества, необходимо развивать меры государственной поддержки и применять новые методы и формы работы, направленные на повышение качества жизни граждан пожилого возраста и способствующие благополучному старению.

Для этого необходимо уделять больше внимания функционированию и развитию органов и учреждений социальной защиты. В настоящее время значительную поддержку пожилым людям оказывают центры социального обслуживания. Следует организовать их деятельность максимально эффективно, чтобы пожилой человек с удовольствием проводил время в обществе своих сверстников, находил применение своим способностям и чувствовал себя полноценным членом нашего общества.

Для реализации этой цели в центрах социального обслуживания необходимо предоставлять широкий выбор вариантов проведения досуга, вовлекать пожилых людей в посильную общественную работу, предоставлять свободное время для общения между пожилыми людьми, посещающими учреждение. А также осуществлять регулярные индивидуальные и групповые занятия, направленные на поддержание психосоматического состояния. Немаловажным компонентом является использование инновационных форм работы с пожилыми людьми.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что на сегодняшний день государство должно выработать эффективную стратегию в работе с гражданами пожилого возраста. Одновременно с этим нельзя недооценивать роль учреждений социальной защиты и общества в целом, поскольку от отношения к пожилым людям, от поддержки, оказываемой им, зависит их социальное самочувствие, а также успешная адаптация к современному обществу.

### ***Список литературы***

1. Ежегодный доклад о социально-экономическом положении пожилых людей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rosmintrud.ru/social/vetaran-defence/34>
2. Лучшие страны для жизни пенсионеров в 2013 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://rating.rbc.ru/article.shtml?2013/10/18/34045595>