

Михайлова Екатерина Андреевна

студентка

Арутюнян Анна Александровна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

СУПРУЖЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Аннотация: в статье рассматриваются проблемы супружеских отношений, актуальные вопросы института семьи и брака. Авторы исследуют факторы качества брака, где супружеская совместимость, на их взгляд, является одним из важнейших и определяющих. В работе описаны виды супружеской совместимости и их влияние, оказываемое на удовлетворенность браком и успешность супружеских отношений.

Ключевые слова: семья, брак, супруги, супружеская совместимость, супружеские отношения, удовлетворенность браком, духовная совместимость, персональная совместимость, семейно-бытовая совместимость, физиологическая совместимость, любовь, несовместимость.

Данная тема является крайне актуальной в настоящее время, ведь, как известно, на сегодняшний день по статистике из всех зарегистрированных браков больше половины претерпевают развод. И именно супружеская совместимость играет большую роль в семейной жизни мужа и жены. К тому же, исследование супружеской совместимости людей в браке необходимо для изучения других не менее значимых аспектов брачных отношений таких, как семейная конфликтология, вероятность развода, вероятность супружеских измен, стабильность семейных отношений и их эмоциональный фон.

Для того чтобы приступить к изучению интересующей нас проблемы, – супружеской совместимости, необходимо исследовать основные понятия данной области психологического знания – «семья» и «брак». Ведь только раскрыв

смысл этих терминов, мы сможем выявить особенности семейных отношений и разобраться в супружеской совместимости партнеров.

Итак, обратимся к известному советскому социологу, философу А.Г. Харчеву, который следующим образом раскрыл понятие семьи: «семья – это исторически конкретная система взаимоотношений между супругами, между родителями и детьми, как малой группы, члены которой связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта и взаимной моральной ответственностью...».

И, конечно же, «семья» тесно взаимосвязана с понятием «брак». В данном случае А.Г. Харчев объяснял брак «как исторически меняющуюся социальную форму отношений между женщиной и мужчиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь и устанавливает их супружеские и родительские права и обязанности» [3] Таким образом, брак – это социальный институт, который регулирует межполовые отношения, а также обладает главной социальной функцией – воспроизводством.

А также есть понятие семейного стажа, который определяется как тот или иной этап жизненного цикла семьи. Так, именно он является платформой для определения так называемой удовлетворенностью браком, которую, по нашему мнению, необходимо рассмотреть более детально для изучения супружеской совместимости.

Итак, феномен удовлетворенности браком изучается психологами, как в России, так и за рубежом на протяжении уже около тридцати лет. Необходимо отметить, что данное явление выступает одним из основных компонентов общего подхода исследования качества брака, его успешности или неуспешности.

Таким образом, исходя из выше сказанного, можно сделать вывод о том, что институт семьи и брака един, эти два понятия взаимосвязаны и дополняют друг друга. При этом удовлетворенность браком, которая может существовать в практически полной, частичной мере или же отсутствовать, является определяющим условием качества брака.

При этом супружеская совместимость – это взаимное принятие супругов в браке. Она складывается из различных типов совместимости людей, то есть имеет свою структуру. Мы будем опираться на подход А.Н. Обозовой, в котором она делит супружескую совместимость на четыре уровня, исходя из того, что каждой составляющей свойственны определенные характеристики, закономерности и особенности их проявления.

И на первом уровне супружеской совместимости стоит совместимость духовная, или ценностная. Она включает в себя интересы партнеров, их потребности, взгляды и установки, ценностные ориентации супругов на те или иные вещи в жизни. Из этого следует, что при совпадении большинства таких мнений, взглядов на жизнь или, другими словами, мировоззрений мужа и жены, ценностная совместимость достигает высокой степени. При этом система воззрений супругов на мир может зависеть от того, какой социальный статус имеет каждый из них, к какой общественной страте, группе он принадлежит. В таком случае, при совпадении социальных положений партнеров, их брак называется гомогенным или «однородным». Если же супруги происходят из разных социальных классов, каст, то тогда их семья является гетерогенной или «неоднородной» [5]

Второй уровень составляет персональная совместимость, то есть сочетаемость черт и свойств характеров, темпераментов, личностных качеств, особенностей эмоционально-волевой сферы и поведения, иными словами, данный тип совместимости определяется согласованностью структурно-динамических компонентов.

Мы рассмотрели два первых уровня супружеской совместимости по А.Н. Обозовой, однако, анализируя литературу, мы заметили, что другой научный деятель, профессор, психолог Ю.П. Платонов, не разделяет духовную и персональную совместимость. Следуя подходу данного автора, изученные нами первый и второй уровни совместимости образуют межличностную совместимость, – «взаимное принятие партнеров по общению и совместной деятельности, основанное на оптимальном сочетании (схождении или взаимодополнительности) ценностных ориентаций, социальных установок, интересов, мотивов,

потребностей, характеров, темпераментов, темпа и ритма психофизиологических реакций и других значимых для межличностного взаимодействия индивидуально-психологических характеристик» [4], то есть основанное на психологической совместимости.

Продолжая рассматривать структуру супружеской совместимости, согласно взглядам А.Н. Обозовой, остановимся на следующем, третьем, уровне, который определяется как семейно-бытовая совместимость, характеризующаяся функционально-ролевыми особенностями супругов. Это означает согласованность принципов распределения семейных функций, ролей, стилей воспитания детей, и в целом представлений брачных партнеров об особенностях и закономерностях динамики семьи, семейного уклада и семьи вообще.

Как известно, большинство людей строят собственную семью, отношения и определенную систему в ней, опираясь на свой семейный сценарий, который они запомнили в родительском доме. При этом особенности поведения партнеров, их отношения в браке, распределение семейных ролей и другие моменты супружеской жизни могут быть основаны на поведении не только своих родителей, но и других значимых для супруга или супруги родственников, которыми часто выступают старшие сестры, братья. Поэтому, пытаясь воспроизвести закрепившиеся шаблоны семейного взаимодействия в браке со своим супругом, муж или жена может столкнуться со значительными или же не критичными различиями в семейных сценариях, от чего и будет зависеть, в той или иной мере семейно-бытовая совместимость.

И заключительный, четвертый, уровень определяется биологическими, природными или естественными факторами и носит название – физиологическая совместимость. «Признаками физической, в том числе сексуальной, совместимости является гармония ласк мужчины и женщины, телесного контакта, удовлетворенность от близости» [1] Это говорит о том, что неотъемлемой частью и необходимым условием супружеской совместимости также является удовлетворенность физической и сексуальной близостью супругов.

Кроме этого, нам хотелось бы выделить еще одну составляющую супружеской совместимости, которая является, на наш взгляд не менее важной, а даже одной из самых значимых. Речь идет о самом прекрасном чувстве на свете, на которое способен человек. «Любовь – это чувство самоотверженной, сердечной привязанности» [2] Существуют разнообразные подходы к изучению феноменологии любви. По мнению В.И Мустейна, в понятие «любовь» входит множество характеристик, таких как альтруизм, интимность, восхищение, уважение, участие, доверие, согласие, гордость» [5]

Успешность брака же определяется уровнем реализации супружеских притязаний, ожиданий, направленных на своего партнера. То есть успешным называется такой брак, в котором супруги чувствуют себя комфортно и, следовательно, они совместимы. При этом американские ученые подразумевают под совместимостью максимальную степень взаимного удовлетворения потребностей и поведения друг друга [6]

Однако существует противоположное понятие – несовместимость. В данном случае у супругов не сходятся представления друг о друге в семейной жизни, не происходит удовлетворения потребностей, поведением, общением партнера, а также особенности личностных проявлений в общении и взаимодействии супругов не оправдывают их ожидания. В данной ситуации на основе неудовлетворенности браком между супругами образуется проблемное поле, на котором всегда присутствует почва для разнообразных конфликтов, встающих между мужем и женой.

Таким образом, можно сделать заключение о том, что супружеская совместимость является первичным фактором и, таким образом, одним из самых главных, которые определяют качество брака между людьми, оформившими свои отношения. Следовательно, брак, заключенный между людьми, которых можно считать совместимыми друг с другом, будет, вероятнее всего, иметь высокий уровень качества, будет успешным. И, наоборот, брачные партнеры с незначительной и крайне низкой супружеской совместимостью не могут быть представителями счастливого, качественного брака.

Список литературы

1. Обозов Н.Н. Совместимость и срабатываемость людей. – СПб.: Облик, 2000. – 211 с.
2. Ожегов С.И. Словарь русского языка / Под общ. ред. проф. Л.И. Скворцова. – 24-е изд., испр. – М.: Оникс, Мир и образование, 2007. – 1200 с.
3. Шнейдер Л. Основы семейной психологии. – М.: Московский психолого-социальный университет, 2005.
4. Платонов Ю.П. Социальная психология поведения: Учебное пособие. – СПб.: Питер, 2006. – 464 с.
5. Психология семьи с основами семейного консультирования: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Сост. И.В. Ткаченко. – 2-е изд. – М.: ЦИУМиНЛ, 2011. – 282 с.
6. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://studwood.ru/629525/sotsiologiya/stabilnost_braka