

**Марченко Екатерина Семеновна**

магистрант

ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта»

г. Санкт-Петербург

## **РОДИТЕЛИ КАК СРЕДОВОЙ РЕСУРС В СПОРТЕ**

***Аннотация:** семья играет ключевую роль в развитии ребенка, особенно в формировании мотивации, интереса и стремления к занятиям спортом. В статье рассматриваются особенности взаимодействия родителей и детей в спортивной среде, влияние семьи на успехи юного спортсмена, поддержка родителями спортивных достижений ребенка и методы эффективного вовлечения родителей в процесс спортивного воспитания.*

***Ключевые слова:** родители, спорт, поддержка, мотивация, воспитание, среда, ребенок, развитие, взаимодействие, успех.*

Для многих современных семей спорт – неотъемлемая часть жизни. Успех ребенка в спорте определяется не только его личными качествами, такими как талант и старание, но и окружением. Родители играют здесь ключевую роль, влияя на интерес к спорту, выбор дисциплины, стремление к высоким достижениям и способность справляться с трудностями. Их поддержка формирует позитивное отношение к спорту, создает условия для тренировок и соревнований, а также помогает в сложные моменты.

Семья выполняет различные функции: репродуктивную, хозяйственную, экономическую, обучающую, эмоциональную. По мнению, некоторых специалистов важнейшими являются следующие функции: воспитательная и социальная. Они осуществляются благодаря деятельности представителей старшего поколения в отношении младших членов семьи. Из вышесказанного можно сделать вывод, что определяется объективная закономерность, которая выражается в зависимости успешного формирования и развития личности ребенка и характера воспитательного влияния семьи. Данная закономерность имеет очень важ-

ное значение, выступая социальным институтом воспитания подрастающих поколений, семья определяет поведение, качество и жизненный уклад отдельной личности [1]. В независимости от того какие функции выполняет семья, спорт является важной частью жизни многих семей, способствуя физическому развитию, укреплению здоровья и формированию полезных привычек. Однако успешность занятий спортом зависит не только от индивидуальных способностей и усилий самого ребенка, но и от поддержки, которую оказывают родители. Семья становится важным ресурсом, влияющим на мотивацию, вовлеченность и достижения юных спортсменов.

Значение родительской поддержки: Поддержка родителей оказывает значительное влияние на успех ребенка в спорте. Исследования показывают, что дети, чьи родители активно поддерживают их спортивные увлечения, демонстрируют большую уверенность в себе, чувство удовлетворенности и стремятся достичь высоких результатов. Родительская поддержка включает эмоциональную поддержку, материальные вложения и активное участие в тренировочном процессе.

Пример: Многие известные спортсмены признаются, что именно поддержка родителей помогла им преодолеть трудности и добиться успеха. Например, Мария Шарапова, известная теннисистка, неоднократно подчеркивала важную роль своей семьи в достижении профессиональных высот.

Семейные ценности также играют значительную роль в выборе ребенком спортивной карьеры. Если семья поддерживает здоровый образ жизни, физическую активность и стремление к самосовершенствованию, ребенок чаще выбирает спорт как средство самовыражения и развития. Родители должны проявлять доверие к ребёнку в его спортивных решениях, даже если они отличаются от их собственных. Это развивает его самостоятельность и уверенность в себе. Пусть ребёнок сам выбирает вид спорта, который ему интересен, сам решает, как часто и как интенсивно он хочет тренироваться. Важно поддерживать спортивные цели ребёнка, даже если они кажутся нереалистичными. Это мотивирует его на достижение результатов [2].

Эмоциональная поддержка: Эмоциональная поддержка со стороны родителей способствует снижению уровня стресса и повышению уверенности в собственных силах. Это помогает ребенку лучше справляться с нагрузками и преодолевать препятствия на пути к достижению целей. широким углом. Ряд психологических характеристик, таких как способность справляться контролировать тревогу в соревновательном процессе, конкурентоспособность, трудолюбие и оптимизм, а так-другие характеристики связаны с многочисленными влияниями. Подчеркивается, что разные члены семьи по-разному влияют на развитие личности [3].

Создание благоприятной атмосферы дома:

Благоприятная атмосфера в семье способствует созданию условий для полноценного отдыха и восстановления сил после тренировок. Отсутствие конфликтов и стрессов позволяет ребенку сосредоточиться на занятиях спортом и достигать лучших результатов.

Несмотря на позитивную роль родителей в спортивной подготовке детей, существуют и негативные аспекты, способные негативно повлиять на процесс становления спортсмена. К ним относятся конфликты интересов, разногласия между родителями и специалистами, завышенные требования и отсутствие взаимопонимания. Важным аспектом становится обучение родителей основам психологии детского спорта, осознанию возрастных особенностей ребенка и необходимость выбора оптимальной стратегии поддержки. Отсутствие подобного подхода может привести к психологическим травмам и разочарованиям ребенка, что отрицательно скажется на его дальнейшей спортивной карьере.

Для эффективной поддержки детей в спорте родителям рекомендуется соблюдать ряд рекомендаций:

1. Регулярно посещать соревнования и тренировки своего ребенка
2. Поддерживать позитивный настрой и избегать критики
3. Обеспечивать необходимые условия для занятий спортом (оборудование, питание)
4. Оказывать моральную поддержку и помощь в преодолении трудностей

Методы повышения эффективности участия родителей в воспитании спортсменов. Эффективное взаимодействие родителей и детей возможно благодаря следующим методам:

1. Организация совместных мероприятий и поездок на соревнования.
2. Участие в программах подготовки молодых спортсменов.
3. Привлечение опытных тренеров и психологов для консультирования.

Таким образом, семейное окружение играет ключевую роль в культивировании стойкой мотивации к занятиям спортом, достижении высоких спортивных показателей и создании благоприятной среды для развития карьеры юных атлетов. Ответственное родительское участие, осознание особенностей спортивной деятельности и своевременная помощь способствуют полной реализации индивидуальных способностей ребенка и обеспечению оптимальных условий для раскрытия его потенциала.

### ***Список литературы***

1. Психологический климат семьи и его значение в воспитании ребенка // урок.пф. – URL: [https://урок.пф/library/psihologicheskij\\_klimat\\_semi\\_i\\_ego\\_znachenie\\_v\\_vosp\\_150910.html](https://урок.пф/library/psihologicheskij_klimat_semi_i_ego_znachenie_v_vosp_150910.html) (дата обращения: 27.10.2025).
2. Колесов В.И. Семейные ценности как основа спортивных достижений / В.И. Колесов // Профессорский журнал. Серия: Рекреация и туризм. – 2024. – С. 55–60.
3. Дорофеева Н.В. Влияние особенностей взаимодействия в семье на формирование аттитюдов юных спортсменов / Н.В. Дорофеева // Социологические науки. – 2021. – № 1(34). – С. 348–351.