

УДК 33

DOI 10.21661/r-115029

А.А. Сергеев

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ

Аннотация: в данной статье описывается физическая культура и спорт как факторы, играющие очень важную роль в развитии общества. В настоящее время, по мнению автора, во всём мире сложилось положение, при котором происходит спад физкультурно-оздоровительной активности людей, что может привести к ухудшению здоровья и снижению производительности труда. Автор утверждает, что повысить производительность труда экономически активного населения можно, увеличивая инвестиции в массовый спорт. В статье приводятся эмпирические и экспериментальные данные, которые подтверждают, что происходит снижение заболеваемости, увеличивается полезный фонд рабочего времени, увеличивается скорость выполнения умственного и физического труда, повышается производительность. Инвестиции в физкультуру и спорт снижают затраты государства на медицинское обеспечение и увеличивают трудоспособный возраст человека, который в свою очередь снижает затраты на пенсионное обеспечение. Данная статья также раскрывает проблему влияния инвестиций в физическую культуру на повышение производительности труда.

Ключевые слова: инвестиции, массовый спорт, производительность труда, трудоспособного возраста, снижение затрат, медицинское обеспечение граждан, выплата пенсий.

А.А. Sergeev

PROBLEMS AND PROSPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT DEVELOPMENT IN RUSSIA

Abstract: this article describes physical culture and sport as factors, playing a very important role in the development of society. According to the author there is a

situation of decline in physical health-improving activity of the people all around the world. Obviously, it can lead to poor health and reduced productivity. The author believes that it is possible to increase productivity of the active working population by increasing investments in mass sport. Numerous empirical and experimental data confirm that there is a disease reduction, the increase of useful Fund of working time, the increase of intellectual and manual labor. Investments in physical activity and sport reduce the state expenses on medical care and increase of working age, which in turn reduces the cost of pension provision. This article investigates the problem of investments in physical culture influence on the increase of labor productivity.

Keywords: *investments, mass sport, labor productivity, working age, reducing the cost, medical services for citizens, pension payment.*

Физическая культура и спорт в нашей стране за последние сто лет играла очень важную роль в развитии общества. Физическая культура -деятельность, направленная на развитие физического здоровья, представляет собой часть общей культуры и включает овладение спортивным мастерством, научными знаниями в этой области. Существенным мотивом, побуждающим человека заниматься спортом, есть стремление к совершенству не только физическому (красота тела), но и духовному, позволяющему использовать физическое здоровье для пользы общества в соответствии с его потребностями.

В древности человек обладал недюжинной силой необходимой для защиты от диких зверей и сохранения семьи. Советский ученый М.М. Герасимов исследовал останки древнего человека (20 тысяч лет) найденного на территории Владимирской области. Ширина его плеч составляла 60 см, а рост более 180 см. Сказания и былины более позднего периода развития человека донесли до нас подвиги Ильи Муромца, Алёши Поповича, Добрыни Никитича и других русских богатырей. Для приобретения ловкости движения и достижения физического совершенства люди использовали различные игры. До настоящего времени людям известны такие игры как лапта, городки. В некоторые периоды времени развитию физкультуры препятствовала сама власть. Так, например, указом царя

от 1648 года на Руси дворянству запретили заниматься какими-либо играми. Только после прихода к власти Петра I физическое воспитание приобрело Государственный характер. Славные страницы побед на международных соревнованиях и олимпийских играх принесли славу Русскому отечеству и сохранила высокий имидж России на внешнеполитической арене.

В России в 90-х годах физическое воспитание пришло в упадок. Спортивные общества и организации стали переходить на коммерческую основу. Отношение молодёжи к спорту изменилось не в лучшую сторону. Благодаря изобилию западных фильмов, героями которых оказались «крутые парни» с оружием в руках и сигаретой в зубах. Пропаганда образа жизни с девизом «бери от жизни всё» привела к тяжёлым социальным последствиям. Стала процветать наркомания, алкоголизм, никотиновая зависимость.

Председатель антинаркотического комитета, директор ФСКН России В. Иванов в своём интервью летом 2015 года сообщил, что происходит постепенное снижение наркопотребителей. По нашей оценке, идет постепенное снижение числа наркопотребителей: если год-два назад тех, кто регулярно или эпизодически употреблял наркотики, было 8 миллионов человек, то сегодня их 7,3 миллиона [1].

Благодаря тому, что Россия пропагандирует здоровый образ жизни число курильщиков сокращается, но их число еще достаточно велико. Исследования, проведённые институтом ВЦИОМ. Показали: «За год число курильщиков в стране практически не изменилось – это по-прежнему около трети россиян (35% в 2014 году и 34% в 2015 году)» [2].

На этом фоне стала снижаться рождаемость и повышаться смертность (рис. 1, кривая рождаемости – синяя линия, кривая смертности – красная). В 2014–2015 годах число родившихся впервые превысило число умерших. Существенным фактором увеличения популяции – стала миграция. По данным ФМС, в Россию за 2014 год переехали на жительство 857 654 украинцев и 127 264 белоруса. Численность населения стала увеличиваться (рис. 1, кривая численности населения – зелёная) [4].

Natural Population Growth of Russia

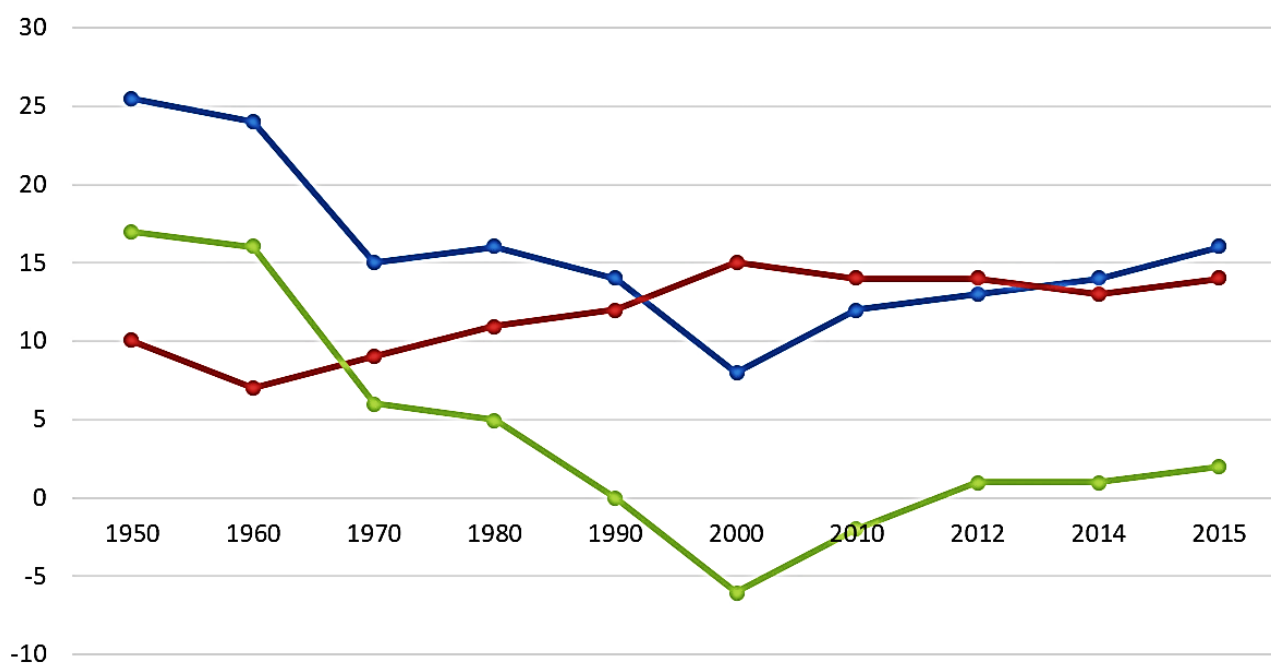


Рис. 1. Изменение численности населения с1950–1915года

В настоящее время во всём мире сложилось положение, при котором происходит спад физкультурно-оздоровительной активности людей после 25 лет. А это может привести к тому, что в наиболее эффективный период трудовой деятельности будет наблюдаться угасание его физических способностей и, следовательно, ухудшение здоровья и снижение производительности труда [3, с. 12]. Снижение эффективности физкультурно-оздоровительных мероприятий в России и снижение финансирования на массовый спорт отражается на социальных параметрах жизни. До настоящего времени, негативное наследие тех лет отражается на здоровье и психическом состоянии граждан. В 2007 году негативная тенденция постепенно стала меняться на позитивную. Занятие физкультурой и спортом стало модным, молодые люди почувствовали необходимость в занятии спорта для обеспечения своей конкурентоспособности. В наши дни объём платных услуг, оказываемых спортивными организациями, увеличивается и количество спортивных сооружений растёт (табл. 1).

Таблица 1

Наименование	2007	2011	2015
Количество человек, занимающихся спортом в общей численности населения (уд. вес в %)	11	18	23
Количество спортивных сооружений (обеспеченность в единицах)	352	403	423
Объём платных услуг	10900	17000	25000

В то же время, нельзя не отметить, что сегодня регулярно занимаются спортом только 15% населения России. Для сравнения приведем две страны: США, где численность населения регулярно занимающихся спортом 40% и Германия – 60% жителей. Несмотря на количественные изменения материального характера, происходящие в спортивной отрасли, эффективность физической культуры и физкультурно-оздоровительного комплекса, в целом, не высокая. Это определяется и тем, что сознательное вложение финансовых ресурсов в физическое здоровье граждан страны должно быть обеспечено методологически. Государство или предприниматель должен представлять количественную зависимость величины эффекта, созданного повышением производительности труда от инвестирования финансовых ресурсов в физическую культуру и массовый спорт. Другими словами следует определить экономическую эффективность от пропаганды здорового образа жизни и вложений в физкультуру и массовый спорт в нашей стране.

Большинство стран занимаются такими исследованиями в целях определения возраста, после которого наступает снижение умственной и физической активности человека. Кроме того, научная работа ведётся и в направлении продления активного возраста мужчин и женщин. Целью исследования является повышение производительность труда активного трудоспособного населения путём повышения энергетических возможностей человека и продления пенсионного возраста. Очевидно, что влияние физического здоровья на работоспособность и интенсивность умственного и физического труда не вызывает сомнений, но ограниченные возможности оценки отдачи от вложенных средств, сдерживают этот процесс. Доказано, что

физкультура и спорт способствует повышению сопротивляемости организма различным заболеваниям. Многочисленные эмпирические и экспериментальные данные подтверждают, что происходит снижение заболеваемости, увеличивается полезный фонд рабочего времени (экстенсивный фактор), увеличивается скорость выполнения умственного и физического труда (интенсивный фактор), повышается его производительность. Кроме того, инвестиции в физкультуру и спорт снижают затраты государства на медицинское обеспечение и затраты на пенсионное обеспечение. Таким образом, индекс вложений инвестиций в физическую культуру и спорт будет зависеть от эффекта от экстенсивных факторов и эффекта от интенсивных факторов.

$$I = (E_i + E_r) : I_0,$$

где I – индекс эффективности инвестиций; I_0 – начальные инвестиции;
 E_i , E_r – эффект от повышения производительности труда интенсивных факторов и экстенсивных факторов соответственно (экономия от воздействия этих факторов, отражающихся на производительности труда).

В процессе расчёта эффекта от повышения производительности труда необходимо учитывать удельный вес каждого фактора в общем объёме интенсивных и экстенсивных факторов. Следует обратить внимание и на вероятность возникновения того или иного события от этих факторов. При проведении исследования следует использовать труды и аналитические расчёты известного экономиста Э. Денисона. Э. Денисон исследовал статистику экономического роста, разделяя национальный доход на два составных элемента: труд и капитал. Его начальные труды посвящены исследованию производственной функции Кобба-Дугласа, которая, как известно, использовалась учёными для оценки физического вклада труда и капитала в национальный продукт. Эти исследования проводились для определения факторов роста.

Согласно расчётам организации объединённых наций, численность населения России будет сокращаться, но ещё в большей степени будет сокращаться численность экономически активного население России, которое

обеспечивает предложение рабочей силы на рынке труда для производства товаров, выполнения работ и оказания услуг (рождаемость на протяжении последних десятилетий падала). Учитывая, что рождаемость за последние годы снижалась, а безработица росла, можно сделать вывод о снижении ВВП страны, даже при сохранении производительности труда на прежнем уровне. Различные сценарии его падения будут определяться сценарием падения численности экономически активного населения и безработицей. Таким образом, инвестиции в развитие физической культуры и спорта одно из существенных направлений повышения производительности труда, повышения ВВП, укрепления здоровье нации и высвобождения дополнительных ресурсов.

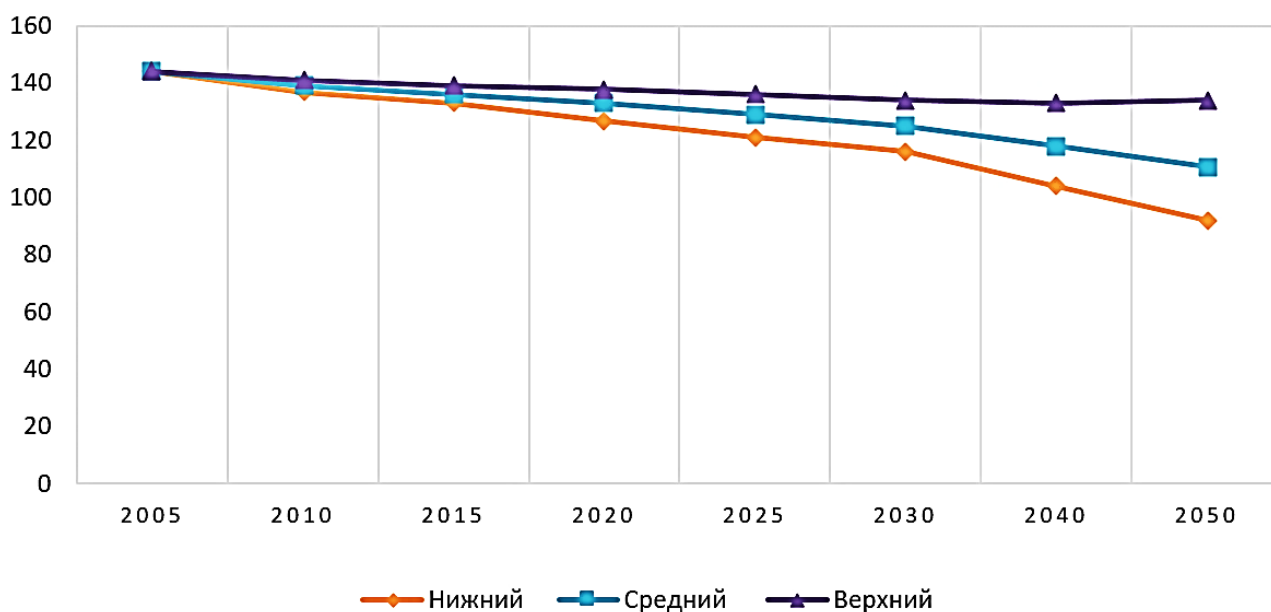


Рис. 2. Прогнозная численность населения

Для построения графика использованы прогнозные значения ООН по численности населения В России [5]. Вид этого графика настораживает ввиду того, что даже при сохранении тенденции увеличения рождаемости население России (верхняя кривая) снижается и не остаётся даже на уровне 2015 года. Это влечёт за собой негативный тренд снижения ВВП, при условии сохранения той же величины производительности труда.

Проблема излишней централизации и нецелевого использования средств существует в России не первый год. Эта проблема проистекает от самой системы

Государственного управления, которая осуществляется через подсистему спорткомитетов и подразделений Федерального агентства по физической культуре и спорту. Их деятельность финансируется из государственного бюджета и доходов принадлежащих им организаций и предприятий. Множественность источников финансирования и уровней управления приводит к рассогласованности целей и интересов участников. Те же проблемы, но на более низком уровне касаются физкультурных коллективов, управляемых союзами и общественными организациями. Они финансируются, министерством, профсоюзами и частично за счет привлечения средств населения. Для решения своих насущных задач, в первую очередь, этим организациям приходится искать дополнительные финансовые ресурсы. В подавляющем большинстве прибыль физкультурно-спортивных организаций в СССР не являлась главной целью функционирования организации. Сегодня в условиях кризиса спортивно-оздоровительные учреждения, профессиональные организации зависят от других источников финансирования и прежде всего от коммерческой деятельности, своих спонсоров. Поэтому, кто платит, тот и заказывает музыку. Негативные и коррупционные явления, возникающие в области спорта и в спортивных организациях, в частности, отражаются на организации международных соревнований и подготовке новых профессиональных спортсменов. Проведение внутренних и, даже внешних соревнований, с нарушениями международного права негативно влияют на развитие спорта, резко снижают потенциал спортивного движения и имидж России.

Список литературы

1. Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/events_all/2015/0626/003938250/detail.shtml
2. ТАС Сообщество ВЦИОМ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://tass.ru/obschestvo/2044307>

3. Демидова П.Г. Физическая культура для бакалавров. Критерии оценок / П.Г. Демидова, И.П. Зайцева. – Ярославль: ЯрГУ, 2013.

4. Медков В.М. Демографические исследования [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://demographia.net/depoulyacionnye-prognozy-chislennosti-naseleniya-rossii-v-2005-2050-gg>

5. График прогнозных значений исследования ООН [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yandex.ru/images/search?img_url=http%3A%2F%2Fmaxpark.com%2Fstatic%2Fu%2Farticle_image%2F12%2F08%2F01%2FtmpJ0TOJf.jpg&text=график%20прогнозных%20значений%20ООН%20по%20численности%20населения%20В%20России.&noreask=1&pos=0&lr=213&rpt=simage

Сергеев Александр Александрович – канд. экон. наук, доцент кафедры экономики организации, декан ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», Россия, Москва.

Sergeev Aleksandr Aleksandrovich – candidate of economic sciences, associate professor of the Department of Organization Economy, dean FSBEI of HE “Financial University under the Government of the Russian Federation”, Russia, Moscow.
