

**Шевченко Наталья Андреевна**

студентка

**Тенькова Валентина Алексеевна**

старший преподаватель

ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный университет»

г. Воронеж, Воронежская область

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ КАК ФАКТОР УСПЕШНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ В СЕМЬЕ**

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены особенности отношения к браку в юношеском возрасте. Особое внимание авторами уделено важности когнитивного компонента психологической готовности, который позволяет супругам адаптироваться к совместной жизни и создавать друг для друга комфортные безопасные условия жизни, делать выводы из прошлого с целью коррекции своего поведения.*

***Ключевые слова:** семья, брак, юношеский возраст, когнитивный компонент, психологическая готовность.*

В настоящий момент общество претерпевает серьезные изменения в таких сферах, как политика, экономика, культура, идеология и так далее. Данные перемены существенно влияют на формирование духовно-нравственных аспектов личности. Из-за страха потерять свои индивидуальные особенности, остановиться в личностном развитии, карьерном росте молодые люди все позже и реже вступают в брак, так как не могут создать безопасные условия жизни и развития для себя и своего супруга. Восприятие юношами брака, как ограничивающего фактора, как возможность нарушения личностных границ, негативно влияет на создание семьи. Об этом свидетельствует современная статистика. Граждане стали реже принимать решения о вступлении в брак. Количество зарегистрированных в загсе пар сократилось, на 1,7% – в 2015 году было оформлено 983 тыс. союзов (в 2014-м – 1 млн).

С. В. Ковалев подчеркивает, что именно в юношеском возрасте важно формировать адекватные брачно-семейные представления. В настоящее время представления о браке у молодежи имеют ряд негативных особенностей: так, в возрасте 13–15 лет происходит прогрессирующее разделение и противопоставление понятий любви и брака. Юноши и девушки могут воспринимать семью как помеху своим чувствам и лишь впоследствии, мучительным путем проб и ошибок, прийти к постижению нравственно-психологической ценности брака [1, с. 36].

Для изменения создавшейся ситуации, необходимо формировать у молодежи психологическую готовность к браку.

Психологическая готовность к браку – это интегральная характеристика, объединяющая психологические мотивы, знания, умения, навыки и качества личности, которые обеспечивают построение отношений супругов в браке и выражены в когнитивном, мотивационном, операциональном, эмоциональном и поведенческом компонентах [2, с. 44].

Подчеркивая значимость личностных качеств, многие авторы (Р.А. Гаспарян, Е.Г. Козлов, Л.С. Нерсисян, А.Ц. Пуни) выделяют в структуре психологической готовности следующие компоненты: мотивационные (потребность успешно выполнить поставленную задачу, интерес к деятельности, стремление добиться успеха и показать себя с лучшей стороны); когнитивные (понимание обязанностей, задач, оценки её значимости, знание средств достижения цели, представление вероятных изменений обстановки, рефлексия, способность планировать, делать выбор, принимать решения); эмоциональные (чувство ответственности, уверенности в успехе, воодушевления); поведенческие-особенности поведения личности в конфликтных ситуациях [3, с. 7].

Именно содержание когнитивного компонента готовности к семейным отношениям, под которым мы понимаем усвоение и принятие личностью системы знаний, представлений о предстоящей семейной жизни, функциях семьи, содержательной стороне супружеских ролей, оказывает влияние на внутрисемейные отношения, позволяет лучше понимать свои обязанности в семье, принимать решения, связанные с семейной жизнью, понимать и регулировать свое состояние

и поведение, что позволит улучшить семейный микроклимат. Чем комфортней и уверенней супруги будут чувствовать себя в семейной структуре, тем выше вероятность успеха в социальной реализации. Уверенность в одобрении и поддержке супруга дает чувство удовлетворённости браком, что необходимо для создания зрелых отношений.

Сформированный когнитивный компонент психологической готовности к браку позволит юношам сформировать такие ценные семейные характеристики, как рефлексия, ответственность, самоконтроль, социальную гибкость, решимость, умение анализировать и планировать, управлением своими эмоциями и чувствами, что способствует созданию крепкой, стабильной и благополучной семьи.

Именно сформированный когнитивный компонент психологической готовности к браку, позволяет супругам адаптироваться к совместной жизни и создавать друг для друга комфортные безопасные условия жизни, делать выводы из прошлого с целью коррекции своего поведения. Для современного человека семья необходима, как место восстановления сил и энергии. Это дает возможность к профессиональной реализации, творчеству и воспитанию будущего поколений.

### *Список литературы*

1. Ковалев С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев. – М.: Просвещение, 1988. – 208 с.
2. Минияров В.М. Психологическая готовность к браку в зависимости от характера / В.М. Минияров, И.Ю. Зудилина. – Самара: РИЦ СГСХА, 2010. – 144 с.
3. Стрюк Н.А. Психологическая готовность к браку у юношей с разной сиблинговой позицией / Н.А. Стрюк. – Воронеж, 2014. – 80 с.