

Воронюк Анастасия Александровна

студентка

ФГБОУ ВПО «Курская государственная сельскохозяйственная

академия им. профессора И.И. Иванова»

г. Курск, Курская область

ПРОБЛЕМА ВРЕДНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены проблемы качества продовольствия в нашей стране и вопросы здоровья населения, имеющие общенациональное значение. Автор работы призывает отказаться от пестицидов и использовать метод «органического» хозяйства, где исключаются все минеральные удобрения, а пестициды применяются лишь в зеленых ограждениях поля, но не на самом поле.*

***Ключевые слова:** качество продуктов, здоровый образ жизни, культура потребления.*

В число основных задач народного хозяйства нашей страны входит проблема здоровья населения, которое зависит от того, употребляют россияне качественные продукты питания или нет. Особую остроту этот вопрос приобрел в условиях санкций и импортозамещения, когда отечественные производители не смогли еще в достаточной мере восполнить нехватку импортных продовольственных товаров и в погоне за сиюминутной прибылью нередко нарушают требования технологии производства. Проблема здоровья населения имеет два аспекта: внешний, связанный с еще сохранившимся импортом продуктов, содержащих генетически модифицированные организмы (ГМО), и внутренний, связанный с качеством отечественной продукции. На любую культуру влияют определённые показатели среды, в том числе химический фактор: химические элементы и соединения природного и искусственного происхождения, входящие в состав воздуха, воды, почвы, пищевых продуктов. Сегодня в среднем на каждого человека вместе с продуктами питания приходится хлорофоса 1,74 мг/кг, для

сравнения – в целях сохранения здоровья эта цифра не должна превышать 0,1 мг/кг.

Наиболее часто россияне употребляют такие сельскохозяйственные продукты как: сахарная свекла, соя, подсолнечник. Как же обстоит дело с содержанием пестицидов в этих культурах в нашей стране и как их употребление влияет на состояние здоровья населения?

Огромно значение сахарной свеклы в промышленности и в сельском хозяйстве. Но на свёклу действуют химические факторы, которые могут наносить непоправимый вред организму человека. Они проникают уже на стадии возделывания свёклы, вместе с внесением фосфорно-калийной подкормки, добавлением при необходимости азота, и при протравливании посевов от вредителей и болезней [1].

К числу наиболее употребляемых культур относится соя. Её добавляют в мясные продукты и в колбасы, так как это очень ценный пищевой продукт – заменитель мяса. Также она присутствует в соевой муке, молоке, масле, соусах и в других продуктах. В сое есть белки, жиры, углеводы, комплекс витаминов. Но современная соя, к сожалению, часто генетически модифицирована.

Подсолнечное масло используется не только в кулинарии, но и как лечебное средство. Подсолнух является главным медоносным растением, так как пчелы собирают большое количество меда и пыльцы именно из подсолнуха. Но так же как в сахарную свёклу и сою, в подсолнечник тоже вносятся пестициды. Они вызывают генетические нарушения.

У россиян есть законное право на здоровую пищу. Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 2000г. (ст. 17 п. 3) гласит: «При изготовлении продуктов детского питания и продуктов диетического питания не допускается использовать продовольственное сырье, изготовленное с использованием кормовых добавок, стимуляторов роста животных (в том числе гормональных препаратов), отдельных видов лекарственных средств, пестицидов, агрохимикатов и других опасных для здоровья человека веществ и соединений» [2].

Нужно приучать россиян к здоровому образу жизни, который включает в себя не только физическую активность, но и стремление к здоровому питанию [3]. Основы здорового питания должны закладываться с детства не только в семье, но и в образовательных учреждениях, начиная со школы и продолжая эту работу в вузе. Воспитание ответственности за свое здоровье как богатство нации должно также включаться в систему воспитательной работы [4]. Здоровье подрастающего поколения внушает беспокойство: задержка физического и психического развития, дефицит массы тела, рост числа заболеваний, обусловленных нехваткой витаминов и минеральных веществ в продуктах.

Подводя итог, хочется сказать, что нужно отказаться от пестицидов и использовать метод «органического» хозяйства, где исключаются все минеральные удобрения, а пестициды применяются лишь в зеленых ограждениях поля, но не на самом поле.

Список литературы

1. Технология выращивания и возделывания сахарной свеклы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://orchardo.ru/324-vyraschivanie-saharnoy-svekly.html> (дата обращения: 25.04. 2016).
2. Федеральный закон о качестве и безопасности пищевых продуктов. Электронный ресурс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_25584/ (дата обращения: 23.04. 2016).
3. Яковенко Л.Н. Пути формирования мотивации студентов к здоровому образу жизни // Научный альманах Центрального Черноземья. – 2014. – №3. – С. 137–139.
4. Яковенко Л.Н. К проблеме человека в профессиональном высшем образовании: Материалы международной научно-практической конференции // Актуальные проблемы обучения и воспитания студентов. – 2004. – С. 251–253.