***Автор:***

***Хомин Артем Викторович***

ученик 9 «А» класса

***Руководитель:***

***Бердникова Светлана Олеговна***

учитель математики и информатики

МАОУ «СОШ №6 им. Героя России С.Л. Яшкина»

г. Пермь, Пермский край

# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ – НОВОЕ МОЛОДЕЖНОЕ ТЕЧЕНИЕ

***Аннотация****: в статье рассматривается такое новое течение, как вейпинг (электронные сигареты), а также отношение общества к проблеме. В работе представлены результаты опроса молодежи и педагогических работников на затронутую актуальную тему.*

***Ключевые слова****: вредные привычки, электронные сигареты, вейпинг, здоровый образ жизни, здоровье, мода на курение.*

*Цель исследования:* рассмотреть новый вид курительной зависимости, провести опрос среди сверстников об отношении к электронным сигаретам.

*Методы исследования:* анализ и обобщение интернет сайтов о вейпинге, провести экспресс опрос о пользе и вреде курения электронных сигарет.

*Результаты исследования и их обсуждение.*

С 1 июня 2013 г. вступило в силу запрет на курение в образовательных, медицинских, спортивных, культурных учреждениях и на их территориях, а также запрет курения в общественных местах общего пользования жилых домов, на детских площадках и т. д. Выше указанные требования предъявляются к курильщикам традиционной формы курения. Данный запрет на территории Российской Федерации на относится к электронным сигаретам. Например, электронные сигареты запрещены в США, Канаде, Бразилии, Австралии, некоторых странах Европы и в Турции. Немного истории, электронные сигареты были разработаны в



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2003г. и получили быстрое распространение по миру, благодаря высокому техническому и инновационному производству, доступность и низкая цена изделия и комплектующих. В прессе производители позиционировали электронные сигареты для курения в общественных местах, где были запрещены традиционное курение сигарет или даже как способ бросить курить никотин, как менее вредный способ курения. В Европе французское агентство по санитарному надзору за продукцией медицинского назначения (Afssaps) в 2011 г. опубликовало рекомендации, в которых настоятельно советовало воздержаться от использование электронных сигарет. С 2014 г. электронные сигареты, как и обычные сигареты разрешены курить в специально отведенных местах. Так ли это на самом деле мы исследуем в данной статье.

Новомодное изобретение для «ленивых» электронная сигарета набирает популярность. По всей стране открывают кафе-клубы вейпингистов. В свободной продаже электронные сигареты различных моделей и аксессуары, а также широкая пропаганда среди молодежи. Выпускаются руководства по вейпингу в которых эксперты по вопросам электронных сигарет обучают «правильному» использованию. На сколько, информация в данных рекомендациях достоверна статистических данных нет. Электронные сигареты не сертифицирована в Всемирной Организации Здравоохранения и масштабных исследований данного устройства не проводилось. В России и за рубежом ни картриджи, ни сами сигареты, не подлежат обязательному сертифицированию. Поэтому у производителей абсолютно «развязаны» руки, недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

Пользователи электронных сигарет обладают определенным мнением по поводу того, какая электронная сигарета самая лучшая. Если при этом обратить внимание на то, что рекомендуют они разные модели, то становится понятной одна истина: предпочтения – это вещь субъективная. Например, считается, что идеальная электронная сигарета для разных людей будет не одинаковой, так как побирается индивидуально к каждому потребителю отдельно. Чтобы разо-


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

браться в сущности данной проблемы нужны элементарные инженерные и химические знания. Таким образом, электронная сигарета состоит из аккумулятора, атомайзера (нагревательный элемент), жидкости (раствор никотина который испаряется при нагревании.

В аккумуляторе напряжение в пределах 2,3–6 Вольт таким образом, чем больше напряжение тем горячее пар, тем чаще горит пар. Емкость аккумулятора измеряется в мАч (миллиампер час) Чем больше показателей мАч, тем дольше он проработает без подзарядки. Жидкость электронной сигареты бывает трех видов, например PG – пропиленгликоль, самая популярная, VG – растительный глицерин, набирает популярность, даёт более густой пар, PEG – полиэтиленгликоль, используется теми, кто страдает аллергией на вышеупомянутые вещества. На сайте EurekAlert, химикам удалось выяснять принцип термического разложения пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты. По их словам, этот процесс высвобождает акролеин и формальдегид. Первый влияет негативно на слизистые оболочки глаз, а также дыхательных путей, а второе вещество негативно сказывается на работе ЦНС. Концентрация никотина в жидкости для ЭС может быть разной – от нуля до 4.8% от всего объёма. Чаще всего пользуются растворами 1.2% – 2.4% никотина. Уровень концентрации никотина обычно выражается в мг / мл. 24 мг / мл = 2.4% от общего объёма.

В современной индустрии специалисты насчитывают более миллиона разных комбинаций и трансформаций базовой модели. Так, что можно говорить о промышленных масштабах производства комплектующих и совершенствований технологий потребления горящего пара. Электронные сигареты ломаются, выбрасываются, аккумуляторы изнашиваются, новые покупаются, новые модели разрабатываются и попадают на рынок, потом заменяются новыми, и так далее – они постоянно становятся лучше. Производители электронных сигарет «позаботились» об быстром изнашивании элементов, таким образом рынок насыщается постоянно новыми компонентами, которые влекут за собой стабильные финансовые затраты.



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Из выше сказанного следует, что в современном мире появилась новая зависимость, которую вовлекают широкие круги молодежи и граждан среднего возраста. Индустрия разработана, так что потребители постоянно пополняют запасы жидкостей для курения, активно смешивают жидкости, получая не контролированного действия неизвестных химических веществ на организм потребителя.

Наркологи бьют тревогу по новой субкультуре для молодых. В первую очередь выдыхание неограниченного пара в легкие несет негативное влияние на организма. Химический состав жидкостей в сигаретах точно не определен. Психологи отмечают, что данная новомодная атака направлена на молодое поколение. Всем известно, что молодежь активно откликается на современные технологии и широко использует в практике. Могут ли все молодые быть подвержены к зависимым привычка? Специалисты отмечают, что и обычное курение или выпивка не психологическая проблема, а скорее всего характеристика самого человека, его уклад жизни, социальный статус, насколько актуально для человека поддержать в себе зависимость от чего-либо.

Мы провели опрос среди школьников г. Перми, что они знают о вейпинге, употребляют ли электронные сигареты, строение системы курения, отношение к новой зависимости и реакция учителей на употребление учениками электронных сигарет. Из 20 опрошенных учеников, положительное отношение высказались 30%, не курили, но пробовали 40%, не знают, что это такое 3%, остальные 27% от опрошенных не видят причин заострять внимание на данной проблеме. Отношение учителей в основном негативное, но активно запрещать или информировать о вреде курения не имеют времени.

Таким образом, молодежь и преподаватели знают об электронной сигарете, небольшой процент потребляют в обыденной жизни, а некоторые пробуют, чтобы знать, что это такое и рассказать другим. К сожаление педагогические работники не всегда реагируют на нарушение со стороны учащихся, которые открыто выкуривают электронные сигареты в школе и на ее территории.


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)