

Бздоян Гехецик Смбатовна

студентка

Сушков Андрей Валентинович

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

***Аннотация:** данная статья посвящена рассмотрению подросткового суицидального поведения детей подросткового возраста. Авторами выделены основные факторы, влияющие на количество суицидов среди подростков.*

***Ключевые слова:** суицид, самоубийство, психотравмирующие ситуации, подростковый возраст.*

Тема подросткового суицида долгое время была в СССР под запретом, поэтому среди людей распространились два ошибочных мнения:

1. Самоубийство в этом возрасте совершаются только психически больными подростками (однако, эта точка зрения во многих случаях не находит подтверждения – лишь только 5% суицидов падает на психозы).

2. Именно данный возраст, в силу его кризисного характера, дает наибольший процент самоубийств [4] Эта точка зрения тоже может быть воспринята весьма критически. Подростки совершают попытки самоубийства гораздо реже, чем взрослые, но в последнее время намечается увеличение подросткового суицида.

Попытки суицида до 13 лет является редкостью. Суицидальная активность начинает возрастать, начиная с 14–15 лет, в 16–19 лет достигает своего максимума. Юноши совершают самоубийства чаще девушек, хотя девушки предпринимают такие попытки чаще, многие из них носят демонстративный характер. Число завершенных суицидов среди подростков по многим данным составляет

1%. Цифра вроде бы и невелика, но 10% мальчиков и 3% девочек, совершивших неудачные попытки, в ближайшие годы все-таки покончили с собой. Следует также иметь в виду, что суицидальные попытки содержат реальную угрозу для жизни подростка. Таким образом, из приведенных цифр видно, что проблем подросткового суицида стоит сейчас очень остро.

Анализ суицидальных проявлений детей и взрослых подростков показал, что суицидальное поведение в этом возрасте, хотя и имеет много общего с аналогичным поведением у взрослых, все так же несет в себе возрастное своеобразие. Это связано с особенностью физиологических и психологических особенностей и механизмов, которое свойственно растущему организму и личности в период ее становления. В любом случае суицида важным моментом является истинное установление суицидальных действий. Цель истинного суицида, это лишить себя жизни.

В подростковом возрасте характерна общая неустойчивость, эгоцентризм, недостаточность положительной критики, которые способствуют снижению ценности жизни: в конфликтных ситуациях создают предпосылки для суицида [6].

Суицидальное поведение формируется под действием психотравмирующей ситуации, неразрешимого конфликта, но опять же важным является то, как воспринимает все это сам человек. Максимализм в оценках, неумение видеть последствия своих поступков и предвидеть исходы сложившейся ситуации, отсутствие жизненного опыта могут породить у подростка чувство отчаяния и одиночества. И незначительная конфликтная ситуация может стать суицидоопасной.

В подростковом возрасте психологические особенности носят резкий характер, в связи, с чем получили название «подросткового комплекса», характеризующимися следующими реакциями:

- реакция эмансипации;
- реакция группирования со сверстниками;
- реакция, обусловленные сексуальным влечением и др.

Реакция эмансипации подразумевает под собой стремление высвободиться из-под контроля, опеки, покровительства со стороны взрослых (родных, учителей и т. д.). Эта реакция может распространяться на установленные старшими порядки, правила, законы и ценности. Это обусловлено борьбой ребенка за самоутверждение себя как личности.

В подростковом возрасте ведущим видом деятельности является общение. В связи с чем, реакция группирования несет почти инстинктивное группирование со сверстниками, цель которого, и является общение.

Все изменения, которые происходят в сексуальной сфере подростка, можно отнести к третьему типу реакций.

Поэтому в подростковом возрасте особенно важным является удовлетворение таких потребностей, как потребность в самоутверждении и потребность в общении. Неудовлетворение их может вызвать у подростка тяжелые внутренние конфликты, которые выступают в ряде случаев причин суицида. Также усугубить жизненную ситуацию, которое может привести к суициду, может возрастной кризис, характерный для подросткового возраста.

Вообще подростковый возраст настолько богат конфликтами и осложнениями, что его можно считать «сплошным затянувшимся конфликтом».

Основными факторами, которые способствуют попыткам суицида у подростков с суицидальным поведением являются проблемы во взаимоотношениях с родителями и семьей (примерно в 70% случаев эти проблемы непосредственно связаны с суицидом), проблемы, связанные с трудностями в школе, и проблемы, связанные с взаимоотношениями с друзьями, в основном с противоположным полом.

Список литературы

1. Бердяев Н. О самоубийстве / Вступит. статья В.Н. Шевченко // Психологический журнал. – Т. 13. – 2012. – №1.
2. Буянов М.И. Ребенок из неблагополучной семьи. Заметки детского психиатра. – М., 2008.
3. Кон И.С. Психология ранней юности. – М., 2009.

4. Корчак Я. Как любить детей. – М., 2008.
5. Коченов М.М. Введение в судебно-психологическую экспертизу. – М., 2010.
6. Коченов М.М. Назначение и проведение судебно-психологической экспертизы / М.М. Коченов, А.А. Цыганова // Методическое письмо. – М., 2010.
7. Кудрявцев И.А. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза. – М., 2008.
8. Личко А.Е. Психопатология и акцентуации характера у подростков. – Л., 2013.
9. Лоренц К. Агрессия. – М., 2014.