

*Автор:*

*Добродомова Кристина Сергеевна*

магистрант

Институт управления

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный  
национальный исследовательский университет»

г. Белгород, Белгородская область

## **КУРЕНИЕ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ – ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА**

*Аннотация:* в данной статье рассматривается курение в молодежной среде России как одна из важнейших проблем мирового масштаба. Распространение курения на все слои населения опасно для здоровья миллионов людей. Предлагаются меры по сокращению курения, а также помочь некурящим людям, страдающим от «пассивного курения».

*Ключевые слова:* курение, молодежь, социальные проблемы, пагубная привычка, социальная политика, никотиновая зависимость, курящая молодежь, здоровый образ жизни, пассивное курение, сокращение курения.

Важнейшей проблемой современного человечества на сегодняшний день является курение в молодежной среде. Курение – это проблема не только медицинского характера, но и социальная. В странах запада среди молодежи активность набирает здоровый образ жизни, в то время как в России курение становится более частым способом самовыражения молодых людей.

Курение одна из главных проблем мирового масштаба. Оно распространено во всех слоях населения и касается как самих «курильщиков», так и остальное не курящее население.

Для первой группы проблемой является то, как бросить эту зависимость, для другой группы – не попасть под влияние курильщиков, а также оставить своё

здоровье в целости и сохранности. В последнее время курение всё чаще называют наркоманией, а бросить эту привычку не так уж просто как это покажется сразу.

Мало кто знает, что никотин входит в рейтинг самых опасных ядов, имеющих растительное происхождение. Смертельная доза никотина – 60–100 мг, это около 25 сигарет. Поглощение небольших порций никотина вызывает пристрастие к курению, организм человека включает никотин в обмен веществ и становится необходимым.

Курение замедляет развитие растущего организма, а также неблагоприятно сказывается на умственной деятельности подростка.

Недавно введён термин «пассивное курение», который дает понять, что при курении в организм человека попадает около 20% ядовитых веществ, содержащихся в одной сигарете, а всё остальное поступает в окружающую среду.

Решением этой проблемы вместе с медицинскими и социальными работниками должно заниматься государство, гражданское общество и разнообразные общественные институты. Одним из способов преодоления этой пагубной привычки можно считать эффективную профилактику и пропаганду здорового образа жизни, а также наглядные примеры социальных и медицинских последствий курения будут действительно сказываться на сознании молодых людей.

Сегодня государство играет важнейшую роль в решении проблемы курения в молодежной среде, как одной из существенных угроз всей нации. На повестке дня остается нерешенной проблема женского курения, что, несомненно, отрицательно влияет на демографическую ситуацию во всей стране.

Проблема курения для нашей страны крайне актуальна. Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому нужно искать и искоренять причины этой проблемы. Относительно простым выходом из сложившейся ситуации могло бы стать значительное повышение цен на все табачные изделия, которое снизило бы их доступность для большинства молодых людей.

В настоящее время проблема курения в молодежной среде является нерешенной как в мире, так и в России, причем в нашей стране насчитывается более

3 миллионов курящих подростков, что выводит данную проблему из числа частных, локальных на государственный уровень. Проблема курения среди молодежи уже давно обернулась в масштабную медико-социальную угрозу российской нации.

Среди современной молодежи распространено представление о том, что здоровье, как комплексная характеристика состояния организма, должна больше интересовать пожилых людей, ведь болезни приходят в старости, когда активная жизнь уже позади. Формируется необоснованная уверенность в том, что здоровье гарантировано само по себе молодым возрастом, что любые вредные привычки не навредят молодому организму, что он справится со всеми выпавшими на его долю испытаниями. В итоге, активная деятельностная составляющая и роль молодых людей в поддержании и укреплении собственного здоровья минимальна.

Для формирования здорового образа жизни и помощи курящей молодежи существует множество различных мер, например, строгое ограничение мест для курения, работа с психологами, штрафы, законы для жалоб со стороны некурящих, государственные медицинские учреждения, специализирующиеся на лечении этого вида проблемы.

Говоря о помощи некурящим людям, логично предложить бесплатное лечение и санаторный отдых страдающим от аллергии на табак и от «пассивного курения». Органам здравоохранения локально нужно оценить обстановку и решить проблему финансирования. Но всё это требует пересмотра, как экономической, так и социальной политики государства.

### ***Список литературы***

1. Карпов А.М. Самозащита от курения: Образовательно-воспитательные основы профилактики курения [Текст] / А.М. Карпов. – Казань: Образование, 2011. – 212 с.
2. Хриптович В.А. Мотивационные аспекты курения: Материалы международной научной конференции [Текст] / В.А. Хриптович. – М.: Литкон, 2013. – 248 с.