

Автор:

Рогожкина Мария Александровна

студентка

Научный руководитель:

Олешко Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ КАК ПРИЧИНЫ СУПРУЖЕСКИХ ИЗМЕН

Аннотация: среди современных социальных проблем неустойчивость брака давно превратилась в социальную реальность. В работе рассмотрена проблема роста числа разводов, которые чаще всего происходят по причине супружеской измены.

Ключевые слова: брак, супружеские измены, неудовлетворенность браком, неверность.

Среди современных социальных проблем неустойчивость брака, давно превратилась в социальную реальность. Растет число разводов, которые чаще всего происходят по причине супружеской измены.

Измена – это одна из малоисследованных проблем брачной жизни, т.к. она отражает множество противоречий, конфликтов, дисгармоний между супругами, следовательно, несет в себе массу разнообразных психологических мотивов.

На современном этапе для исследователей интересны, прежде всего, причины и мотивы измены, т.е. почему женатый мужчина или замужняя женщина решаются на измену, что подталкивает их к этому.

К изучению этого вопрос многие исследователи подходили с разных сторон. Так, например, Т.М. Заславская и В.А. Гришин выделили семь мотивов, кото-

рыми руководствуются супруги идя на измену: новая любовь, возмездие, поруганная любовь, поиск нового любовного переживания, восполнение, тотальный распад семьи, случайная связь.

В свою очередь С. Кратохвил, считал, что человек идет на измену в зависимости от того, к какому типу он относится. Он выделял у мужчин следующие типы: донжуан, распутник, вечно неудовлетворенный, а у женщин – соблазнительница, любительница приключений, неудовлетворенная.

По мнению Капонни и Новака можно выделить шесть типов внебрачного поведения: азартный игрок, искатель счастья, уведенный и неотпущенный, начинатель новой жизни, домохозяйка, солидный игрок.

Внебрачные контакты и связи, традиционно обозначаемые как измена, по-другому называются адюльтером, что в переводе с французского (*adultere*) – нарушение супружеской верности, супружеская измена, прелюбодеяние. В словаре русского языка С. И. Ожегова неверным называется такой человек, «которому нельзя верить, нарушивший свои обязательства перед кем, чем-нибудь», а измена трактуется как «нарушение верности кому-то, чему-нибудь».

Вследствие этих понятий, можно сказать о том, что супружеская неверность рассматривается как неверность по отношению к человеку, с которым заключен брак. Основными критериями супружеской измены выступают сексуальные отношения с другим партнером и запрет на них со стороны брачного партнера, Таким образом, супружеские измены – это добровольно допускаемые сексуальные отношения с внебрачным партнером, в которые один из супругов вступает тайно или без разрешения лица, с которым заключен брачный союз.

Измена как вариант нарушения супружеской жизни существенно отличается от других видов семейной деструкции: конфликтов, ссор, асоциального поведения, кризисов, разводов и т. п. Супружеская неверность проявляется не только в неблагополучных или асоциальных семьях. Она может и проявляться и в совершенно здоровых и благополучных семьях. Область ее проявления – сексуально-любовные отношения супругов, тогда как ссора, конфликт, кризис такой качественной определенности не имеют и могут развиваться в области бытовых,

экономических, родительских и иных отношений. В следствии измены страдает эмоционально вся семья, так как измена любимого человека в основном приводит к разводам.

Существуют различные показатели успешности брака; одним из них является субъективная удовлетворенность супругов браком, которая отражает отношение человека к собственному браку и является индикатором потребностей семейной системы.

Некоторые исследователи говорят об удовлетворенности браком как о внутренней субъективной оценке и отношении супругов к собственному браку. Так С.И. Голод считал, что «удовлетворенность браком – это результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности».

Существует так же такое определение как «Переживание неудовлетворенности браком» – следствие резкого расхождения между реальной жизнью семьи и ожиданиями индивида, а также результат чрезмерно завышенных ожиданий в отношении брака и партнера. Фрустрация является следствием возникновения неудовлетворенности браком. Она бывает как осознанная, так и не осознанная. Характер травмирующего влияния неудовлетворенности значительной мере зависит от степени осознанности данного состояния.

В том случае когда появляется *осознанная неудовлетворенность*, то есть открытое признание супругом того, что его не удовлетворяет семейная жизнь, и отношение с человеком с которым у него семейные отношения, в следствии чего появляется желание что-либо изменить в супружеских отношениях, семейном укладе, распределении ролей, переживании чувства ненужности, обиды, несправедливости. Неудовлетворенность при этом носит глобальный характер. Таким образом, осознанная неудовлетворенность несет в семье конфликты, обиды, недопонимания и разочарование.

Плохо осознанная, «тлеющая» неудовлетворенность выявляется косвенным путем: при относительной удовлетворенности жизнью семьи в целом, в ходе

опроса супругов оказывается, что они недовольны по отдельности всеми сторонами жизни. Вследствие чего, появляются страхи, тревоги, переживания, фрустрации и неуверенности.

Существует и *Субъективная удовлетворенность*, которая может быть полной, то есть, когда супругов удовлетворяет семейная жизнь и их семейные отношения.

Удовлетворенность браком представляет собой стойкое эмоциональное явление – чувство, которое может проявляться как непосредственно в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и в разнообразных мнениях, оценках, сравнениях.

Когда человек не удовлетворен браком, ему все кажется не так как надо, его все не устраивает, даже мелочи, на которые можно закрыть глаза, кажутся непреодолимыми и вязкими. Он ко всему относится негативно. А человек удовлетворенный браком даже в недостатках ищет достоинства. Он постарается закрыть на мелкие недочеты глаза. В общем, относится позитивно.

Удовлетворенность браком имеет главную роль в семейных отношениях. Иначе, если же человек не удовлетворен, то это может привести к самым не хорошим последствиям. Например, таким как: измена, развод. Где измена в основном и является причиной развода.

Таким образом, можно сказать, что только удовлетворенные браком семьи смогут нормально выполнять совместную деятельность и осуществлять семейные функции (в том числе воспитание детей и т. д.).

То есть удовлетворенность браком играет большую роль в поддержании стабильности семьи, благоприятного эмоционального фона внутри семьи, влияет на построение детско-родительских отношений.

В социологических исследованиях были выявлены основные факторы, ведущие к неудовлетворенности браком и дестабилизации семьи на первых стадиях жизненного цикла в российских семьях: краткость добрачного знакомства, вступление в брак до 21 года, влияние неудачности брака родителей, добрачная

беременность, расхождение представлений супругов относительно профессиональной занятости жены, различия в установках детности, разница в характере проведения свободного времени и в распределении обязанностей и властных полномочий.

В случае низкой удовлетворенности браком корректируются либо реальное ролевое поведение и межличностная коммуникация, либо ожидания супругов, особенно если они неадекватно завышены. Важным предиктором степени удовлетворенности браком являются стратегии совладающего поведения (копинга), используемые супругами при решении семейных проблем, – взаимодействие копинговых моделей определяет эффективность разрешения проблем семьи.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Семейная психология: Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2011. – 244 с.
2. Андреева Т.В. Психология современной семьи. – СПб.: Речь, 2011.
3. Алешина Ю.Е. Поло-ролевая дифференциация как показатель межличностных отношений супругов / Ю.Е. Алешина, И.Ю. Борисов // Психология. – 2012. – №2 – С. 44–53.
4. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М., 2011.
5. Алешина Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: Спецпрактикум по социальной психологии / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. – М.: МГУ, 2010. – 120 с.
6. Удовлетворенность браком как индикатор функционирования семейной системы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pro-psichology.ru/psixologicheskoe-obsledovanie-semi/576-udovletvorennost-brakom-kak-indikator.html> (дата обращения: 06.01.2017).