

Хачатрян Армине Ивановна

студентка

Даниелян Ася Арменаковна

студентка

Тютюнникова Евгения Борисовна

канд. с.-х. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА

Аннотация: в данной статье рассмотрена болезнь Паркинсона, его симптомы, течение заболевания и основные признаки. Установлено, что болезнь Паркинсона очень часто сопровождается нарушением равновесия. На протяжении многих лет эта проблема остается незначительной и не вызывает дискомфорта у больных.

Ключевые слова: болезнь Паркинсона, тремор, равновесие, брадикинезия, слабоумие, нервная система, ригидность, дофамин.

Болезнь Паркинсона – это хроническое дегенеративное заболевание нервной системы, при котором человек не может контролировать собственные движения. Данное заболевание развивается относительно медленно, но имеет склонность к ускоренному развитию. Оно является довольно распространенным: около 4% населения пожилого возраста страдают от проявлений данной болезни.

В зависимости от преобладания того или иного симптома в клинической картине болезни Паркинсона выделяют следующие клинические формы заболевания: дрожательную, акинетическую и смешанные формы.

Выделяют пять степеней тяжести данной болезни:

- 1 стадия – односторонние симптомы паркинсонизма;
- 2 стадия – двусторонние симптомы паркинсонизма без постуральных нарушений;

- 3 стадия – присоединяется умеренная постуральная неустойчивость;
- 4 стадия – значительное ограничение двигательной активности, но при этом еще сохраняется возможность самостоятельно передвигаться;
- 5 стадия – больной прикован к постели или инвалидному креслу.

Очень трудно распознать первые симптомы болезни Паркинсона. Люди с данным заболеванием чувствуют опустошение, упадок сил, часто подвержены депрессии или страдают бессонницей. Привычные занятия требуют огромных усилий и занимают намного больше времени. Рассмотрим некоторые симптомы более подробно.

Тремор чаще всего начинается с легкого дрожания рук или же отдельных пальцев. Иногда возникает и тремор нижних конечностей. Эти симптомы могут быть больше выражены на одной стороне тела или же проявляться симметрично и сочетаться с другими симптомами поражения нервной системы: нарушениями координации, чувствительности и другие. Особенно ярко тремор прослеживается у больных, которые прибывают в состоянии стресса. Со временем болезнь Паркинсона приобретает новые симптомы, такие как медлительность и неловкость движений, а также нарушения в координации.

Болезнь Паркинсона очень часто сопровождается нарушением равновесия. На протяжении многих лет эта проблема остается незначительной и не вызывает дискомфорта у больных.

Большая часть людей, страдающих паркинсонизмом, также имеют нарушения речи. Она становится неразборчивой и невнятной, теряет интонацию и становится монотонной.

Небольшой процент людей с данным заболеванием, страдает от слабоумия. Данный симптом появляется на более поздних стадиях. Слабоумие чаще считается проявлением болезни Альцгеймера, но оно также может сопровождать и другие серьезные заболевания, в частности и болезнь Паркинсона.

В настоящее время известны многие симптомы и проявления болезни Паркинсона, которые развиваются из-за повреждений или разрушений определен-

ных нервных окончаний. В нормальном состоянии эти нервные клетки вырабатывают дофамин. Дофамина обеспечивает плавную передачу импульсов для обеспечения нормальных движений. При болезни Паркинсона уменьшается продукция дофамина, из этого следует нарушение нормальной передачи нервных импульсов и появляются основные симптомы паркинсонизма.

Люди с возрастом лишаются некоторой части нейронов, которые вырабатывают дофамин. Но люди с болезнью Паркинсона теряют более половины нейронов, расположенных в черном веществе. Хотя происходит вырождение и других клеток головного мозга, именно клетки, вырабатывающие дофамин, необходимы для движения, поэтому их потеря катастрофична. Причины повреждения или разрушения этих клеток до сих пор является неизвестными. Ученые считают, что болезнь Паркинсона может развиваться вследствие неблагоприятного сочетания генетических и внешних факторов. Лекарства, болезни и токсические вещества также могут создавать клиническую картину, характерную для паркинсонизма.

Вторичным проявлением паркинсонизма может быть инфекционное и травматическое поражение головного мозга, лекарственные воздействия, а также сосудистые или опухолевые заболевания.

Таким образом, на первых стадиях симптомы практически отсутствуют и определить данное заболевание можно только с помощью глубокого обследования. Со временем болезнь начинает прогрессировать, поражается все большее число клеток, признаки становятся более явными. Это приводит к инвалидности, в результате чего человек становится полностью парализованным. У больных с тяжелой формой болезни остаются работоспособными только 20% клеток черной субстанции.

Список литературы

1. Болезнь Паркинсона и расстройства движений / Под ред. С.Н. Иллариошкина, О.С. Левина. – М.: ЗАО «РКИ Соверо пресс», 2014. – 405 с.
2. Азбука ботулинотерапии / Под ред. С.Л. Тимербаевой. – М.: Практическая медицина, 2014. – 416 с.
3. Болезнь Паркинсона / И.В. Литвиненко / М.: Миклош, 2010. – 216 с.