

*Семяшкина Ирина Сергеевна*

студентка

ФГБОУ ВО «Владимирский государственный

университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых»

г. Владимир, Владимирская область

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ С ДЕТЬМИ И БЕЗ ДЕТЕЙ**

*Аннотация: в статье раскрывается сущность понятия «отношения», при этом акцент делается на проблемах и особенностях отношений супружов в молодых семьях, имеющих и не имеющих детей. В ходе диагностики эмоциональной окраски отношений (А.М. Эткинд), удовлетворенности супружов браком (В.В. Столин), особенностей их общения (Ю.Е. Алешина), ролевых ожиданий и притязаний в браке (А.Н. Волкова) выявлены различия в отношениях молодых супружов с детьми и без детей, связанные с удовлетворенностью браком, доверительностью и взаимопониманием, легкостью и психотерапевтичностью общения. На основе результатов исследования предлагается программа оптимизации и гармонизации отношений супружов, включающая три блока: психопропагандистский, коррекционный, рефлексивный.*

**Ключевые слова:** отношения молодых супружов, молодые семьи, семьи с детьми, семьи без детей, психологические особенности, различия в отношениях.

Современная семья и ее проблемы служат объектом исследования ряда наук – психологии, педагогики, социологии, демографии, экономики. Специалисты изучают динамику эмоциональных отношений в браке, причины одиночества в семье и ее распада, особенности семейного воспитания. В наше время включенность в семью перестала быть необходимым фактором духовного и физического выживания. Личность получила относительную независимость от семьи, изменился характер восприятия семейных отношений. Наиболее значимыми стали не родственные, объективно заданные отношения, а супружеские, основанные на свободном выборе, именно они являются центральными в семье.

У специалистов, общественных деятелей отмечается высокий интерес к проблемам семьи и семейных отношений, оказанию психологической помощи семьям в кризисных ситуациях. Многие исследователи (Ю.В. Александрова [1], К. Витакер [2], Е.С. Калмыкова [3] и другие) подчеркивают важность начального периода в развитии семьи. Они отмечают в этот период различные проблемы: идеализация партнера; психологическая и бытовая адаптация; интеграция; рождение ребенка. При этом указывая, что чаще всего появление ребенка приносит настоящее счастье молодым родителям и укрепляет их отношения. Однако в некоторых семьях появление ребенка влечет ухудшение супружеских отношений, повышение конфликтности. В то же время отмечается, что супружеские пары, утратившие надежду обзавестись детьми, очень остро переживают эту проблему.

Следовательно, психологические особенности отношений супругов в молодых семьях с детьми и без детей являются достаточно актуальными для современного общества. Закономерно перед нами встал вопрос – каковы различия в отношениях супругов в молодых семьях с детьми и без детей? *Объектом исследования являются супружеские отношения в молодой семье, а предметом – психологические характеристики супружеских отношений в молодых семьях с детьми и без детей.*

*Цель работы – выявление психологических особенностей отношений супругов в молодых семьях с детьми и без детей.*

*Задачи:*

1. Изучить теоретические источники в отечественной и зарубежной психологии по проблеме исследования отношений супругов в молодых семьях с детьми и без детей.
2. Провести эмпирическое исследование по выявлению психологических особенностей отношений супругов в молодых семьях с детьми и без детей с помощью выбранных методик; проанализировать полученные результаты.
3. Определить различия в отношениях супругов в молодых семьях с детьми и без детей.

4. Разработать практические рекомендации для оптимизации и гармонизации супружеских отношений в молодых семьях с детьми и без детей.

В ходе исследования была выдвинута следующая гипотеза: отношения супругов в молодой семье, имеющей детей, отличаются от отношений в семьях без детей по ряду показателей, а именно: удовлетворенность браком, эмоциональная окраска отношения, доверительность и взаимопонимание.

Выборка испытуемых включала две исследуемые группы: 20 женщин и мужчин, состоящих в браке и не имеющих детей; 20 женщин и мужчин, состоящих в браке и имеющих одного и более ребенка (16 супружеских пар имеют по одному ребенку; 4 – по двое). Стаж брака в выборке составляет от 3 лет до 5 лет. Возраст: от 25 до 35 лет. Образование: среднее – 4, среднее специальное – 20, высшее – 16 человек.

Исследование проводилось с применением следующих методик: – «Цветовой тест отношений» (А.М. Эткинд); – «Особенности общения между супружами» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская); – методика «Удовлетворенность браком» (В.В. Столин, Г.П. Бутенко, Т.Л. Романова); – опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова).

Анализ результатов методик позволил выявить различия в отношениях супружеских пар в молодых семьях с детьми и без детей: в семьях с детьми отношение женщин отличается доверительностью в общении, а также наличием общих символов семьи. Мужчины в этих семьях также в отношениях ценят доверительность и взаимопонимание. Женщины и мужчины удовлетворены своим браком в целом. У супружеских пар без детей общение с супругом характеризуется легкостью и психотерапевтичностью. Однако удовлетворенность браком в целом снижена. Ведущими ценностями в отношениях являются интимно-сексуальные отношения и внешняя привлекательность облика партнера. Таким образом, гипотеза может считаться частично подтвержденной, так как среди ответов обеих групп мы не выявили статистически значимых различий относительно эмоционального компонента отношения, взаимопонимания, сходства во взглядах.

На основании результатов была разработана программа оптимизации и гармонизации отношений и рекомендации для молодых супружеских в семьях с детьми и без детей. Ее целью было формирование адекватных установок молодых супружеских на семейные отношения и навыков эффективного взаимодействия, гармонизация супружеских отношений. Программа включала три блока: психопропагандистский, коррекционный, рефлексивный. Перспективу своей работы мы видим в апробации данной программы и организации психологической помощи супружеским с проблемами во взаимоотношениях.

### ***Список литературы***

1. Александрова Ю.В. Психологическая помощь в преодолении семейных проблем / Ю.В. Александрова. – М.: СГУ, 2012. – 214 с.
2. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта / К. Витакер. – НФ.: Класс, 2004. – 208 с.
3. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни / Е.С. Калмыкова // Вопросы психологии. – 1993. – №3. – С. 24–28.