

Олешко Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

Желевская Екатерина Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ГОТОВНОСТЬ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К БРАКУ КАК РЕШАЮЩИЙ ФАКТОР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АТМОСФЕРЫ СЕМЬИ

***Аннотация:** в данной статье проанализирована проблема готовности молодых людей к совместной семейной жизни. Авторами рассмотрены различные причины вступления в брак.*

***Ключевые слова:** молодые люди, брак, социально-психологическая атмосфера, психологическая готовность, семья, семейная жизнь.*

Социально-психологическая атмосфера семьи зависит от готовности юношей и девушек к брачным отношениям.

Психологическая готовность к браку – система психологических характеристик субъекта, которые обеспечивают успешное вступление в брак.

Образование семьи как полноценной – довольно сложный процесс. Ведь вряд ли встретится такой брак, который не испытал бы кризиса в первые годы своего существования [3].

Самым сложным моментом в налаживании семейной жизни является психологическая адаптация супругов к индивидуально-личностным особенностям друг друга и условиям совместного проживания, а также формирование внутрисемейных отношений, сближение привычек, ценностей, представлений молодых супругов. В зависимости от того, как пройдет «притирка» двух личностей на начальном этапе брака, во многом зависит жизнеспособность семьи на всех эта-

пах ее развития. Именно поэтому совместимость молодых людей, которые вступают в брак, является важным условием для создания благополучной, стабильной семьи.

Психологи выделяют понятие «ловушки влюбленности», которые затрудняют процесс взаимной адаптации молодых супругов и приводят к быстрым разочарованиям в браке, что не способствует стабилизации семьи. В качестве подобных «ловушек» они выделили следующие [1]:

1. «Обоюдное актерство»: партнеры играют романтические роли в соответствии с ожиданиями друг друга, друзей и близких и, чтобы не обмануть эти ожидания, выйти из принятых ролей уже не могут.

2. «Общность интересов»: одинаковость увлечений принимается за родство душ.

3. «Уязвленное самолюбие»: кто-то не замечает или отвергает, и появляется потребность победить, сломить сопротивление.

4. Ловушка «неполноценности»: человек, не пользовавшийся успехом, вдруг становится объектом ухаживания и любви.

5. «Интимная удача»: удовлетворенность сексуальными отношениями заслоняет все остальное.

6. «Взаимная легкодоступность»: быстрое и легкое сближение создает иллюзию полной совместимости и безоблачной жизни на брачном горизонте.

7. Ловушка «жалости»: брак из чувства долга, ощущения необходимости покровительствовать.

8. Ловушка «порядочности»: длительный период знакомства, интимные отношения, обязательства перед родственниками или друг перед другом морально заставляют вступить в брак.

9. Ловушка «выгоды» или «пристанища»: в чистом виде – это «браки по расчету».

«Ловушки» могут привести и к любви, и к удачному браку при условии преодоления эгоизма, осознания мотивов вступления в брак и своей возможной вины.

Причины вступления в брак:

1. Подражание и конформизм («быть как все»). Такие супружеские союзы иногда называют «браками по стереотипу».

2. Боязнь одиночества. Чаще всего на такой шаг решаются те, кому не хватает внимания со стороны окружающих. Кроме этого, человек может страдать от застенчивости, неловкости, замкнутости, неуверенности в себе, и тогда важен не реальный избранник, а брак как таковой, поэтому первое дружеское знакомство у таких людей может закончиться брачными отношениями.

3. Из «мести»: из-за того, что брак с любимым человеком по определенным причинам невозможен, супружеский союз создается с другим человеком только лишь для того, чтобы избежать одиночества.

4. Заключение брака по легкомыслию, который связан с удовлетворением потребности молодых людей в самоутверждении путем повышения своего социального статуса, а также в освобождении из-под опеки родителей. Очень часто такие браки являются кратковременными.

5. «Стимулированные», «вынужденные» браки, которые спровоцированы добрачной беременностью невесты. Иногда нежелательная беременность является проблемой, которая затрагивает психологическое благополучие супругов и семьи в целом [2].

Таким образом, важнейшее место в формировании супружеской пары занимает вопрос готовности молодых людей к вступлению в брачные отношения. Готовность к браку обуславливается рядом критериев, таких как: степень привязанности будущих супругов друг к другу, гармония в эмоциональных отношениях партнёров, схожесть предпочитаемых ценностных систем и норм поведения, психофизиологическая совместимость и общий культурный уровень обоих партнёров.

Следует также сказать о том, что стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной готовности молодых людей к совместной семейной жизни, иначе проблемы, с которыми молодая семья неизбежно в той или иной степени столкнётся, окажутся для нее трудноразрешимой.

Список литературы

1. Алешина Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. – М.: Просвещение, 2010.
2. Егидес А.П. Учебник семейных отношений или брак без брака / А.П. Егидес. – М.: АСТ-Пресс, 2014. – 336 с.
3. Каробанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учеб. пособие / О.А. Каробанова. – М., 2013. – 320 с.
4. Силяева Е.Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. – М.: Академия, 2012.
5. Сысенко В.А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. – М.: 2011.
6. Целуйко В.М. Психология современной семьи. – СПб., 2014.
7. Подготовка к браку и добрачное консультирование [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bestreferat.ru/referat-211252.html> (дата обращения: 06.01.2017).