

Катман Мария Александровна

канд. мед. наук, ассистент

ФГБОУ ВО «Читинская государственная

медицинская академия»

г. Чита, Забайкальский край

DOI 10.21661/r-117636

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

***Аннотация:** в данной статье проанализированы критерии качества жизни больных невралгией тройничного нерва. Обозначены цель и задачи оценки качества жизни больных. Обобщены результаты исследования качества жизни пациентов с невралгией тройничного нерва.*

***Ключевые слова:** невралгия, тройничный нерв, качество жизни.*

Невралгия тройничного нерва – это хроническое рецидивирующее заболевание, характеризующееся интенсивными приступами «кинжальной боли».

По данным ВОЗ больные невралгией тройничного нерва составляют более 1 млн человек. Рецидивы болезни возникают в среднем не реже 2-х раз в год, даже на фоне непрерывной фармакотерапии, а ее ремиссия длится не больше года. Все это в значительной степени нарушает качество жизни больных.

Традиционно эффективность лечения невралгии тройничного нерва принято оценивать по купированию болевого приступа. Однако на современном этапе развития медицины важным является полная реабилитация пациентов, а для этого необходимо оценивать в комплексе различные аспекты их физического и психологического здоровья.

***Цель работы:** оценка качества жизни больных невралгией тройничного нерва.*

Для ее достижения необходимо решить следующие задачи:

1) составить анкету, позволяющую определить уровень качества жизни больных невралгией тройничного нерва;

2) оценить качество жизни больных невралгией тройничного нерва до и после лечения по данным анкетирования.

Под наблюдением находилось 94 больных невралгией тройничного нерва в возрасте 43–68 лет, лечившихся в челюстно-лицевом и поликлиническом отделениях клиники ЧГМА. В среднем больные страдали данным заболеванием от 2 до 28 лет.

Таблица 1

Сфера здоровья	Компонент здоровья
Физический	Физическое функционирование
	Рольное физическое функционирование
	Боль
	Общее здоровье
Психический	Жизнеспособность
	Социальное функционирование
	Рольное эмоциональное функционирование
	Психическое здоровье

При начале и перед окончанием лечения пациенты заполняли разработанную нами анкету. Для оценки качества жизни в нее включены вопросы, позволяющие определить:

- 1) субъективную оценку жизнеспособности, психического и общего здоровья пациентов;
- 2) степень, в которой здоровье и боль ограничивают выполнение физических нагрузок;
- 3) влияние физического и эмоционального состояния на профессиональную и бытовую деятельность, а также социальную активность.

Критерии качества жизни оценивали по унифицированному опроснику MOS SF-36, которые охватывали основные сферы жизнедеятельности человека. Каждая сфера состоит из 4-х компонентов (таблица 1). Все критерии оценивали по 5 бальной шкале.

Результаты исследования показали, что после лечения качество жизни больных невралгией тройничного нерва значительно улучшилось в сфере физического и психического здоровья пациентов на 24,4% и 21.6% соответственно.

Наиболее существенно изменилось качество жизни в сфере физического (на 36,6%) и ролевого физического функционирования (на 30,8%), психического здоровья (на 30,4%) и ролевого эмоционального функционирования (21,8%).

Проведенный курс лечения в меньшей степени отразился на показателях качества жизни, зависящих от интенсивности боли и состояния общего здоровья (13,5%).

На основании вышесказанного можно сделать вывод о том, что:

1. После лечения улучшается качество жизни больных невралгией тройничного нерва в сфере физического и психологического здоровья.
2. Наиболее устойчивыми оказались показатели качества жизни, зависящие от интенсивности боли и состояния общего здоровья, обусловленные сопутствующей патологией и неэффективностью применяемых методов лечения,
3. Разработанная анкета позволяет оценить качество жизни больных невралгией тройничного нерва с учетом различных аспектов их физического и психологического здоровья.

Список литературы

1. Котов С.В. Основы клинической неврологии / С.В. Котов // Руководство. Библиотека врача-специалиста. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 672 с.
2. Кадыков А.С. Практическая неврология / Под ред. проф. Кадыкова А.С. [и др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 514 с.
3. Оценка системы защиты организма у стоматологических больных / К.А. Лебедев, Ю.М. Максимовский, Т.Г. Робустова [и др.] // Метод, рекомендации МЗ РСФСР. – М., 1994. – 35 с.
4. Левин О.С. Основные лекарственные средства, применяемые в неврологии / О.С. Левин. – Медпресс-информ, 2014. – С. 352.