

Скиданова Марина Андреевна

студентка

Цветкова Елена Эдуардовна

студентка

Биньковская Ольга Викторовна

канд. биол. наук, доцент

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный
национальный исследовательский университет»

г. Белгород, Белгородская область

БЕЗОПАСНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

***Аннотация:** в статье рассмотрено значение безопасных продуктов питания в жизни человека. Представлены документы, контролирующие качество и безопасность продуктов питания. Приведено определение экологически чистых продуктов.*

***Ключевые слова:** безопасность, продукты, продукция, здоровье.*

Безопасные продукты питания – продукты, которые не оказывают канцерогенного, токсического, мутагенного воздействия при их употреблении на здоровье человека и будущего поколений. Безопасной считается продукция, на которую установлен государственный стандарт, содержащий требования по обеспечению безопасности жизни, здоровья или имущества граждан, охраны окружающей среды.

На сегодняшний день продукты, представляющие собой сочетание многих природных и синтетических компонентов, могут содержать в своем составе вещества, способные оказать вредное воздействие на организм человека. Поэтому актуальным вопросом является вопрос не только о качестве, но и о безопасности продукции.

Система регулирования безопасности продукции подверглась изменениям с момента образования Таможенного союза. Были разработаны и введены в дей-

ствие документы – Технические регламенты Таможенного Союза (ТР ТС), имеющие важное значение для формирования политики в области обеспечения безопасности пищевой продукции. Например, ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

Указанные документы имеют статус федеральных законов о безопасности различных видов продукции и применяются производителями как законодательные акты, регулирующие обеспечение качества продукции и их безопасность для здоровья людей на всех этапах обращения этой продукции. Требования являются обязательными для применения, а для подтверждения соответствия этим требованиям применяются государственные стандарты.

Система управления качеством продукции и ее безопасностью включает Сертификат соответствия Техническим регламентам Таможенного союза и государственные стандарты. Все обязательные требования направлены на обеспечение безопасности продукции и включают требования к процессам, связанным с производством, транспортированием, упаковкой, хранением, реализацией и утилизацией продукции, а также относительно безопасности продукции запрещают введение потребителей в заблуждение [1].

В России безопасность продукции в настоящее время регулируется следующими действующими законами РФ:

1. Закон РФ «О защите прав потребителей» от 05.12.95 г. с изменениями и дополнениями, принятыми Государственной Думой 17.11.99 г. – регламентирует безвредность готовой продукции, применяемого сырья, материалов и доброкачественных отходов для населения и окружающей среды.

2. Закон РФ «О сертификации продукции и услуг» от 10.06.93 г. – устанавливает правовые основы сертификации продукции, включая пищевую, и услуг, в том числе общественного питания.

3. Федеральный закон «О государственном регулировании в области генно-инженерной деятельности» №86-ФЗ от 05.07.96 г.

4. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.99 г. – определяет главные направления в области

сохранения санитарного благополучия населения России, включая санитарные вопросы безопасности пищевых продуктов.

Оценка безопасности пищевой продукции осуществляется по нормируемой массе продукта, в которой не допускается наличие бактерий группы кишечных палочек, большинства условно-патогенных, а также патогенных микроорганизмов [2].

В последнее время на стеллажах магазинов все чаще можно увидеть продукты, помеченные знаками «эко» или «био».

Экологически чистый продукт – это не только продукт, произведенный из экологически чистого сырья или натуральный продукт, это еще и безопасный продукт, прошедший при производстве жесткий контроль соблюдения санитарно-гигиенических стандартов, продукт, который должен храниться, транспортироваться и реализовываться только при определенных условиях.

Экологически чистый продукт, безусловно, является безопасным, он производится в соответствии с экологическими стандартами без пестицидов, без синтетических кормовых добавок, без регуляторов роста, без искусственных консервантов, без химических добавок, красителей, ароматизаторов, без применения достижений генной инженерии.

Например, как в России, так и в Европе производство молока в заводских условиях должно соответствовать установленным требованиям безопасности. Но лишь молоко западного производства можно назвать экологически чистым, так как именно в Европе существуют стандарты экологической продукции.

Список литературы

1. Долгов Н.И. Безопасность продукции и организация общественного питания [Текст] / Н.И. Долгов, Г.Д. Луговская // Контроль качества и безопасности пищевых продуктов. – 2016. – №15. – С. 432–438.

2. Безопасность продуктов питания. Безопасность в пищевой промышленности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biofile.ru/bio/20413.html>