

Ахтырская Юлия Викторовна

старший воспитатель

Удалова Светлана Валентиновна

инструктор по физической культуре

ГБДОУ Д/С №62 Приморского района

г. Санкт-Петербург

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ БАССЕЙНА В ДОО В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО И САНПИН 2.4.1.3049-13

Аннотация: в исследуемой статье авторами рассматривается актуальность занятий плаванием в ДОО, реализация задач охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

Ключевые слова: бассейн, охрана, укрепление, физическое здоровье детей, психическое здоровье детей, формирование двигательных навыков, двигательные качества детей, требования к бассейну.

Согласно федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования (ФГОС ДО), одной из его задач является «охрана и укрепление физического и психического здоровья детей». В ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств детей. Решению этих задач помогает в том числе и обучение плаванию. Плавание способствует улучшению координации движений, закаливанию организма ребенка и поддержанию осанки детей. Интенсивные движения во время плавания укрепляют мышечную и сердечно-сосудистую системы ребенка, а выдохи в воду и задержка дыхания во время погружений развивают аппарат дыхания.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в бассейне следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года (СанПиН 2.4.1.3049–13 П. 12.2.).

Общие требования к бассейнам в ДОО

Занятия по обучению плаванию детей дошкольного возраста организуются в бассейне 3 x 8 метра, глубиной 80–110 см. 1 раз в неделю. Спуск в бассейн производится по лестнице, выход по лестнице, сделанной из не скользящего материала.

В составе помещений бассейна должны быть предусмотрены:

- зал с ванной;
- две раздевальные, оборудованные шкафчиками для одежды и полотенец, банкетками, фенами и туалетом;
- две душевые комнаты (для мальчиков, для девочек), имеющие душевые установки для мытья тела детей перед входом в бассейн и при выходе из него;
- туалетные комнаты;
- комната тренера;
- комната медсестры;
- лаборатория анализа воды;
- узел управления;
- технические помещения, связанные с обслуживанием бассейна.

Если в ДООУ есть полноценный медицинский блок, то оборудовать в помещениях бассейна кабинет медицинской сестры не обязательно.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049–13, при строительстве, обустройстве и эксплуатации бассейна для обучения детей плаванию в дошкольных организациях должны быть соблюдены требования СанПиН 2.1.2.1188–03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4.

В большинстве ДОО занятия плаванием организованы в собственных бассейнах наливного типа, размер ванны составляет 3 ´ 6 (7) м или 6 ´ 10 м. Общая площадь бассейна для детей до 7 лет не должна превышать 60 м², глубина – не более 0,6 м.

Температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях бассейна ДОО в зависимости от климатических районов приведены в табл. 1.

Таблица 1

Температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях бассейна ДОО в зависимости от климатических районов

Помещения	Температура воздуха, °С	Кратность обмена воздуха в час			
		В I А, Б, Г климатических районах		В других климатических районах	
		Приток	Вытяжка	Приток	Вытяжка
Зал с ванной бассейна	Не менее 29	По расчету, но не менее 20 м ³ на одного ребенка			
Раздевалка с душевой бассейна	25–26	По расчету			

Виды бассейнов, санитарно-гигиенические требования к их устройству и требования к температурному режиму помещений бассейна приведены в табл. 2.

Таблица 2

Виды бассейнов, температура воды, град, время полного водообмена

Виды бассейнов (назначение)	Площадь зеркала воды, м ²	Температура воды, град. С	Площадь зеркала воды на 1 человека в м ² , не менее	Время полного водообмена, час, не более
Спортивные	до 1000	24–28	8,0	8,0
	более 1000		10	
Оздоровительные	до 400	26 -29	5,0	6,0
	более 400		8,0	
Детские учебные				
– дети до 7 лет	до 60	30 -32	3,0	0,5
– дети старше 7 лет	до 100	29–30	4,0	2,0
Охлаждающие	до 10	до 12	2,0	-

Гигиенические требования к параметрам микроклимата основных помещений закрытых плавательных бассейнов

Назначение помещения	Температура воздуха, °С	Относительная влажность, %	Параметры воздухообмена в 1 час		Скорость движения воздуха, м/сек
Залы ванн бассейнов	На 1°-2° выше температуры воды	До 65	Не менее 80 м ³ /час на 1 занимающегося и не менее 20 м ³ /час на 1 зрителя		Не более 0,2
Залы подготовки занятий	18	До 60	Не менее 80 м ³ /час на 1 занимающегося		Не более 0,5
			Кратность воздухообмена в 1 час		
			Приток	Вытяжка	
Раздевальни	25	—	По балансу с учетом душевых	2 (из душевых)	Не нормируется
Душевые	25	—	5	10	—
Массажные	22	—	4	5	—
Камера сауны	Не более 120	—	—	5 (периодического действия при отсутствии людей)	—

В малых бассейнах площадью не более 100 м² смену воды осуществляют непрерывным протоком из водопровода. Время для полного водообмена (смены содержимого бассейна) – не более 8 ч. При невозможности обеспечения непрерывного протока водопроводной воды содержимое бассейна следует менять ежедневно.

Требования к организации занятий в бассейне

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

В младшей группе – 15–20 мин.

В средней группе – 20–25 мин.

В старшей группе – 25–30 мин.

В подготовительной группе – 25–30 мин.

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 раза в неделю физическое воспитание, 1 раз в неделю бассейн).

Инвентарь и оборудование

Бассейн оборудован приборами, позволяющими контролировать и поддерживать соответствующее санитарно-гигиеническое состояние, термометрами для измерения температуры воздуха и воды, психрометрами для определения влажности воздуха.

Имеется инвентарь, предназначенный для наиболее эффективной организации занятий по плаванию, проведения различных упражнений и игр, способствующих успешному освоению детей в воде и формированию навыков плавания.

Примерный инвентарь бассейна:

1. Плавательные доски прямоугольные 335 x 245 x 25 мм.
2. Плавательные доски прямоугольные 435 x 295 x 30.
3. Плавающие игрушки – лодки.
4. Плавающие игрушки – утки.
5. Плавающие игрушки – рыбки.
6. Плавающие игрушки – дельфины.
7. Плавающие игрушки – черепашки.
8. Кубики плавающие.
9. Кубики плавающие малые.
10. Плавающие мелкие многоцелевые элементы.

11. Пластина плавающая прямоугольная.
12. Пластина, плавающая с отворотами.
13. Круги спасательные надувные.
14. Плавающие мячи надувные.
15. Плавающие мячи 120 мм.
16. Плавающие мячи 70 мм.
17. Плавающие мячи 20 мм.
18. Плавающие резиновые кольца 200 мм.
19. Плавающая надувная игрушка дельфин большой.
20. Плавающая надувная игрушка касатка большая.
21. Плавающие палки (нудлы) для аквааэробики.
22. Плавающие гантели детские для аквафитнеса.
23. Плавающие игрушки – цветы.
24. Плавающие «водоросли».
25. Ласты детские.
26. Очки для плавания детские.
27. Нарукавники.
28. Игрушка для детского аквапарка – крокодил.
29. Игрушка для детского аквапарка – утка.
30. Плавающее баскетбольное кольцо.
31. Тонущая игрушка – лягушка.
32. Тонущая игрушка – звезда.
33. Тонущие игрушки – палочки разноцветные.
34. Тонущие игрушки – рыбки.
35. Тонущие игрушки – диски.
36. Тонущие игрушки – кольца.
37. Тонущие игрушки – мячики 20 мм.
38. Тонущие игрушки – морские коньки.
39. Тонущие игрушки – дельфины.
40. Обруч металлический тонущий 900 мм.

41. Обруч металлический тонущий 750 мм.

42. Свободно стоящая горка из полиэстера.

43. Гимнастические палки пластиковые.

44. Украшения рисунки плоскостные пластиковые (пингвины, бегемоты, пеликан, черепаха, тюлени, солнышко).

45. Пластмассовый короб с ручками.

46. Пластмассовые контейнеры разного размера.

47. Резиновое покрытие для занятий на суше 150 x 500 см.

Все пособия и игрушки подвергаются санобработке в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Требования к одежде детей, купальным и туалетным принадлежностям

При посещении бассейна у каждого ребёнка должны быть следующие купальные принадлежности: плавки, резиновая шапочка, купальные тапочки, полотенце, резиновая губка, мыло, расчёска.

Перед началом занятий детям предлагается посетить туалет. Затем они снимают одежду, аккуратно её складывают или вешают в индивидуальные шкафчики. Прежде чем войти в воду, дети должны тщательно вымыться под душем с мылом и мочалкой (детям младшего и среднего возраста помогают инструктор по физической культуре на бассейн и медсестра).

Выйдя из бассейна, дети принимают теплый душ, температура которого на 2–4 градуса выше температуры воды в бассейне. После занятий плаванием и душа они тщательно насухо вытираются полотенцем, сушат волосы.

Таблица 4

*Критерии контроля внутреннего пространства/оснащения
бассейна/документации в ДОО*

<i>Внутреннее пространство/оснащение бассейна</i>	<i>Соответствие</i>	<i>Не соответствует</i>
Бассейн оборудован термометрами для измерения температуры воздуха и воды, психрометрами для определения влажности воздуха		

Спуск в бассейн и выход из бассейна производится по лестнице, сделанной из нескользящего материала		
Имеются две раздевальные, оборудованные шкафчиками для одежды и полотенец, банкетками, фенами		
Имеются туалетные комнаты (Ж,М)		
Имеются две душевые комнаты (для мальчиков, для девочек), с душевыми установками для мытья тела детей перед входом в бассейн и при выходе из него		
Имеется комната тренера		
Имеется комната медсестры		
Имеется лаборатория для анализа воды		
Имеется узел управления		
Имеется технические помещения, связанные с обслуживанием бассейна		
Игровой инвентарь для бассейна соответствует ОП ДО		
У администрации ДОО имеются официально изданные санитарные правила и методические указания к организации работы бассейна в ДОО		
Лабораторные исследования осуществляются		
Имеются медицинские осмотры педагогических работников (наличие личных медицинских книжек)		
Имеется аттестации персонала плавательного бассейна		
Имеются сертификаты, санитарно-эпидемиологические заключения и иные документы, подтверждающих безопасность используемых материалов и реагентов, а также эффективность применяемых технологий водоподготовки		
Выполняются санитарно-противоэпидемические (профилактических) мероприятия, соблюдение санитарных правил, разработка и реализация мер, направленных на устранение предполагаемых нарушений.		
В процессе эксплуатации плавательного бассейна осуществляется производственный лабораторный контроль: <ul style="list-style-type: none"> • качества воды; • параметров микроклимата; • состояния воздушной среды в зоне дыхания; • уровней шума и освещенности; • бактериологических и паразитологических анализов смывов с поверхностей. 		

Цель производственного контроля – обеспечение безопасности и безвредности плавательных бассейнов для детей. Объектами производственного контроля в бассейне являются:

Лабораторный контроль качества воды в ванне бассейна предусматривает исследования показателей, представленных в табл. 5.

Таблица 5

Показатели качества воды в бассейне

<i>Показатели</i>	<i>Частота измерения</i>	<i>Примечание</i>
Органолептические (мутность, цветность, запах)	Раз в сутки в дневное или вечернее время	При визуальном изменении показателя немедленно проводится повторное измерение
Остаточное содержание обеззараживающих реагентов (хлора, брома, озона)	Перед началом работы бассейна и далее каждые четыре часа	Показатели остаточного хлора фиксируются в журналах после каждого измерения. В ванне бассейна для детей до 7 лет содержание свободного остаточного хлора допускается на уровне 0,1–0,3 мг/л, при условии соблюдения нормативов по основным микробиологическим и паразитологическим показателям
Температура воды и воздуха в зале ванны	Перед началом работы бассейна и далее каждые четыре часа	–
Основные микробиологические показатели (общие колиформные бактерии, термотолерантные колиформные бактерии, колифаги и золотистый стафилококк)	Дважды в месяц	–
Паразитологические	Один раз в квартал	–
Содержание хлороформа (при хлорировании) или формальдегида (при озонировании)	Один раз в месяц	–

Список литературы

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству»

воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188–03», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4.

2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049–13.

3. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.1188–03.

4. Журавлева О.С. Обязанности рабочий по хлорированию воды в бассейне детского сада. Требования к устройству и эксплуатации басс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://yueard.clan.su/news/objazannosti_rabochij_po_khlorirovaniju_vody_v_bassejne_detskogo_sada_trebovanija_k_ustrojstvu_i_ehkspluatácii_bass/2014-07-01-2 (дата обращения: 06.02.2017).