

Рымдёнок Ирина Валерьевна

заведующая

МБДОУ «Д/С №112 КВ»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЗИМА В ПРОСТОКВАШИНО» В ДЕТСКОМ САДУ

Аннотация: в представленной статье автором рассказывается о проведенном мероприятии-празднике «Зима в Простоквашино», направленном на удовлетворение природной потребности детей в движении, создание бодрого и жизнерадостного настроения воспитанников.

Ключевые слова: дошкольники, праздник, детский сад.

Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то, во всяком случае, поддерживать у него высокий уровень здоровья вполне возможно.

Н.М. Амосов

Воспитание ценностного отношения к здоровью, укрепление здоровья детей, а также обеспечение психического и эмоционального благополучия дошкольников – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования.

Для формирования мотивации к здоровому образу жизни у дошкольников, необходимо эмоционально-положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

В городе Чебоксары ведётся активная работа по проведению массовых детских спортивных мероприятий. Спортивное мероприятие – это форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик как у детей, так и у взрослых. Главными воспитателями ребёнка являются родители. От того, как правильно организована работа с родителями ребёнка, какое внимание уделяют родители здоровью ребёнка, зависит его настроение, состояние физического комфорта. Здоровый образ

жизни ребёнка, к которому его приучают в детском саду, должен находить каждодневную поддержку дома, и поэтому так важно проводить информационно-просветительскую деятельность по формированию у родителей здорового образа жизни как ценности, привлекать родителей к участию в различных совместных физкультурных досугах и праздниках.

В МБДОУ «Детский сад №112» г. Чебоксары разработан целый ряд таких мероприятий, что способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников. Учитывая интерес к подвижным играм со стороны детей и положительные отзывы родителей, в дошкольном учреждении доброй и хорошей традицией стало проводить зимние забавы. Зимнее мероприятие в нашем детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей, их родителей и сотрудников.

Ежегодно в нашем дошкольном учреждении проводятся зимние спортивные мероприятия. Это ставшие традиционными лыжные кроссы, праздники «Мороз не велик, да стоять не велит!», «Зимние забавы», «Зимняя Спортландия!». В феврале этого года в нашем детском саду прошел замечательный спортивный праздник «Зима в Простоквашино», в форме театрализованной постановки. Целью данного мероприятия послужило удовлетворение природной потребности детей в движении, создание бодрого и жизнерадостного настроения воспитанников. Воспитательными задачами были воспитание осознанного отношения к своему здоровью и умения выполнять движения быстро, осознанно, ловко и красиво. Развивающие задачи данного мероприятия заключались в развитии двигательной деятельности, крупной и мелкой моторики, быстроты и координации движений детей. В свою очередь, образовательная задача заключалась в воспитании умения сочетать движения тела и ритма речи.

Торжественная часть мероприятия началась с мини-сценки с участием героев известного мультфильма «Каникулы в Простоквашино» кота Матроскина, Галочки, почтальона Печкина, Шарика и мамы дяди Федора. Герои мультфильма поприветствовали всех соревнующихся команд и провели со всеми участниками

весёлую игру «Льдинки». Затем был дан старт спортивному марафону. Дети соревновались в лыжных гонках, биатлоне, керлинге, в гонках на санках и проходили полосу препятствий. Воспитанники с восторгом воспринимали все задания, группы поддержки активно болели за свои команды. По итогам спортивных игр все воспитанники были награждены памятными подарками и медалями. Хочется отметить, что дети на таких мероприятиях получают не только знания о разных видах спорта, но и возможность реализовать свои способности, показать быстроту, силу и ловкость, познакомиться со знаменитыми спортсменами, которые достигли высоких показателей. Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Очень ценным является тот момент, что родители вместе с педагогами активно включились в организацию мероприятия в качестве участников и выполняли роли персонажей. Такие праздники помогают детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности! Ведь, в здоровом теле растёт здоровый дух!

Список литературы

1. Соловьёва Н.И. Здоровый образ жизни / Н.И. Соловьёва, И.А. Чаленко.
2. Тарасова Т.А. Я и моё здоровье: Практическое пособие для развития и укрепления навыков здорового образа жизни у детей от 2 до 7 лет / Т.А. Тарасова, Л.С. Власова.
3. Орел В.И. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях / Под ред. В.И. Орла, С.Н. Агаджановой.